





ЭРИК БЕРН

СЕКС  
В ЧЕЛОВЕ ~  
ЧЕСКОЙ  
ЛЮБВИ

игры,  
в которые  
играют  
в постели

 **БОМБОРА**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва 2022

УДК 613.8:159.9  
ББК 88.37  
Б51

Eric Berne  
SEX IN HUMAN LOVING  
Copyright © 1970 by Eric Berne

**Берн, Эрик.**  
Б51 Секс в человеческой любви / Эрик Берн ; [перевод с английского А. И. Фет]. — Москва : Эксмо, 2022. — 352 с. — (Легенды психологии. Эрик Берн).

ISBN 978-5-04-158346-0

Книга о психологии секса от автора мирового бестселлера «Игры, в которые играют люди». В ней Эрик Берн анализирует секс с точки зрения транзактного анализа — рассказывает об играх, в которые играют люди, только не в общественных местах, а в постели. Светило мировой психологии дает ответы на вопросы:

- Как сексуальное воспитание в разных возрастах влияет на последующую половую жизнь?
- Что такое родительское программирование и как оно определяет нашу интимную сферу?
- В чем суть такого явления, как «язык секса»?
- Какова природа непристойностей и сексуальных извращений?
- Чем секс отличается от близости?
- Почему люди играют в сексуальные игры?

И многие другие.

УДК 613.8:159.9  
ББК 88.37

ISBN 978-5-04-158346-0

© Фет А.И., перевод на русский язык, 2017  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо»,  
2022

*Всем тем, кто был моими друзьями  
в течение этих лет... с любовью,  
признательностью и благодарностью*



## Оглавление

Предисловие .....	11
Введение. Как говорить о сексе .....	18
Секс влажен .....	18
Холодные сухие слова .....	19
Теплые влажные слова .....	22
Непристойные слова .....	23
Природа непристойностей .....	25
Мусорный ящик .....	31
Любители материться .....	32
Непристойность для удовольствия .....	34
Непристойность и любовь .....	36
Сексуальное воспитание в младшем возрасте .....	37
Сексуальное воспитание в промежуточном возрасте .....	39
Сексуальное воспитание повышенного типа .....	42
Сексуальное воспитание взрослых в Америке .....	45
Стандартный словарь секса .....	46

### Часть I

#### СЕКС И ПОЛОВЫЕ ОРГАНЫ

1. ЗАЧЕМ НУЖЕН СЕКС .....	55
Введение .....	55
Что такое секс? .....	56
Чему все это служит? .....	59

Назначение секса .....	63
Секс и наука .....	67
Секс и религия .....	69
<b>2. ПОЛОВОЙ АКТ .....</b>	<b>72</b>
Мужские и женские половые органы .....	72
Как это начинается .....	74
Мужская сила .....	79
Женская сила .....	86
Оргазм .....	88
Психология секса .....	91
Биология секса .....	94
<b>3. ЭКСПЛУАТАЦИЯ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ .....</b>	<b>104</b>
Введение .....	104
Эксплуатация пениса .....	105
Эксплуатация влагалища .....	108
Роль половых органов в структурировании времени .....	111
Эксплуатация оргазма .....	114
Половые отклонения .....	117

## **Часть II СЕКС И ЛЮДИ**

<b>4. ФОРМЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ .....</b>	<b>125</b>
Человеческая личность .....	125
Диаграмма отношений .....	129
Знакомые .....	131
Сотрудники .....	133
Члены комитета .....	135
Уважение .....	140
Восхищение .....	144
Привязанность .....	146
Включение .....	150
Распутство .....	162
Друзья .....	163



Друзья.....	165
Близость .....	168
Любовь.....	173
Классификация отношений.....	175
Брак.....	179
Юридические отношения.....	181
<b>5. СЕКСУАЛЬНЫЕ ИГРЫ .....</b>	<b>189</b>
Введение. Этот безумный мир.....	189
Родительское программирование .....	193
Типы сценариев .....	201
Проделки природы.....	211
Что такое игра? .....	218
Некоторые сексуальные игры.....	224
Почему люди играют в игры?.....	236
Иллюзия автономии.....	240
<b>6. СЕКС И БЛАГОПОЛУЧИЕ, ИЛИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ БЛИЗОСТЬ .....</b>	<b>252</b>
Введение .....	252
Физический контакт и физическое здоровье .....	254
Шесть видов голода .....	258
Секс и этика.....	265
Секс и эстетика .....	267
Секс и близость .....	270
Секс и брак .....	272
Секс и исследование.....	273
Секс и благополучие.....	275

