

Содержание

| | |
|---|----|
| ОБ АВТОРЕ | 8 |
| ОБРАЩЕНИЕ АВТОРА. | 9 |
| ПРОЛОГ. ИНОГДА ДОСТАТОЧНО УПРЯМСТВА | 11 |

Часть I ДЕРЖИТЕСЬ ЗА СВОИ ОСНОВЫ

| | |
|--|----|
| 1. ЧТО НЕ УБИВАЕТ. | 15 |
| 2. ВЕРЬТЕ В ХОРОШИЕ НАЧИНАНИЯ | 22 |
| 3. НАДЕЖДА НА СЧАСТЛИВЫЙ КОНЕЦ. | 27 |
| 4. ЗАБИРАЙТЕСЬ НА СОСНЫ, БУДЬТЕ СОРВАНЦАМИ | 32 |
| 5. ЗИМНЯЯ ОХОТА ЗА КОМЕТАМИ | 38 |
| 6. ПУСКАЙТЕСЬ В ПРИКЛЮЧЕНИЯ СЕЙЧАС, ПОТОМУ ЧТО ЖИЗНЬ ХРУПКАЯ | 43 |
| 7. ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ ГОРЕВАТЬ | 47 |
| 8. ПОПЫТКИ УБЕЖАТЬ ОТ ТОГО, ЧТО ПРЕСЛЕДУЕТ ВАС | 54 |
| 9. . . . ДЕЛАЕТ ВАС СИЛЬНЕЕ | 59 |

Часть II ПРОЛОЖИТЕ СВОЙ ПУТЬ ЧЕРЕЗ ПУСТЫНЮ

| | |
|---|-----|
| 10. ПРИЗНАЙТЕ СВОИ ОГРАНИЧЕНИЯ... Ну да | 69 |
| 11. ПРОСЧЕТЫ ЭТО МОГУТ ПРИВЕСТИ К УБИЙСТВЕННЫМ ПОСЛЕДСТВИЯМ | 77 |
| 12. МЛЕЧНЫЙ ПУТЬ — ОТЛИЧНЫЙ НОЧНИК | 86 |
| 13. НАЙДИТЕ РУЧЕЙ В ПУСТЫНЕ. | 93 |
| 14. ЕСЛИ ПОДХОДИТ ГОЛОВАСТИКАМ, ПОДОЙДЕТ И ВАМ | 100 |
| 15. ВОЗВРАЩЕНИЕ ИЗ БЕЗДНЫ НЕ ОБЯЗАНО БЫТЬ ДРАМАТИЧНЫМ | 107 |

Часть III
ЛЮБОВЬ НИКОГДА НЕ ПОДВОДИТ

| | |
|---|-----|
| 16. Найдите надежду и свое будущее | 115 |
| 17. Влюбитесь хотя бы раз в жизни | 119 |
| 18. Обзаведитесь своим жильем | 125 |
| 19. Идите навстречу своей любви, даже если немного хромаете | 131 |
| 20. Чистка ковров может принести неожиданные результаты | 137 |
| 21. Не прощайтесь — говорите: «До скорой встречи» | 142 |

Часть IV
КОГДА ВСЕ РАСПАЛОСЬ

| | |
|---|-----|
| 22. Предложите ФБР свою ДНК. Так проще | 153 |
| 23. Иногда вся реальность может рассыпаться | 161 |
| 24. Не ищите алиби в Google | 168 |
| 25. Медийный цирк | 174 |

Часть V
В ПОИСКАХ УБЕЖИЩА

| | |
|--|-----|
| 26. Отдых можно найти на высоте в сотни метров | 183 |
| 27. Безопасность в цифрах | 190 |
| 28. Возможно, любви достаточно | 201 |
| 29. Предоставьте раскрытие преступлений эксперту | 209 |
| 30. Свет победит тьму | 217 |

Часть VI
СТОЙТЕ НА СВОЕМ

| | |
|---|-----|
| 31. Расстояние не дает сойти с ума | 225 |
| 32. В какой-то момент вам придется столкнуться со своими страхами | 234 |

| | |
|--|-----|
| 33. БОЛЬШИНСТВО ЛЮДЕЙ ХОРОШИЕ И НЕ ЖЕЛАЮТ ЗЛА | 240 |
| 34. БОРИТЕСЬ ЗА ТЕХ, КОГО ЛЮБИТЕ | 248 |
| 35. НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ ПЛОХОМУ ВЗЯТЬ ВЕРХ. | 253 |
| 36. СТАРАЙТЕСЬ ДУМАТЬ О ХОРОШИХ ВРЕМЕНАХ | 260 |
| 37. ПРАВДА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ МОГУТ ПРИЧИНИТЬ БОЛЬ | 268 |
| 38. 175 ЛЕТ — ЭТО ДОЛГИЙ СРОК | 276 |

Часть VII

ОСКОЛКИ РАЗБИТОГО СЕРДЦА

| | |
|---|-----|
| 39. СОХРАНЯЙТЕ ВЕРУ В ДОБРО | 287 |
| 40. ПУСТЫНЯ — ОТЛИЧНОЕ МЕСТО, ГДЕ МОЖНО СПРЯТАТЬСЯ. | 297 |
| 41. ПТСР РАЗБИВАЕТ НА КУСКИ | 306 |
| 42. ТЕРАПИЯ МОЖЕТ СПАСТИ ВАШУ ЖИЗНЬ | 314 |
| 43. СМЕЯТЬСЯ ИЛИ ПЛАКАТЬ, ЧТОБЫ ВЫЖИТЬ | 321 |
| 44. СТИСНУТЬ ЗУБЫ И ПРОДОЛЖАТЬ. | 330 |
| 45. НАДЕНЬТЕ ДОСПЕХИ. | 334 |
| 46. ПОПРОБУЙТЕ ПРОСТИТЬ | 342 |
| Эпилог. В ХОРОШИЕ ДНИ. | 347 |
| БЛАГОДАРНОСТИ. | 349 |