



Оглавление

Часть 1

КАК НАЧАЛСЯ МОЙ ДИАЛОГ СО ВСЕЛЕННОЙ 7

- Первые догадки 9
- Выбирать любовь, а не страх 12
- Ответ на священное приглашение 14
- Единение 16
- Жить молитвами 17
- Всё состоит из энергии 19
- Божественный промысел 21

Часть 2

100 МИНИ-МЕДИТАЦИЙ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ВОЗВЫСИТЬСЯ НАД СТРАХОМ 25

Часть 3

100 МИНИ-МЕДИТАЦИЙ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ПРИНЯТЬ ЛЮБОВЬ 179

Часть 4

КАК ПОДДЕРЖАТЬ ИМПУЛЬС ВДОХНОВЕНИЯ 329

- Сущность визуализации 335
- Как сделать доску визуализации 337
- Как создать священное пространство 338
- Ежедневные ритуалы для установления связи 341
- Поделитесь своими моментами «Дорогой Вселенной» 342

БЛАГОДАРНОСТИ 343