



под редакцией
Л. И. ИЛЬЕНКО

ГОМЕОПАТИЯ

ИСКУССТВО БЕРЕЖНОГО
ОТНОШЕНИЯ К ЗДОРОВЬЮ

КРАТКАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
ПО ГОМЕОПАТИИ



Москва
2022

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ

11

У ИСТОКОВ ГОМЕОПАТИИ

21

ГОМЕОПАТИЯ В РОССИИ

31

ГОМЕОПАТИЯ В МИРЕ

34

К КАКОМУ ВИДУ МЕДИЦИНЫ ОТНОСИТСЯ ГОМЕОПАТИЯ?

36

ИНТЕГРАТИВНАЯ МЕДИЦИНА – СОВРЕМЕННЫЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ. ПОЧЕМУ?

39

НАУЧНЫЕ ОСНОВЫ И МЕДИЦИНСКАЯ ПРАКТИКА

43

О ЧЕМ ГОВОРЯТ ИССЛЕДОВАНИЯ?

46

ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ –
ВАЖНАЯ ЧАСТЬ МЕДИЦИНСКОЙ ПРАКТИКИ

53

ПЛАЦЕБО, НОЦЕБО И ГОМЕОПАТИЯ

58

КАК ДЕЙСТВУЕТ ГОМЕОПАТИЯ?

61

ПРИНЦИПЫ ГОМЕОПАТИЧЕСКОГО МЕТОДА

64

ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННЫЙ ПОДХОД
В СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЕ

69

ЧТО ТАКОЕ ГОМЕОПАТИЧЕСКОЕ ЛЕКАРСТВО?

75

О ЧЕМ ГОВОРIT ЗАКОН?

79

ДВА ВИДА ЛЕКАРСТВ

82

СПОСОБ ПРОИЗВОДСТВА

86

ГОМЕОПАТИЧЕСКОЕ РАЗВЕДЕНИЕ
АКТИВНОГО ВЕЩЕСТВА

90

МОЖНО ЛИ ПРИМЕНЯТЬ
ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ ЛЕКАРСТВА
В КОМПЛЕКСЕ С ДРУГИМИ ПРЕПАРАТАМИ?

95

ИСПОЛЬЗУЕМОЕ СЫРЬЕ

98

НАСКОЛЬКО ЭКОЛОГИЧНЫ ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ
ЛЕКАРСТВА И ИСПОЛЬЗУЕМОЕ СЫРЬЕ?

101

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ФОРМЫ
ГОМЕОПАТИЧЕСКИХ ЛЕКАРСТВ

108

КАК ПРИНИМАТЬ ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ ЛЕКАРСТВА?

112

ВНИМАНИЕ! МАЛЕНЬКИЕ ПАЦИЕНТЫ!

117

ВРАЧ-ГОМЕОПАТ — КТО ЭТО?

119

В КАКИХ СЛУЧАЯХ ВРАЧ ИСПОЛЬЗУЕТ
ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ ЛЕКАРСТВА?

124

ВОЗМОЖНО ЛИ НАЗНАЧАТЬ ГОМЕОПАТИЧЕСКОЕ
ЛЕКАРСТВО БЕЗ ОПРЕДЕЛЕНИЯ
ПСИХОТИПА ПАЦИЕНТА?

125

КАК СКОРО ПОДЕЙСТВУЕТ ПРЕПАРАТ?

127

ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ ПРИ ВЫБОРЕ

ВРАЧА-ГОМЕОПАТА

128

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ГОМЕОПАТИЧЕСКИХ ЛЕКАРСТВ

135

ОСТРЫЕ РЕСПИРАТОРНЫЕ

И ВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ

136

ОСТРЫЙ РИНОСИНУСИТ

139

АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РИНИТЫ И ПОЛЛИНОЗ.

ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА

141

ЛЕТНЯЯ И ДОРОЖНАЯ АПТЕЧКА

143

КАШЕЛЬ

146

АНГИНА, ТОНЗИЛЛИТ

148

НАРУШЕНИЯ РАБОТЫ ЖЕЛУДОЧНО-

КИШЕЧНОГО ТРАКТА

150

«СЕЗОННЫЕ» ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ
РАССТРОЙСТВА, СВЯЗАННЫЕ С ПУТЕШЕСТВИЯМИ
ИЛИ СМЕНОЙ ОБРАЗА ЖИЗНИ

