

ОГЛАВЛЕНИЕ

<i>Вступительное слово Адиашанти</i>	8
<i>Благодарности</i>	12
<i>Пролог</i>	14
Глава 1. Осознанное видение	16
Глава 2. Успешный, но несчастный	19
Глава 3. Дыши больше, думай меньше	26
Глава 4. Братья Карамазовы	31
Глава 5. Премьера в монастыре	36
Глава 6. Не верь всему, что думаешь	41
Глава 7. Мама, я пойду в монахи	45
Глава 8. Натико — «тот, кто растет в мудрости»	49
Глава 9. Разум мгновения	57
Глава 10. Эксцентричный коллектив	61
Глава 11. Ритм жизни лесного монастыря	66
Глава 12. Мудрость с оттенком китча	76
Глава 13. Волшебная мантра	83
Глава 14. Может да, может нет	88
Глава 15. Привидения, аскетизм и печаль	94
Глава 16. Добровольное психологическое страдание ...	100
Глава 17. Сколько банок «пепси» может выпить отшельник	103

Глава 18. Сжатый кулак, открытая ладонь	110
Глава 19. Найди себе работу, приятель	114
Глава 20. Не забудьте оставить место для чуда	117
Глава 21. Только одно мы знаем точно	122
Глава 22. Бедрa не лгут.....	128
Глава 23. Я — монах, который никогда не сомневался.....	131
Глава 24. Прощальное письмо	135
Глава 25. Темнота.....	140
Глава 26. И это пройдет	145
Глава 27. Все начинается с нас самих	150
Глава 28. Дальнейшая жизнь в брюках	154
Глава 29. Смысл жизни — найти свой дар и отдать его.....	159
Глава 30. Доверие — туда и обратно	162
Глава 31. Известие.....	166
Глава 23. Все заканчивается вот так?	170
Глава 33. У вас заберут все.....	175
Глава 34. Несите в мир то, что хотите в нем увидеть... ..	180
Глава 35. Папа	188
Глава 36. Прощение	194
Глава 37. От внешнего к внутреннему.....	200
Глава 38. Все заканчивается вот так	202