

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ

11

У ИСТОКОВ ГОМЕОПАТИИ

21

ГОМЕОПАТИЯ В РОССИИ

31

ГОМЕОПАТИЯ В МИРЕ

34

К КАКОМУ ВИДУ МЕДИЦИНЫ ОТНОСИТСЯ ГОМЕОПАТИЯ?

36

ИНТЕГРАТИВНАЯ МЕДИЦИНА – СОВРЕМЕННЫЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ. ПОЧЕМУ?

39

НАУЧНЫЕ ОСНОВЫ И МЕДИЦИНСКАЯ ПРАКТИКА

43

О ЧЕМ ГОВОРЯТ ИССЛЕДОВАНИЯ?

46

ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ –
ВАЖНАЯ ЧАСТЬ МЕДИЦИНСКОЙ ПРАКТИКИ

53

ПЛАЦЕБО, НОЦЕБО И ГОМЕОПАТИЯ

58

КАК ДЕЙСТВУЕТ ГОМЕОПАТИЯ?

61

ПРИНЦИПЫ ГОМЕОПАТИЧЕСКОГО МЕТОДА

64

ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННЫЙ ПОДХОД
В СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЕ

69

ЧТО ТАКОЕ ГОМЕОПАТИЧЕСКОЕ ЛЕКАРСТВО?

75

О ЧЕМ ГОВОРИТ ЗАКОН?

79

ДВА ВИДА ЛЕКАРСТВ

82

СПОСОБ ПРОИЗВОДСТВА

86

ГОМЕОПАТИЧЕСКОЕ РАЗВЕДЕНИЕ
АКТИВНОГО ВЕЩЕСТВА

90

МОЖНО ЛИ ПРИМЕНЯТЬ
ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ ЛЕКАРСТВА
В КОМПЛЕКСЕ С ДРУГИМИ ПРЕПАРАТАМИ?

95

ИСПОЛЬЗУЕМОЕ СЫРЬЕ

98

НАСКОЛЬКО ЭКОЛОГИЧНЫ ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ
ЛЕКАРСТВА И ИСПОЛЬЗУЕМОЕ СЫРЬЕ?

101

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ФОРМЫ
ГОМЕОПАТИЧЕСКИХ ЛЕКАРСТВ

108

КАК ПРИНИМАТЬ ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ ЛЕКАРСТВА?

112

ВНИМАНИЕ! МАЛЕНЬКИЕ ПАЦИЕНТЫ!

117

ВРАЧ-ГОМЕОПАТ — КТО ЭТО?

119

В КАКИХ СЛУЧАЯХ ВРАЧ ИСПОЛЬЗУЕТ
ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ ЛЕКАРСТВА?

124

ВОЗМОЖНО ЛИ НАЗНАЧАТЬ ГОМЕОПАТИЧЕСКОЕ
ЛЕКАРСТВО БЕЗ ОПРЕДЕЛЕНИЯ
ПСИХОТИПА ПАЦИЕНТА?

125

КАК СКОРО ПОДЕЙСТВУЕТ ПРЕПАРАТ?

127

ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ ПРИ ВЫБОРЕ

ВРАЧА-ГОМЕОПАТА

128

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ГОМЕОПАТИЧЕСКИХ ЛЕКАРСТВ

135

ОСТРЫЕ РЕСПИРАТОРНЫЕ

И ВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ

136

ОСТРЫЙ РИНОСИНУСИТ

139

АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РИНИТЫ И ПОЛЛИНОЗ.

ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА

141

ЛЕТНЯЯ И ДОРОЖНАЯ АПТЕЧКА

143

КАШЕЛЬ

146

АНГИНА, ТОНЗИЛЛИТ

148

НАРУШЕНИЯ РАБОТЫ ЖЕЛУДОЧНО-

КИШЕЧНОГО ТРАКТА

150

«СЕЗОННЫЕ» ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ
РАССТРОЙСТВА, СВЯЗАННЫЕ С ПУТЕШЕСТВИЯМИ
ИЛИ СМЕНОЙ ОБРАЗА ЖИЗНИ

151

МОРСКАЯ БОЛЕЗНЬ, ТОШНОТА, РВОТА,
УКАЧИВАНИЕ В ТРАНСПОРТЕ

153

ЦИСТИТ, ПОЧЕЧНЫЕ КОЛИКИ

154

ЗАБОЛЕВАНИЯ ВЕН, ВАРИКОЗ, ГЕМОРРОЙ

156

ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ ЗРЕНИЯ

158

ЗАБОЛЕВАНИЯ РОТОВОЙ ПОЛОСТИ

159

КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

162

СТРЕСС, НАРУШЕНИЯ СНА, ТРЕВОЖНОСТЬ

164

ПРЕДМЕНСТРУАЛЬНЫЙ СИНДРОМ, ДИСМЕНОРЕЯ

166

БЕРЕМЕННОСТЬ, ПОДГОТОВКА К РОДАМ
И ГОМЕОПАТИЯ В ПЕРВЫЕ МЕСЯЦЫ
БЕРЕМЕННОСТИ, ПРИ ТОКСИКОЗЕ

168

ПОСЛЕРОДОВОЙ ПЕРИОД, СТАНОВЛЕНИЕ,
ПОДДЕРЖАНИЕ, ПРЕКРАЩЕНИЕ ЛАКТАЦИИ
170

СПОРТИВНЫЕ ТРАВМЫ, КОНТУЗИИ, ГЕМАТОМЫ,
БОЛИ В МЫШЦАХ. ПОДГОТОВКА К ПРЕДСТОЯЩИМ
ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ
173

ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ
177

АПТЕЧКА ДЛЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ
177

ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ ПО ПРЕПАРАТАМ
180