151

МОРСКАЯ БОЛЕЗНЬ, ТОШНОТА, РВОТА,
УКАЧИВАНИЕ В ТРАНСПОРТЕ

153

ЦИСТИТ, ПОЧЕЧНЫЕ КОЛИКИ

154

ЗАБОЛЕВАНИЯ ВЕН, ВАРИКОЗ, ГЕМОРРОЙ

156

ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ ЗРЕНИЯ

158

ЗАБОЛЕВАНИЯ РОТОВОЙ ПОЛОСТИ

159

КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

162

СТРЕСС, НАРУШЕНИЯ СНА, ТРЕВОЖНОСТЬ

164

ПРЕДМЕНСТРУАЛЬНЫЙ СИНДРОМ, ДИСМЕНОРЕЯ

166

БЕРЕМЕННОСТЬ, ПОДГОТОВКА К РОДАМ
И ГОМЕОПАТИЯ В ПЕРВЫЕ МЕСЯЦЫ
БЕРЕМЕННОСТИ, ПРИ ТОКСИКОЗЕ

168

ПОСЛЕРОДОВОЙ ПЕРИОД, СТАНОВЛЕНИЕ,
ПОДДЕРЖАНИЕ, ПРЕКРАЩЕНИЕ ЛАКТАЦИИ
170

СПОРТИВНЫЕ ТРАВМЫ, КОНТУЗИИ, ГЕМАТОМЫ,
БОЛИ В МЫШЦАХ. ПОДГОТОВКА К ПРЕДСТОЯЩИМ
ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ
173

ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ
177

АПТЕЧКА ДЛЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ
177

ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ ПО ПРЕПАРАТАМ
180



ПРЕДИСЛОВИЕ

Вступительное слово автора



ЛИДИЯ ИВАНОВНА ИЛЬЕНКО

*Д.м.н., профессор РНИМУ им. Пирогова,
заведующая кафедрой госпитальной
педиатрии № 2 ПФ, декан педиатрического
факультета.*

Заслуженный Врач Российской Федерации

Дорогие друзья!

Если вы держите в руках эту книгу, значит, вас интересуют вопросы лечения и профилактики различных заболеваний и состояний – вас интересует ваше здоровье. Более того, вы сделали первый шаг к тому, чтобы больше узнать о необыкновенных препаратах – гомеопатических лекарственных средствах, произведенных путем высокого разведения из сырья природного происхождения (растений, минералов, веществ животного происхождения).

Если вы не врач или фармацевт, то, вероятно, заинтересуетесь вопросами истории, аргументами

в пользу использования метода гомеопатии и, наконец, понятием «**ситуационная гомеопатия**», которая может вам лично пригодиться в повседневных ситуациях.

Если же вы медицинский специалист, то, скорее всего, станете сторонником использования этой терапевтической системы и, конечно, не только начнете использовать накопленный опыт, но и пойдете дальше – к другим источникам знаний.

А если же вы являетесь врачом-педиатром или представляете родительскую аудиторию, то я думаю, что обязательно дочитаете эту книжку до конца – и этому есть очень много причин!

Педиатрия существенно отличается от всех других клинических дисциплин.

- Объектом педиатрии является ребенок, то есть постоянно развивающийся человек. И применяемая терапия не должна отрицательно влиять на это развитие, тормозить его.
- Основные приоритеты детского врача – не только (и не столько) лечение, но и профилактика заболеваний, своевременная коррекция функциональных нарушений, пограничных с нормой состояний, а также составление эффективных, а следовательно, индивидуальных реабилитационных, безопасных программ.

Всем этим задачам клинической медицины и, безусловно, запросам родителей отвечают гомеопатические лекарственные средства. Именно эти удивительные препараты, как показали клинические и экспериментальные исследования, проведенные в последние 20–25 лет, являются эффективными и в педиатрии.

При их использовании не отмечаются аллергические, токсические и иммунобиологические реакции, что выгодно отличает их от большинства обычных, в том числе химически синтезированных, препаратов.

Именно благодаря природному происхождению гомеопатические средства не тормозят развитие детей раннего возраста, что имеет существенное значение и для врачей, и для родителей.

Многочисленные лонгитюдные (долговременные) исследования показали, что этот вид терапии способствует сохранению и даже повышению реактивности растущего организма – усиливается его способность адаптироваться к постоянно меняющейся окружающей среде.

Родители участников подобных исследований, кроме прочего, отмечают высокую способность соблюдать и безболезненно выдерживать назначенное лечение у маленьких пациентов, а также в целом повышение качества жизни детей.

НАИРА ХАЧАТРЯН

*Врач-гомеопат, консультант-преподаватель
Швейцарской школы классической гомеопатии,
челюстно-лицевой хирург*

Восприятие фигуры врача и медицины в целом за последние годы сильно изменилось: сегодня в докторе мы видим не просто источник недоступных нам знаний, а человека, который может изменить наши самочувствие и жизнь к лучшему. Теперь мы хотим, чтобы он разделял наши ценности и отношение к миру!

