

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Предисловие: установка на выживание</i>	5
Универсальный ключ к богатству	9
Четвертый путь молитвы	53
Чудесная сила решения	75
Как развить свое исцеляющее сознание	121
Молитесь и процветайте	159
Лекарство от вредоносных чувств	171
Великий закон безопасности	195
Как преодолевать беспокойство	237
<i>Об авторе</i>	248
<i>Хронология жизни Джозефа Мэрфи</i>	250

ПРЕДИСЛОВИЕ: УСТАНОВКА НА ВЫЖИВАНИЕ

*«У меня есть четкая установка на выживание.
Я не намерена тонуть или беспомощно
барахтаться».*

Джозеф Мэрфи любил цитировать эти слова Вирджинии Грэм (1912–1998) — известной телеведущей, сумевшей победить рак. На мой взгляд, в них идеально сформулирована основополагающая идея его работ, включенных в данный сборник. Вряд ли все советы автора вызовут у читателей одинаковый отклик, но в эссе «Четвертый путь молитвы» он рассказывает об исцелении Грэм, и это замечательный пример, которому многим стоит последовать.

Как вы смотрите на жизнь? Одно из неверных представлений о *позитивном мышлении* заключается в том, что оно якобы присуще исключительно жизнерадостному, страстному и оптимистичному человеку. Я не согласен с этим. Позитивность

может принимать разнообразные формы, в том числе благоразумия, непоколебимости (которую зачастую называют верой) и, как в случае с Грэм, *установки на выживание*. Писатель Чарльз Портис называл это *железной хваткой*.

Независимо от степени вашей религиозности изложенные в данном сборнике идеи, методы и метафизические истины помогут вам создать установку на полное раскрытие потенциала и достижение совершенства. Как следует из названия книги, вы найдете здесь набор «волшебных ключей» к постижению воздействующих на вас высших законов и сил, в работе которых вы активно участвуете. Сам Мэрфи именовал это осознание *четвертым путем молитвы*.

Медиумом, через которого можно войти в контакт с великими законами, является ваша душа — сплав интеллекта и эмоций. Многолетний опыт сравнительного изучения и личных исследований убедил меня в истинности простой идеи, красной нитью проходящей через все работы Мэрфи: мысли обладают причинной силой. Другими словами, мысли — это ткань процесса творения.



В приведенных здесь лекциях и эссе Мэрфи подчеркивает, что одним из путей к распознаванию человеком своих способностей и полному их раскрытию является быстрое принятие решений.

Последние зачастую становятся продуктом *интуиции* — неуловимого дара, который я считаю результатом использования своего внутреннего хранилища информации (никогда не пренебрегайте им) при определенном участии внешнего интеллекта, или высшего разума. В Древней Греции это свойство человеческого разума называлось *Nous*. В латинском языке для его обозначения применялось слово *genius* («присутствующий дух»). Античные философы считали вдохновение, пронизательность и интуицию дарами бесплотных сил, которых иногда именовали *демонами*. Негативные коннотации данный термин приобрел намного позже.

Вот почему мне очень нравится следующее высказывание Мэрфи: «Если в ваших мыслях присутствуют какие-то страхи, тревоги или беспокойство, значит, вы вообще не думаете. За вас это делает массовый разум или закон средних чисел...» Сам я называю негативное мышление *менталитетом улья*. Это воплощение конформизма, цинизма и пессимизма — полная противоположность моему пониманию термина «позитивное мышление». Я уверен, что, несмотря на различия наших культурных ориентиров, Мэрфи согласился бы с моим мнением.

Мэрфи полагал, что идеи являются нашими хозяевами. Так ли это на самом деле? Безусловно, наша повседневность во многом определяется тем, что мы думаем о себе, эти мысли блокируют

всестороннее воздействие мощной уравнивающей силы. Кроме того, общепринятые точки зрения, социальное обусловливание и самоограничения порождают множество банальных, без конца повторяющихся мыслей. Единственным источником уникальных идей является наша необусловленная сущность. Данный сборник призван помочь вам в полной мере осознать значимость этой истины и оценить возможности ее применения.

Митч Хоровиц

Универсальный
ключ к богатству



Вода, воздух, земля и все прочие сокровища этого мира уже существовали, когда вы появились на свет. Повсюду вас окружают неисчислимые и неизведанные богатства, которые ждут, когда человеческий интеллект обнаружит их. Приучите себя к мысли о бесконечности богатства. Сформируйте в своем разуме такую ментальную установку.

Когда к Ральфу Уолдо Эмерсону обратилась женщина, которая хотела разбогатеть, он привел ее к океану и сказал:

— Посмотрите на это.

— Ой, тут полным-полно воды! — воскликнула она.

