

Содержание

Предисловие 6



Красная Шапочка и Серый Волк

9

- Тарт фламбе с шампиньонами и песто с фундуком 15
- Ньокки с рикоттой и шалфеем 16
- Фриттата с лисичками 19
- Лучший хлеб в мире 20
- Лопатка косули с морковным пюре
и белыми грибами 23
- Ореховое жаркое с овощным соусом 24
- Жареный картофель с колбасой 27
- Сытный гуляш из мяса косули 28
- Слоеные булочки с творожно-ванильным
пудингом и лесными ягодами 31
- Яблоки, запеченные с каштанами,
медом и фундуком 32
- Пирожные с красным вином
и начинкой «чизкейк» 35



Русалочка

37

- Крабовое мясо на гренках
с лимонно-майонезным соусом 47
- Томленые помидоры с салатом
из морских водорослей 48
- Вегетарианский суп мисо с вакаме и яйцом 51
- Форель, маринованная со свеклой 52
- Салат из скумбрии с цветными помидорами 55
- Филе трески в соусе из белого вина
с помидорами и каперсами 56
- Картофель с соленой корочкой с густым соусом 59
- Филе радужной форели с гороховым пюре 60
- Спагетти с вонголе и лимоном 63
- Королевские креветки с цветной
капустой и маслом чили 64
- Ризотто с копченым лососем и фенхелем 67
- Карамельное парфе с морской солью 68
- Лимонный тирамису 71
- Три напитка 72



Красавица и Чудовище

75

- Панкейки с беконом и кленовым сиропом 85
- Персики, запеченные с горгонзолой и фундуком 86
- Запеченный сыр с двумя видами чатни 89
- Хлебный салат 90
- Шницель из капусты кольраби
с грушевой сальсой 93
- Тарт татен с цукини и помидорами 94
- Картофельные вафли со сливочным
сыром и редисом 97
- Курица с апельсинами 98
- Мясной салат с ягодами 101
- Белая пицца с цукини 102
- Мороженое с базиликом и лаймом 105
- Эспрессо с горячим шоколадом и холодный кофе 106



Аладдин и волшебная лампа

109

- Гороховый фалафель с лаймовым йогуртом 117
- Салат из помидоров с сумахом
и гранатовым сиропом 118
- Густой соус из баклажанов 121
- Восточный салат с инжиром 122
- Острый красный дал с густым соусом из кинзы 125
- Куриные ножки в белом вине в тажине 126
- Курица с шафраном и рис с барбарисом 129
- Пряная баранина с полентой 130
- Абрикосы на гриле с йогуртом и медом 133
- Рисовый пудинг с шафраном и розовой водой 134
- Энергетические шарики 137
- Пахлава с фисташками 138



Золушка

141

- Три вида маленьких закусок 149
- Салат с чечевицей «Белуга» 150
- Мини-блинчики со свеклой, хреном и лососем 153
- Праздничный суп 154
- Мини-пирожки с ореховым песто 157
- Свиная вырезка с розмарином, лаймом и тыквенным пюре 158
- Утиная грудка с мускатной тыквой и королевскими вешенками 161
- Рисовый пудинг-суфле с грушами 162
- Птифуры. Рулетики с безе 165
- Птифуры. Мини-кексы с миндалем 166
- Птифуры. Хрустящие ореховые талеры с клубникой 167
- Парфе с фундуком и шоколадом 168



Снежная Королева

171

- Суп из сельдерея с чоризо 181
- Кростини с грецкими орехами, сыром с голубой плесенью и красным луком 182
- Паста с радицкьо, горгонзолой и грецкими орехами 185
- Запеченная с лимоном курица с чипсами из корня петрушки 186
- Ризотто с печеной тыквой 189
- Тарт с зимними овощами 190
- Пагу с черной фасолью, перцем чили и фрикадельками 193
- Минестроне 194
- Крем-брюле с карамелизованными апельсином и грейпфрутом 197
- Десерт «Павлова» с ягодами и ванильными взбитыми сливками 198
- Мусс с шоколадом, сливками и ликером 201



Прекраснейшие из сказочных меню

- Прогулка по сказочному лесу 13
- Один день в море 45
- Волшебство противоположностей 83
- Ароматы 1001 ночи 115
- Пир на королевском балу 147
- Согревающие сердце угощения 179



Алфавитный указатель 202

Команда 207