



Оглавление



<i>Обеспечение безопасности и чистоты</i>	5
<i>Выражение благодарности</i>	7
<i>Введение</i>	9
1 <i>Времена года</i>	13
2 <i>Игры для праздников</i>	33
3 <i>Играем дома</i>	57
4 <i>Играем на улице</i>	73
5 <i>Малыши в пути</i>	87
6 <i>Семейные игры</i>	99
7 <i>Когда родителей нет дома</i>	115
8 <i>Важные события</i>	129
9 <i>Спокойные игры</i>	139
10 <i>Играем с друзьями</i>	149
11 <i>Зарядка для ума</i>	161
12 <i>Когда ребенку нездоровится</i>	175
<i>Об авторе</i>	187



Обеспечение безопасности и чистоты

Игры для родителей и малышей (а также их друзей), представленные в этой книге, достаточно просты и требуют минимальной подготовки. В них используются материалы, которые всегда есть под рукой.

Выбирайте игры, ориентируясь на индивидуальные особенности ребенка. К примеру, с осторожностью следует относиться к заданиям, связанным с пищевыми продуктами, особенно если малыш склонен к аллергическим реакциям.

Задания, предполагающие использование горячих или холодных предметов (кипяток, лед, например, или горячая выпечка), выполняются взрослыми. Купите специальные детские ножницы и во время работы с ними не оставляйте ребенка без присмотра. Храните мелкие детали вне досягаемости малыша. Прежде чем приступить к работе с красками, маркерами, пищевым красителем и клеем, удостоверьтесь, что все это смывается со стола, пола и стен, а также с кожи и одежды.



Выражение благодарности

Когда дело касается малышей, ничего нельзя гарантировать: как не бывает двух одинаковых снежинок, так и каждый ребенок индивидуален в своих игровых предпочтениях, умениях и интересах. Хочу поблагодарить всех бывших и настоящих воспитателей и учителей моих детей за мудрые советы, которые легли в основу этой книги, а также моих друзей, делившихся со мной идеями игр для малышей. Я глубоко признательна моим коллегам в школьных округах Грейпвайн-Колливиль и Бердвиль, работающим с детьми. Особая благодарность моей невестке Сьюзан Уоткинс, заслуженному учителю и замечательной матери. Спасибо моему мужу Рику и нашим детям, Хантеру, Эрин и Коннору, за терпение, любовь и поддержку. И, конечно, слова благодарности моим любимым родителям, Бонни и Роду Уоткинсу, а также семье моего мужа, Дэну и Дороти МакКлор. Они научили нас воспитывать детей в любви и постоянной заботе, оставаясь при этом самими собой!



Введение

«Мне скучно!» Эти слова ребенок может произнести в любом месте и в любое время, не исключено, что они застанут вас врасплох. Взрослые должны помнить, что маленькие дети постоянно находятся в поиске нового, неизведанного, поэтому родителям следует заботиться не только о здоровье и безопасности малышей, но и об их умственном и физическом развитии.

Вы несете ответственность за своих детей. От природы ребяташки любознательны и неустрашимы; их манит неизвестность, они стремятся познать каждую деталь окружающего мира. Им неведом страх, они не думают о последствиях и опасностях. В процессе воспитания нужно учитывать индивидуальность каждого ребенка: интересующий одного малыша предмет может оставить равнодушным другого.

Родители, воспитывающие нескольких детей, вероятно, замечали, что все они имеют разные интересы, желания и предпочтения. Поэтому при появлении в семье следующего ребенка ваш план игр необходимо пересматривать. Воспитав троих детей, я убедилась в этом на собственном опыте.

Мой старший сын Хантер никогда не увлекался рисованием и не играл с машинками, грузовиками

и самолетами. Однако он обожал пиратов и корабли, так что все его детство прошло в увлекательных плаваниях по морям в костюме капитана.

Дочь Эрин приходит в восторг от плюшевых зверушек и девичьих игрушек. Ее комната оклеена розовыми обоями в черную полоску, все полки заставлены куклами и дисками с записями танцевальной музыки. Однако ее не вдохновляют карнавальные костюмы и она любит рисковать.