Соответствовать такому образу непросто – нужно постоянно расширять свои знания, выходить за пределы университетских программ и протоколов. Нужно понимать, что происходит в мире: как меняются медицина и пациенты, осознавать индивидуальность каждого человека с его образом жизни, особенностями здоровья и профессиональной деятельностью. И относиться к этому уважительно! Именно поэтому такой сложный путь проходят врачи на пути к гомеопатии (и обычно на это уходит не менее пяти лет врачебной практики)! И в итоге становятся как никогда близки к своей миссии – помогать людям!

ТАТЬЯНА ВИКТОРОВНА ЕРМОЛАЕВА

*Врач общей практики, остеопат, гомеопат,
магистр Международной академии
остеопатии IOA*

Мы часто слышим: будущее медицины – за предвосхищением заболеваний, мониторингом здоровья и высокими технологиями. Это правда.

Но есть еще кое-что: персонализированный подход и уважение к особенностям каждого человека, к его организму и возможностям. Медицина должна не только высокотехнологично и безошибочно поставить диагноз, но и предложить человеку наилучшее решение проблемы.

Гомеопатия – один из немногих медицинских подходов, который учитывает и пол пациента (а не секрет, что даже метаболизм лекарств у мужчин и женщин разный), и возраст, и физическую активность, и психоэмоциональные характеристики.

С этой точки зрения гомеопатия давно применяет то, к чему идет вся остальная медицина!

СВЕТЛАНА ТАЛАШОВА

Фармаколог, к.фарм.н.

Я думаю, что совсем скоро у людей возникнет серьезная потребность в экологических лекарствах. Задумайтесь: выбирая продукт питания, косметику, бытовую химию, мы изучаем состав: отслеживаем консерванты или нежелательные для нас ингредиенты. Стараемся исключать все, что содержит вредные вещества. На кассах магазинов нам предлагают на выбор полиэтиленовый пакет, который трудно поддается переработке, и экологичный бумажный. В общественных местах появляются пункты сбора батареек, пластика – и это здорово!

А вот пополняя домашнюю аптечку, мы не оцениваем лекарства с точки зрения их токсичности – ни для своего организма, ни для природы. Это объяснимо: для спасения жизни «здесь и сейчас» не это важно. Отказаться от таких лекарств не получится!

Но давайте, все-таки, их использовать только тогда, когда они действительно необходимы! Давайте выбирать лекарства, которые при повседневном употреблении не наносят ущерб ни организму, ни окружающей среде! И к ним по праву относятся и гомеопатия.

Людам стоит знать, что в воде, которую мы ежедневно набираем из-под крана для питья или приготовления пищи, присутствуют следы парацетамола, ибупрофена, аспирина, гормональных препаратов и антибиотиков! Это приводит к обострению аллергии и развитию различных заболеваний.

Время диктует нам необходимость экологического отношения к своему здоровью, и наша задача – воспользоваться этим трендом.

ТУТТА ЛАРСЕН

Теле- и радиоведущая

Согласно статистике, в среднем европеец принимает 40 упаковок лекарств в год. Это ли не повод задуматься о том, насколько безопасны эти препараты? И насколько осмысленно мы используем каждый из них?

Мне понадобилось время, чтобы перейти от привычки заглушать таблетками каждый отдельный симптом к более целостному подходу.

Время, чтобы научиться выбирать препарат не только с оглядкой на сиюминутный эффект, но и с вниманием к моему здоровью в будущем. Именно так я открыла для себя гомеопатию.

Сегодня большую часть проблем со здоровьем мне удастся решить при помощи гомеопатических лекарств, которые мне и моим детям назначает врач-гомеопат.



У ИСТОКОВ ГОМЕОПАТИИ



Гомеопатия – это медицинский метод, в основе которого лежит персонализированный подход к пациенту и использование лекарственных веществ для максимально безопасного воздействия на процессы саморегуляции организма.

Главный принцип гомеопатии – «подобное лечится подобным» (Similia similibus curentur) – выдвинул в сочинении «О древней медицине» греческий врач Гиппократ (460–375 до н. э.): *«Болезнь произведена сходным, и сходным же, которое принял пациент, больной от болезни переходит к здоровью...»*

Термин **«гомеопатия»** состоит из двух греческих слов: ὅμοιος – «подобный» и πάθος – «болезнь».

