

# Содержание

Вступление • 6



**Печенка в сметанном соусе**  
с. 103



**Ленивая пахлава**  
с. 134



Сложность  
приготовления

## САЛАТЫ И ЗАКУСКИ

Салат из редьки с морковью и яблоком.....	10
Свекольный салат с сыром фета.....	12
Сэндвичи с копченой рыбой.....	24
Рыбная закуска с пикантным соусом .....	26
Домашние хот-доги с сардельками.....	32

## СУПЫ

Летний суп с огурцами и зеленью .....	60
---------------------------------------	----

## ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

Картофельно-яблочное пюре.....	68
Сытный омлет.....	72
Скирли с мясным соусом.....	96
Печенка в сметанном соусе .....	103
Пирог с рыбой и морепродуктами .....	110

## ДЕСЕРТЫ И НАПИТКИ

Бананово-имбирный смузи с хурмой....	116
Сыр в сливках .....	118
Пирог с ягодами.....	122
Домашняя газировка из цитрусовых.....	140

Условные обозначения:



Количество  
порций



Время  
приготовления

2

**Сложность  
приготовления****САЛАТЫ И ЗАКУСКИ**

Салат с кальмарами.....	14
Салат с копченой курицей .....	16
Соленая сельдь в горчичной заливке.....	28
Яичные «гнездышки» .....	34

**СУПЫ**

Сливочный суп из семги .....	46
Суп с сосисками .....	48
Суп-пюре из цветной капусты .....	52
Гаспачо с эстрагоном и гренками.....	62

**ОСНОВНЫЕ БЛЮДА**

Драники со сметаной .....	70
Запеченная рыба с апельсинами.....	78
Биточки на крутонах .....	94
Плов по-советски .....	98
Куриная грудка в сливочно-пряном соусе .....	104

**ДЕСЕРТЫ И НАПИТКИ**

Десерт с сыром маскарпоне и ягодами.....	120
Пирог с малиной.....	124
Апельсиновое печенье.....	126
Имбирный чай.....	136

3

**Сложность  
приготовления****САЛАТЫ И ЗАКУСКИ**

Салат с рисовой лапшой .....	20
Овощной салат с плавленым сыром и ветчиной.....	22
Крабовые палочки в кляре.....	30

**СУПЫ**

Овощной суп с фрикадельками .....	38
Быстрый лагман с курицей .....	42
Сырный суп-крем .....	56

**ОСНОВНЫЕ БЛЮДА**

Бигос с сардельками .....	75
Рыбная запеканка по-португальски.....	82
Паэлья на скорую руку.....	86
Рисовая лапша с креветками и кальмарами .....	88
Эскалопы с жареными помидорами.....	92
Куриные рулетики в томатном соусе .....	108
Чебуреки.....	112

**ДЕСЕРТЫ И НАПИТКИ**

Домашнее печенье со сладкой начинкой.....	128
Лимонные пирожные.....	130
Ленивая пахлава .....	134
Сливочный кофе .....	138

Алфавитный указатель • 142