— Научитесь точно так же смотреть на богатство, и у вас всегда будет его сколько угодно, — произнес Эмерсон. — Убедите себя в том, что оно похоже на прилив, который то уходит, то возвращается.

Один менеджер по продажам рассказал мне, что его коллега продал идею расширения их организации за миллион долларов. У вас тоже может появиться идея на миллион долларов. Богатство — это лишь один из мысленных образов в вашем разуме. Умозрительная идея. Ментальная установка.

Кстати, упомянутый мной менеджер также сообщил, что сейчас в Соединенных Штатах Америки миллионеров больше, чем когда-либо ранее в истории страны.

У вас могут возникать идеи, на которых можно сколотить огромное состояние. Собственно говоря, вы пришли в этот мир, чтобы освободить заключенный в вас потенциал и окружить себя роскошью, красотой и богатствами жизни. Чтобы получить все перечисленное, вам потребуется правильное отношение к деньгам, богатству, пище, одежде и прочим благам. Когда вы сумеете наладить действительно дружеские отношения с богатством, у вас всегда будет его в избытке.

Для каждого человека вполне нормально и естественно желать более полной, богатой, счастливой и прекрасной жизни. Воспринимайте деньги как посланное Богом средство поддержания экономического здоровья вашей страны и всех государств мира. Если деньги свободно циркулируют в вашей жизни, значит, вы совершенно здоровы в финансовом отношении. Когда кровь свободно циркулирует в вашем теле, вам не грозит апоплексический удар.

Прямо сейчас начните смотреть на деньги с точки зрения их истинного значения и роли в жизни. Это всего лишь один из символов обмена. На протяжении веков они принимали множество разных форм. Деньги должны означать для вас свободу от нужды, красоту, роскошь, изящество, изобилие

и чувство безопасности. У вас есть право иметь их в необходимом количестве.

Бедность — это болезнь, ментальная установка. Одна молодая женщина, очень хорошая писательница, книги которой пользуются большим спросом, как-то сказала мне:

— Я пишу не ради денег.

— А что плохого в деньгах? — спросил я. — Даже если вы работаете не ради денег, ваш труд должен быть оценен по достоинству. Ваши книги вдохновляют и воодушевляют других людей. Когда вы приучите себя правильно относиться к деньгам, финансовое вознаграждение автоматически потечет к вам свободным потоком.

Она испытывала искреннее отвращение к деньгам и считала их воплощением корыстолюбия. Вероятно, такая установка появилась еще в детстве, когда девочка не могла понять, почему мать и другие взрослые твердят, что деньги — это зло, и называют сребролюбие корнем всех бед. Подобное отношение к деньгам является одним из самых распространенных предрассудков.

У этой женщины сформировалась подсознательная убежденность в том, что в бедности воплощена некая добродетель. Но это не так. На самом деле бедность является болезнью, тяжелым недугом. Я объяснил ей, что во Вселенной нет никакого зла, что добро и зло кроются в мыслях и побуждениях человека. Все зло происходит от неправильного понимания жизни и неверного применения законов

разума. Другими словами, единственное зло — это невежество, а единственное его последствие — страдание.

Глупо называть злом уран, серебро, свинец, медь, железо, кобальт, никель, кальций или денежные купюры. Это полная нелепица, абсурд. Единственное отличие одного металла от другого заключается в количестве и скорости движения электронов, вращающихся вокруг ядер их атомов.

Банкнота номиналом в 100 долларов представляет собой безобидный клочок бумаги, которая отличается от меди или свинца лишь тем, что в ней иначе расположены атомы и молекулы с их электронами и протонами. Упомянутая мной писательница осознала данную истину и воспользовалась следующей простой молитвой, чтобы приумножить приток богатства в свою жизнь:

Я пишу для того, чтобы благословлять, исцелять, вдохновлять, возвышать и облагораживать умы и сердца мужчин и женщин, и чудесным образом получаю Божественное вознаграждение за свой труд. Я вижу в деньгах символ Божественной сущности, ибо все сущее создано из единого духа. Я знаю, что материальное и духовное едины. Деньги постоянно циркулируют в моей жизни, и я использую их мудро и конструктивно. Деньги текут ко мне свободно, радостно и безостановочно. Деньги — это идея, рожденная разумом Бога. Все созданное Им прекрасно.

Замечательная молитва. Она опровергает абсурдную предубежденность в том, что деньги есть зло, что в бедности заключена некая добродетель или что Господь любит бедных. Все это глубоко укоренившиеся предрассудки. Ужасное невежество, ничего больше.

Изменив свое отношение к деньгам, молодая писательница чудесным образом изменила свою жизнь. Бесследно исчезла ее глупая убежденность в том, что деньги являются воплощением корыстолюбия. Она осознала, что ее молчаливое осуждение денег было причиной того, что они утекали от нее, вместо того чтобы течь к ней. За три месяца доходы женщины утроились, и это было лишь началом ее финансового процветания. Измените свое отношение к деньгам — и такие же чудеса произойдут в вашей жизни.