Младший сын Коннор отличается застенчивостью. Он с осторожностью относится ко всему новому. С удовольствием раскрашивает картинки, но паникует, когда нужно нарисовать что-нибудь самостоятельно. Его не привлекают машинки, грузовики, поезда, самолеты, корабли, роботы и все те игрушки, которые гудят. (Мой муж Рик, в прошлом коллекционер игрушечных машинок, просто обожает эту его черту!)

Каждый из моих детей экстраординарен и постоянен в своих предпочтениях. За много лет мне пришлось перепробовать множество разных игрушек, книг, занятий и стилей в одежде!

Родителям, воспитывающим детей, предоставляется шанс вновь пережить детство, но не забывайте, что неизбежны ситуации, в которых вам придется проявлять терпение и выдержку. Если вашему ребенку вздумалось заглянуть за угол здания, не исключено, что вы задержитесь там надолго, потому что малышу хочется оглядеться, потрогать, понюхать, послушать, возможно, даже попробовать на вкус то, что его окружает. Именно в этом и заключается настоящее очарование.

Я писала эту книгу и думала о том, что она поможет вам научиться разделять интересы детей.

Если малыш медленно идет по тротуару, наступая на каждую плитку, внимательно рассматри-

вает травинку, поймал жука или погнался за ветром, не мешайте ему. Лучше присоединитесь к детской забаве! Прыгайте вместе по лужам, ловите капли дождя, провожайте закат — это моменты радости, которые навсегда останутся в вашей памяти.

К сожалению, в погоне за временем мы нередко лишаем детей радости этих мгновений. Случается так, что ребенок не может задать интересующий его вопрос, потому что родитель или воспитатель слишком занят разговором по телефону или просмотром телепередачи.

Недавно, забавляясь с детьми на детской площадке, я с грустью наблюдала, как мама велела своему малышу «пойти погулять», в то время как папа был занят чтением и отправлением текстовых сообщений и деловыми переговорами по телефону. Еще одна упущенная возможность увидеть мир глазами ребенка — мимолетная и вместе с тем неповторимая.

Я стала замечать, что превращаюсь в сварливую мамашу, бранящую детей почему зря, хотя в действительности (как правило) они не хотят вывести меня из себя, а просто привлекают мое внимание или радуются новым ощущениям.

Однажды вечером моя дочь научила младшего брата делать отрыжку, и теперь он при каждом удобном случае с удовольствием демонстрирует это умение. Он визжит пронзительным голосом, устраивая гонки на воображаемой трассе, а дочь включает музыку так громко, что мои уши этого просто не выдерживают. Однако мой внутренний голос призывает меня сохранять спокойствие и проявлять интерес. В конце концов, когда в последний раз я участвовала

Надеюсь, что хотя бы одна из 500 игр сплотит вас с ребенком и оставит незабываемые воспоминания.

в гонках вместе с сыном или показывала дочери одно из моих любимых танцевальных движений?

К сожалению, я не так часто, как хотелось бы, играю со своими детьми из-за сложностей взрослого мира и его многочисленных обязательств. (Думаю, это знакомо каждому.) Я писала эту книгу и думала о том, что она поможет вам научиться разделять интересы малышей. Собранные в ней занятия дадут вам возможность весело и с пользой для ребенка провести время.

Данная книга — это сборник простых и не требующих особой подготовки игр и творческих занятий, которые идеально подходят для малышей. Некоторые игры основаны исключительно на воображении и общении. Для других понадобятся подручные материалы, которые найдутся в каждом доме. С учетом того факта, что каждый ребенок уникален, в книге представлено 500 разнообразных заданий.

Каждая игра подарит маме или папе радость общения с ребенком, бабушке или дедушке с внуком, няне с воспитанником. Некоторые игры традиционны и широко известны; другие же вполне могут стать семейной традицией. Возможно, какие-то задания натолкнут вас на создание собственного игрового сценария. Надеюсь, что хотя бы одна из 500 игр сплотит вас с ребенком и оставит незабываемые впечатления.

Пусть на жизненном пути вас сопровождают умелые руки, любящие сердца и счастливые воспоминания!

Времена года

1

*Каждая пора года
неповторима и богата
чудесами природы,
которые открывают
безграничные
возможности для
творчества и веселья.*

Зима

Разноцветные снежинки из кофейных фильтров

Кто сказал, что снежинки не могут быть цветными? Раскрасьте самодельные снежинки — и атмосфера в доме станет праздничной.