Иными словами, вещество, которое может вызвать заболевание у человека, может одновременно и исцелить его.

Исследования, начатые в древности и продолжающиеся в XXI веке, подтверждают эту гипотезу.



В чем главная особенность гомеопатии в сравнении с другими подходами?

В большинстве случаев медицина опирается на симптоматический подход к лечению и использование препаратов «противодействия» – **противо**-тревожных, **анти**бактериальных, **анти**гистаминных. Или корректирующих: **гипо**тензивные, жаро**понижающие** и т. д. И нередко медицинское воздействие ими и заканчивается, без устранения первопричины тех или иных симптомов.



Гомеопатическое лечение нацелено в первую очередь на восстановление саморегуляционных процессов организма, устранение дисбаланса систем, вызывающего тот или иной патологический процесс. Метод гомеопатии направлен на то, чтобы симптомы уменьшались (а лучше больше не проявлялись совсем) естественным образом.

Например, если вы страдаете от частых головных болей, то врач-гомеопат будет искать их причину и подбирать такое лечение, которое сможет вас избавить от них навсегда. Он не станет выписывать вам таблетку от головной боли для регулярного применения.



**ГОМЕОПАТИЯ — НЕ ФИЛОСОФИЯ
И НЕ РЕЛИГИЯ, А МЕДИЦИНА.
ТОЛЬКО МЕДИЦИНА СТАВИТ СВОЕЙ
ЦЕЛЮ УЛУЧШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО
И ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛО-
ВЕКА, ЧТО, В СВОЮ ОЧЕРЕДЬ, ПОЛ-
НОСТЬЮ СООТВЕТСТВУЕТ ЦЕЛЯМ
И ЗАДАЧАМ ГОМЕОПАТИИ.**



Почему гомеопатия приобрела популярность?

В XVIII веке врачи обладали ограниченным арсеналом терапевтических приемов. Во-первых, главным из них было оказать влияние на повседневные привычки человека: гигиену, питание, физическую активность. Во-вторых, использовались агрессивные методы вроде хирургического вмешательства и кровопускания, которое применялось при самых разных, в том числе и незначительных, жалобах. В-третьих, в качестве лекарств использовались самые разные природные вещества, даже ядовитые, по крайней мере в количествах, в которых их назначали врачи. Красавка,

хлорид ртути, мышьяк могли использоваться для регулярных вмешательств и в немалых дозах.

Иными словами, такие подходы к лечению могли оказаться не менее губительными, чем сама болезнь.

На этом фоне Самуэль Ганеман стал настоящим новатором: он знал восемь языков, включая греческий, изучил сочинения Гиппократов, занимался переводом научных работ. В отличие от своих коллег, он не стал мириться с используемыми для лечения пациентов методами, которые считал опасными и неточными.

Так, Самуэль Ганеман стал первым проводить медицинские эксперименты с лекарствами и систематизировать их результаты. Он испытывал на себе разные дозировки одного и того же вещества, постепенно снижая его дозы, и фиксировал терапевтический эффект каждой из них. Ганеман хотел найти такую дозировку для каждого из известных ему лекарств, при которой эффект лекарства был бы максимален, а токсичность для пациента – минимальна.

Самым известным опытом основателя гомеопатии считается эксперимент с корой хинного дерева: он показал, что вещество, ядовитое для человека в больших количествах, оказывает терапевтический эффект в малых. И эффект этот имеет лю-

бопытную закономерность: у здорового человека кора хинного дерева вызывает симптомы малярии. А у пациента, страдающего малярией на самом деле, эти симптомы убирает.



КОРА ХИННОГО ДЕРЕВА ДО СИХ ПОР ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В ФАРМАЦЕВТИКЕ ДЛЯ ПРОИЗВОДСТВА КАК ГОМЕОПАТИЧЕСКИХ, ТАК И ДРУГИХ ЛЕКАРСТВ. В ЧАСТНОСТИ, НА ЕЕ ОСНОВЕ СОЗДАН СОВРЕМЕННЫЙ ПРЕПАРАТ ОТ МАЛЯРИИ.

Так, Ганеман вернул в медицину принцип, описанный когда-то Гиппократом: «Подобное лечится подобным». То есть вещество, которое может вызвать заболевание человека, способно одновременно и исцелить его.

Благодаря Ганеману появилась энциклопедия лекарств с системой показаний к применению и дозировок *Materia medica*, а также сам термин «гомеопатия».

Еще Гиппократ писал: *«Болезнь производится средствами, схожими с теми, которые употребляются для ее излечения. Например, задержание мочи причиняется тем же, чем от него и излечивают»*.