

# Оглавление

Введение .....	7
Шаг 1. ВСПОМНИТЬ СЕБЯ ЗАНОВО .....	11
Шаг 2. ОПУСТИТЬ АВТОРИТЕТА НА ЗЕМЛЮ .....	23
Шаг 3. ПРИНЯТЬ УСЛОВИЯ ВСЕЛЕННОЙ .....	55
Шаг 4. СТАТЬ СЕБЕ ОПОРОЙ .....	63
Шаг 5. ЗАБОТИТЬСЯ О СВОЕМ ТЕЛЕ .....	79
Шаг 6. ПОДГОТОВИТЬ ПЛАН ЭВАКУАЦИИ .....	97
Шаг 7. ПОМЕНИТЬ БЫТ СОГЛАСНО ВОСЬМИ ОРГАНАМ ЧУВСТВ .....	107
Шаг 8. БЫТЬ В ЛАДАХ С ПАРТНЕРОМ .....	133
Шаг 9. РОМАНТИЗИРОВАТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ .....	155
Шаг 10. НАЙТИ СВОЕ МЕСТО .....	163
Шаг 11. ПРОЯВИТЬ ХАРАКТЕР .....	171
Шаг 12. ОТКРЫТЬСЯ МИРУ .....	199