Несколько лет назад я разговаривал со священником, который пользовался большим авторитетом у прихожан. Он прекрасно разбирался в законах разума и успешно обучал этому других, но сам никак не мог свести концы с концами. Объясняя свое бедственное положение, священник цитировал 10-й стих 6-й главы 1-го послания к Тимофею: «Ибо корень всех зол есть сребролюбие». К сожалению, данная цитата была вырвана из контекста, потому что в 17-м стихе той же главы апостол

Павел призывает Тимофея увещевать людей, чтобы они уповали на Бога живого, «дающего нам все обильно для наслаждения».

В Библии слово «любить» используется в значении «отдавать свою приверженность, преданность и веру вечному источнику всего сущего», коим является пребывающий в вас Бог, или живой дух, или принцип жизни. Следовательно, вы должны уповать не на сотворенные вещи, а на Создателя, из которого возникло все, что есть во Вселенной, включая Солнце, Луну, звезды и Землю. Он есть источник вашей жизни, вашего дыхания, сердцебиения, каждого волоса на вашей голове.

Некоторые люди говорят: «Я хочу только денег и больше ничего. Они — мой Бог, и ничто, кроме денег, не имеет значения». Конечно, они могут получить их, но все мы находимся здесь для того, чтобы наслаждаться сбалансированной жизнью. На всех этапах жизненного пути людям требуются душевный покой, гармония, красота, наставление, любовь, радость и осознание собственной целостности. Разве можно жить в нынешнем мире без мужества, веры, любви, доброжелательности и радости?

В деньгах нет ничего плохого, так же как и во всем на свете, но не стоит делать их единственной целью своего существования, ибо в таком случае жизнь окажется несбалансированной, однобокой. Это ошибка, неправильный выбор.

Вы должны проявить свои скрытые возможности и найти свое истинное место в этом мире. Постараться в полной мере ощутить радость, содействуя росту, счастью и успеху других людей. Все мы находимся здесь для того, чтобы отдавать свои таланты. Бог дал вам все. Бог дал вам Себя.

Всем, что у вас есть, вы обязаны бесконечному, поэтому вам нужно выплатить огромный долг. Следовательно, ваша миссия состоит в том, чтобы с любовью претворять в жизнь свои истинные идеалы, мечты и устремления. Работать веслами и стоять за штурвалом, вносить вклад в успех и счастье не только своих детей, но и всего мира.

Накопление денег в ущерб всему остальному становится причиной разочарования и нарушения гармонии в жизни. Если вы будете правильно применять законы подсознания, то сможете иметь столько денег, сколько пожелаете, и при этом сохраните душевное спокойствие, целостность и безмятежность.

Если использовать деньги мудро, рассудительно и конструктивно, как и все остальное, что у вас есть, с их помощью можно сделать много хорошего. Так, например, вы можете применять свое знание философии конструктивным образом или начать промывать мозги впечатлительным людям идеями коммунизма и всего, что с ним связано.

Я объяснил этому священнику, что он совершенно неправильно толковал Священное Писание,

объявляя кусочки бумаги и металла злом, в то время как на самом деле они являются нейтральными веществами. На свете нет хороших или плохих вещей, таковыми их делает наше мышление. В конце концов до пастора дошло, что если у него будет больше денег, то он сможет совершить намного больше добрых дел для своей жены, семьи и прихожан. Поэтому священник изменил свое предосудительное отношение к деньгам.

Он стал регулярно и методично произносить следующую молитву:

Бесконечный дух открывает мне лучшие способы служения. Я получаю вдохновение и просветление свыше, твердо верую в единственное присутствие и силу и делюсь этой верой со всеми, кто меня слышит. Я смотрю на деньги как на идею, рожденную Богом, и они беспрерывно циркулируют в моей жизни и в жизнях всех, кто меня окружает. Мы используем их разумно и конструктивно, в соответствии с Божественными наставлениями и Божественной мудростью.

Этот священник включил данную молитву в свой распорядок дня, зная, что она активизирует силы его подсознательного разума. Теперь он проводит службы в прекрасном храме, о котором всегда мечтал. Здание построили для него прихожане. Пастор ведет популярную радиопередачу, и у него есть деньги для удовлетворения личных, мирских

и культурных нужд. Могу заверить вас: он больше не критикует деньги. Когда вы делаете это, они утекают от вас, потому что вы осуждаете то, о чем молитесь.

А теперь я познакомлю вас с планом действий, следуя которому вы никогда не будете испытывать финансовых затруднений, потому что он послужит универсальным ключом к богатству.