### **Часть III ДОПОЛНЕНИЯ**

<b>7. ВОПРОСЫ .....</b>	<b>295</b>
Вопросы и ответы.....	295
Избранный список книг .....	307

8. СВЕТСКИЙ ЧЕЛОВЕК .....	316
Любовь и брак .....	316
Краткие изречения .....	323
Грустные изречения .....	331
Заключительные слова .....	332
Приложение. КЛАССИФИКАЦИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ .....	334
Введение .....	334
Типы отношений .....	335
Между мужем (М) и женой (Ж) .....	337
Между родителями (Р) и потомками (П) .....	341
Обсуждение .....	343
Указатель .....	347

## Предисловие

Эта книга возникла из цикла лекций по психологии секса, которые я прочел в Калифорнийском университете в апреле и мае 1966 года, в память Джека Гимбела. Полагаю, я был обязан этой честью главным образом влиянию входившего в отборочный комитет доктора Сельваторе П. Лючия, профессора медицины и профилактической медицины Сан-Францисского медицинского центра. Я благодарен ему и другим членам комитета за эту возможность. На лекциях присутствовало около 600 человек, заполнивших все проходы аудитории и места за креслами. Слушатели весьма различались между собой подготовкой и подходом к рассматриваемому предмету. Первоначальная программа лекций была следующая:

Лекции в память Джека Гимбела 1966 года о психологии секса, организованные под руководством комитета по художественным мероприятиям и лекциям Калифорнийского университета медицинского центра Сан-Франциско.

*Секс в человеческой жизни*

6 апреля. Как говорить о сексе

13 апреля. Формы человеческих отношений

20 апреля. Секс и благополучие

27 апреля. Сексуальные игры

Эти четыре лекции будут прочитаны в 8:30 вечера в аудитории Медицинских наук Сан-Францисского медицинского центра.

23 мая. Язык и влюбленные

Эта лекция будет прочитана в Филд-Хаусе Калифорнийского университета Сан-Крус. Приглашаются все заинтересованные.

Аудитория состояла главным образом из студентов и членов медицинского факультета, врачей и других сотрудников. Доктор Лючия вел мероприятие в изящной манере и в лучшем дипломатическом стиле. А мой ассистент мисс Памела Блам искусно организовала техническую часть лекций. В то же время секретарь доктора Лючия Марджори Хант позаботилась о звукозаписи, а мисс Ольга Айелло напечатала для меня записанный на ленту текст. Конечно, без этой помощи лекции были бы потеряны навсегда, потому что у меня не было никакой рукописи, а мои заметки состояли только из заголовков.

Но прежде всего я обязан покойному Джеку Гимбелу, сделавшему возможным такой цикл лекций. Он умер в 1943 году, оставив в наследство значительную сумму для этой цели с условием, чтобы лекции читались попеременно в Стенфордском и Калифорнийском университетах. С тех пор с лекциями выступал ряд выдающихся специалистов. Они установили такой высокий уровень изложения, что попытка представить мои мысли публике в печатном виде отняла у меня целых четыре года, и все же я решаюсь на это не без колебания.

Со времен лекций появилось и распространилось много сведений, относящихся к сексу. В 1967 году начал выходить ежемесячный журнал «Медицинские аспекты человеческой сексуальности» [1] — наиболее разумное,

надежное и уважаемое из периодических изданий этого рода.

Этот журнал в значительной мере свободен от несколько сенсационной и неодобрительной установки, характерной для его знаменитейшего предшественника старого *Zeitschrift für Sexualwissenschaft*<sup>1</sup>, в котором были напечатаны некоторые ранние работы пионеров психоанализа и который служил первоисточником для Хэвлока Эллиса и других исследователей психопатологии секса той эпохи.

В течение тех же четырех лет возник и стал известен «Совет Соединенных Штатов [2] по информации и воспитанию в области секса» под руководством доктора Мэри Кальдероне из Нью-Йорка. Безупречная квалификация и образ действий доктора Кальдероне, несомненно, содействовали широкому признанию ее работы, в особенности развитию сексуального воспитания в школе.