Вам понадобится

- Большие плоские кофейные фильтры
- Маркеры
- Ножницы
- Бумажные полотенца
- Вода
- Наклейки или блестки (дополнительно)

Порядок действий

Застелите кухонный стол обоями или газетами. Разложите кофейный фильтр на рабочей поверхности и попросите ребенка раскрасить его яркими маркерами. Сложите фильтр вчетверо и покажите малышу, как вырезать снежинку. Разверните фильтр и смочите его водой из бутылки или распылителя, чтобы цвета казались размытыми. По желанию можно украсить снежинку наклейками или блестками. Сделайте несколько снежинок и развесьте их на ниточках в детской.



Съедобные снежинки

Вашему ребенку понравится это зимнее угощение!

Вам понадобится

- Большая лепешка тортилья
- Масло
- Коричневый сахар

Порядок действий

Сложите тортилью вчетверо и предложите малышу попытаться вырезать из нее снежинку, как из бумаги. (Возможно, потребуется помощь взрослого.) Разверните лепешку, положите на тарелку и попросите ребенка намазать ее маслом и посыпать сахаром. Приятного аппетита!

Съедобная картина

Не знаете, чем заняться в холодный или дождливый день? Попробуйте нарисовать необычную картину.

Вам понадобится

- Пакетик быстрорастворимого пудинга (можно самостоятельно приготовить ванильный пудинг и разделить его на несколько частей, добавив в каждую пищевой краситель определенного цвета)

Порядок действий

Приготовьте пудинг в соответствии с инструкцией на пакете и дайте ему загустеть. Нанесите массу на чистый противень. Теперь ребенок может рисовать по пудингу пальчиком и одновременно пробовать его на вкус. Затеяливые узоры можно создавать также с помощью лопатки или других столовых приборов.

Снежная крепость из крекеров

Ребенок строит крепость из крекеров и арахисового масла (или суфле, если он аллергик), используя бумажную тарелку в качестве основы. Полейте крепость сахарной глазурью для имитации снега. По желанию крепость можно украсить сладостями.

Горячий шоколад от шеф-повара

Даже самый маленький ребенок почувствует себя настоящим шеф-поваром, когда самостоятельно приготовит горячий шоколад. Позвольте малышу добавить какао и сахар в горячее молоко. Подарите ребенку специальную кружку для горячего шоколада, который можно пить холодными зимними вечерами.

Снеговик из суфле

Не всегда представляется возможным слепить настоящего снеговика из снега. Снеговик из суфле ничуть не хуже, к тому же он очень вкусный!

Вам понадобится

- Большие кубики суфле
- Изюм
- Взбитые сливки
- Маленькая тарелка
- Зубочистки
- Маленькие кубики суфле

Порядок действий

Выдавите из баллона взбитые сливки (снег) на тарелку (на ней будет стоять снеговик). С помощью зубочистки соедините два крупных кубика суфле (это туловище и голова снеговика). Таким же обра-

зом присоедините маленькие кубики суфле (шляпу и руки). Кусочек морковки послужит носом, изюминки — глазами и пуговицами. И теперь самое интересное: готового снеговика можно съесть! (Не забудьте предварительно вынуть зубочистки.)

Колокольчик

Колокольчик можно смастерить из бумажного стаканчика.

Вам понадобится

- Одноразовый стаканчик (бумажный или пластиковый)
- 2 маленьких колокольчика
- Шпильки для волос
- Наклейки
- Маркеры

Порядок действий

Загните оба конца шпильки таким образом, чтобы получились небольшие крючки. Прodelайте два отверстия в донышке стаканчика. Переверните стаканчик вверх дном. Просуньте концы шпильки в отверстия так, чтобы часть ее осталась снаружи. Наружной части шпильки придайте форму петли. На крючки внутри стаканчика повесьте колокольчики и зафиксируйте их. Ребенок может украсить самодельный колокольчик с помощью маркеров, наклеек и т. д.

Найди вторую варежку

Нарисуйте на листе бумаги несколько пар маленьких варежек и вырежьте. На каждой паре должен быть определенный рисунок. Перемешайте все варежки и попросите ребенка найти парные.

Не желаете ли перекусить?

Ребенок готовит угощение для всей семьи.

Вам понадобится

- Орешки
- Плитка шоколада
- Изюм
- Одноразовые стаканчики

Порядок действий

Помогите малышу разломать шоколад на квадратики. Попросите ребенка разложить угощение по стаканчикам.