Во-первых, подумайте о том, что Бог, или принцип жизни, или живой дух есть источник всей Вселенной, всех галактик в космосе и всего, что вы видите, будь то звезды в небе, горы и озера, залежи полезных ископаемых в земных недрах или животные и растения. Вас породил принцип жизни, и в каждом из вас присутствуют силы, качества и атрибуты Бога.

Придите к простому выводу: все, что вы зрительно воспринимаете и осознаете, вышло из невидимого разума бесконечного, то есть из принципа жизни, а все, что мы изобрели, создали или сделали, есть продукт деятельности разума человека. Разум человека и разум Бога едины, потому что существует лишь один разум, общий для всех людей. И все мы находимся в связи с этим разумом и друг с другом. Каждому из нас во всей полноте доступно то, что доступно другим.

А теперь признайте, что Бог есть источник вашей энергии, жизненной силы, здоровья и творческих идей, источник солнца, воздуха, которым вы дышите, яблока, которое едите, и денег в вашем

кармане, ибо все вокруг — внутри и снаружи — произошло из невидимого. Богу так же легко стать богатством в вашей жизни, как травинкой или снежинкой.

Во-вторых, прямо сейчас примите решение внедрить идею богатства в свое подсознание. Формированию установок в подсознательном разуме способствуют повторение, вера и предвкушение результата. Повторяйте мысленный паттерн производимого действия снова и снова, и со временем ваше подсознание заставит вас осуществлять данное действие автоматически. То же самое происходит, когда человек учится ходить, плавать, играть на музыкальном инструменте, печатать или водить автомобиль.

Вы должны поверить в то, что утверждаете. Аффирмация — это не бессмысленное бормотание ничего не значащих слов. Убежденность в том, что вы провозглашаете, должна быть такой же твердой, как вера сеятеля в то, что из посаженного семени вырастет растение по роду его. Такими семенами становятся мысли, запечатленные в вашем подсознательном разуме.

Вообразите, как семена переходят из вашего сознания в подсознание и воспроизводятся на экране пространства. Поливая и удобряя семена, вы ускоряете их рост.

Почему это обязательно нужно сделать? Чтобы ваше сознание стало пером, которое запишет

в подсознательном разуме мысль о том, что со всех сторон вас окружают неисчислимые богатства. Вы когда-нибудь пробовали считать цветы на обочине дороги, по которой едете? Или песчинки на морском берегу, или звезды на небе? А как насчет сокровищ, скрытых у вас под ногами, таких как нефть, золото, серебро или уран? Кстати, вы когда-нибудь задумывались о богатствах морских вод и воздушного океана?

В-третьих, ежедневно повторяйте приведенную ниже аффирмацию в течение примерно пяти минут утром и вечером:

Я записываю в своем подсознательном разуме созданную Богом идею богатства. Бог есть пребывающий внутри меня принцип жизни, источник моего существования и всего, чем я владею. Я знаю, что Он удовлетворяет все мои потребности в каждый момент времени и в любой точке пространства. Божественное богатство течет ко мне свободно и непрерывно, и я благодарю Бога за те сокровища, которые циркулируют в моей жизни.

В-четвертых, никогда не используйте негативные утверждения о финансах, когда у вас появляются мысли о том, что вы не можете себе что-то позволить или не в состоянии оплатить какой-то товар либо услугу. Это непреложное правило. Сразу же преобразуйте их в позитивные утверждения, провозглашая: «Бог незамедлительно предостав-

ляет мне все необходимое, и этот счет оплачивается в predetermined ИМ порядке».

Если какая-то негативная мысль вторгается в ваше сознание 50 раз в течение часа, старайтесь незамедлительно заменять ее позитивной, думая и заявляя: «Бог прямо сейчас предоставляет мне все необходимое для удовлетворения этой потребности». Через некоторое время вспоминать о нехватке денег вы будете уже не так часто, и тогда в вашем подсознании вновь появится установка на богатство.

Например, любуясь машиной в автосалоне, никогда не говорите: «Я не могу купить ее, она мне не по карману». Подсознание воспринимает такие мысли буквально и блокирует все посылаемые вам блага. Лучше скажите: «Автомобиль продается. Эта Божественная идея послана мне с Божественной любовью, и я принимаю ее в predetermined Богом порядке».

Предложенный план станет вашим надежным универсальным ключом к достижению богатства. Каждый человек, следующий ему с искренней уверенностью в его действенности, получит все сокровища, в коих нуждается, во все дни своей жизни.

Закон изобилия будет работать на вас так же, как на любого другого. Закон разума действует, невзирая на лица. Богатыми или бедными вас делают ваши мысли. Примите решение обрести все сокровища жизни прямо здесь и сейчас.