Третьей силой в области сексуальных знаний оказались рубрики специальных объявлений в *Barkeley Barb, Tribe*<sup>2</sup> и других подпольных газетах, обнаружившие распространенность всевозможных отклонений от официальной *vis-à-vis* позиции в половых отношениях гораздо более резко, чем это сделали Кинси с сотрудниками, хотя, может быть, и не столь романтическим образом, как сочинения Хэвлока Эллиса.

Четвертым влиятельным фактором, в значительной мере проявившимся за последние два-три года, были юридические послабления. Например, допущение добровольных гомосексуальных связей в Англии или порнографии — в Дании. Но лучше всего происшедшее в последнее время соединение секса со здоровой шуткой и юмором (в отличие от омерзительных, безвкусных

---

<sup>1</sup> «Журнал сексологии», который в 1908 году основал немецкий сексолог, исследователь человеческой сексуальности Магнус Хиршфельд. — *Прим. перев.*

<sup>2</sup> «Колочка Беркли» и «Племя». — *Прим. перев.*

и унижительных острот) можно видеть в сатирическом *Official Sex Manual*<sup>1</sup> [3] и на картинках журнала *Evergreen*<sup>2</sup>.

Современная передовая точка зрения состоит в том, что секс — довольно приличная вещь, он неустрашим, так что с ним следует считаться. Такая точка зрения противостоит правой позиции, считающей секс самой отвратительной вещью на свете, и радикальной позиции, для которой вообще ничто не отвратительно, так что секс можно бросить в одну корзину с насилием и всевозможной грязью.

Все эти влияния, в том числе влияния подпольных газет (по мотивам «респектабельности» отвергаемых всеми другими), проявляются в полном блеске в сочинениях доктора Юджина Шенфельда, который уверенно просвещает публику в еженедельных фельетонах под именем «Доктор Хип Пократ»<sup>3</sup> (сейчас он уже не занимается этим [4]).

Но величайшая перемена, происшедшая за это время, относится не к воспитанию, а практике. Более полное воздействие пилюли<sup>4</sup> на американскую жизнь привело к появлению или возрождению «эмансипированной женщины», которая претендовала на полное сексуальное равноправие. Несколько представительниц этого типа тщательно просмотрели рукопись моей книги в поисках проявлений «мужского шовинизма». Некоторые обнаружили фрагменты, которые оказались и в самом деле довольно скверными, поэтому я внес надлежащие

---

<sup>1</sup> «Официальный учебник секса». — *Прим. перев.*

<sup>2</sup> «Вечно зеленый». — *Прим. перев.*

<sup>3</sup> *Hip Pocrates* образовано отделением первого слога от *Hippocrates*, т. е. от имени Гиппократ, отца медицины. Остроумие здесь заключается в том, что *Hip* означает по-английски бедро. — *Прим. перев.*

<sup>4</sup> Имеется в виду введение противозачаточных пилюль в шестьдесятых годах. — *Прим. перев.*

правки в окончательном тексте. Но в других случаях, где заметил поднимающий голову «женский шовинизм», я остался при своем, позволив им высказаться в примечаниях под именем ЭЖ; мои реплики приводятся с пометкой ЭБ. Отдавая должное ЭЖ, должен сознаться, что я не включил многие их одобрительные и воодушевленные комментарии.

Обо всем в этой книге я говорю так, как думаю на самом деле, поэтому использую обиходные фразы, образные описания и привожу жизненные примеры. У каждого есть право не давать ее в руки детям младше шестнадцати лет, или восемнадцати, или двадцати одного (или, если уж на то пошло, — сорока). Я приму с благодарностью любые сведения, связанные с фактическими ошибками.

Что же касается моего мнения, то я не склонен никому уступать, если только этот кто-то не выслушал в своей жизни больше связных историй сексуального содержания, чем я за тридцать лет своей работы. Конечно, я могу себе представить, что некоторые сутенеры и проститутки больше знают о сексе вообще. А некоторые ученые больше знают о его частных аспектах, чем опытный и заинтересованный психиатр. В общем, я думаю, что вложил в написанное столько же науки, сколько искусства, и поэтому всякая попытка опровержения должна опираться на доказательный материал.

О многом из этой книги не говорилось на лекциях или говорилось, но иначе. С одной стороны, я многому научился с 1966 года, с другой же стороны, лекции — не то же, что написанный текст. Таким образом, понадобилось редактировать, изменять, сокращать, переставлять и дополнять материал, чтобы довести его до нынешнего состояния знаний и сделать более удобными для чтения. Чтобы успешнее достигнуть этого, я использую такой способ изложения, будто обращаюсь к аудитории из од-