Я — маленькая снежинка

Зимним вечером выключите свет и подойдите с малышом к окну. Пусть ребенок представит себя снежинкой. Как снежинка опускается на землю и во что превращается: в сугроб, снеговика, мороженое? Пофантазируйте вместе под негромкую спокойную музыку.

Снеговик из носка

Отпразднуйте приход зимы, смастерив смешного снеговика из носка.

Вам понадобится

- Большой эластичный носок (лучше белый)
- Половина рулона туалетной бумаги
- Шарик для настольного тенниса
- Две резинки для волос
- Две черные пуговицы (для глаз)
- Оранжевая пуговка (для носа)

- Красный маркер
- Нитки, иголка
- Маленький помпон
- Три пуговицы любого цвета

Порядок действий

Просуньте рулон туалетной бумаги в носок до упора, перетяните резинкой. Сверху положите шарик и снова перетяните резинкой. Расправьте края носка — получится шляпа снеговика. Пришейте глаза и нос, нарисуйте рот красным маркером. Помпоны пришейте на шляпу, а оставшиеся пуговицы — на живот снеговика.

Зимний пейзаж

На большом листе картона ребенок создает объемную картину со снежинками, снеговиками и т. д. Предварительно вырежьте из пенопласта разные фигуры, ребенок наклеит их на картон. Чтобы изобразить снег, используйте вату. Для очень маленьких детей подойдут самоклеящиеся формы из пенопласта (достаточно просто снять защитную пленку). Снежные фигуры заискрятся солнцем, если их покрыть клеем с блестками.

«Что будет, если...»

Начните игру с какого-нибудь простого вопроса, связанного с погодой: «Что будет падать с неба, если пойдет град? В чем разница между дождем, снегом и градом? Что мы будем делать в морозный солнечный день?»

Весна

Выращиваем горох

Проделайте небольшое отверстие в доньшке пластикового стаканчика. Насыпьте грунт. Посадите вместе с ребенком горошину или, например, фасолину и увлажните землю. Малыш с удовольствием будет поливать растение (при этом лучше пользоваться столовой ложкой) и наблюдать за ростом побега. Ребенок постарше может выращивать на подоконнике томаты и другие культуры и лакомиться плодами со своего «огорода»!

Сад для бабочек

Все дети обожают копаться в грязи, выращивать цветы и наблюдать за порхающими среди них бабочками. Создайте во дворе сад для бабочек, который понравится не только вашему малышу, но и крылатым гостям.

Выберите солнечное место, защищенное от ветра. Разложите на земле плоские булыжники. Они быстро нагреваются на солнце и долго остывают, бабочки будут нежиться на солнышке после еды. Выкопайте небольшой пруд для бабочек или поставьте капроновую крышку с водой.

Посадите цветущие солнцелюбивые цветы. Это могут быть гортензия, васильки, герань или растение, которое садоводы называют «крыльями бабочки». Необходимо также позаботиться о еде для личинок — молочай или страстоцвет придется им по вкусу.

Около сада для бабочек организуйте место отдыха — поставьте скамейку или стулья. Очень ско-

ро вы сможете не только наблюдать за крылатыми гостями, но и читать вместе с малышом книгу или загорать!

Ветряная трубка

Встречайте первые порывы весеннего ветра с самодельной ветряной трубкой. Такая трубка также послужит незаменимым дополнением к любому празднику.

Вам понадобится

- Картонная трубка, оставшаяся после использования одноразовых бумажных полотенец
- Ножницы
- Скотч
- Гофрированная бумага разного цвета
- Неширокая лента длиной сорок пять сантиметров
- Материалы для отделки (маркеры, бусинки, клей с блестками, наклейки и т. д.)

Порядок действий

Помогите ребенку украсить картонную трубку с помощью маркеров, клея с блестками, наклеек, бусинок. Прикрепите ленты из гофрированной бумаги к одному концу трубки; с другой стороны сделайте два отверстия (одно напротив другого), проденьте в них ленту и свяжите концы, чтобы получилась ручка. Малышу понравится бегать с трубкой по улице и смотреть, как ленты развеваются на ветру.

Наблюдение за утками

Отведите ребенка к водоему, где водятся утки. Покормите их хлебом, печеньем или сухариками.