

# Содержание

Благодарности 11

Вступление 13

## ГЛАВА ПЕРВАЯ

*Если мужчины – собаки,  
то женщины – кошки 23*

## ГЛАВА ВТОРАЯ

*Кошки не бегают за собаками 35*

До, во время и после 38

Работайте с природой, а не против нее 41

Глупые мальчишки 44

Разные виды – разные потребности 46

Создание ситуации погони 47

Неуловимость и интрига 49

Старые псы 53

Нервные псы, псы геи и тупые псы 55

Безмозглые псы 58

Застенчивые псы 60

Плохие псы 61

Время, внимание и обязательства	64
Насколько глубока его любовь?	68
Кто выплеснул ребенка вместе с водой?	70
Независимая женщина – версия 2.0	77

## ГЛАВА ТРЕТЬЯ

*Кошкам все равно,  
что вы о них думаете* 83

Подсознательная покорность	87
Манипуляции	89
Достижение баланса	95
Уроки баланса	97
Принятие свободы	105
Свобода быть отважными	105
Свобода быть реальными	108
Как сбежать из кошачьей клетки	109
Власть СМИ	112
Вербальные инструменты контроля	116
Сексуальная свобода и сексуальная мудрость	120

## ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ

*Кошки осторожны* 125

Тикающие часики	129
Бойфренды-«пластыри»	132
Псы убивают кошек	141
Кошки защищают себя	144
Наивный маленький котенок	150
Блокнот для записей	154

ГЛАВА ПЯТАЯ

*Кошки умеют расслабляться* 157

Женская работа 160

Хождение по туго натянутому канату 163

Пляж – моя кислородная маска 170

ГЛАВА ШЕСТАЯЯ

*Кошки – существа мистические* 179

Мужское влияние и мистическая женщина 183

Решения 185

Мистическая женщина 191

Не разбивайте свою «Ламборгини» 194

Сила убеждения 198

Соблазнение личностью 199

Соблазнение завоеванием 208

Создание ситуации охоты 213

Сексуальное соблазнение 217

Равенство и самостоятельность 219

Задание № 1 224

Задание № 2 229

Заключение 234

Дополнительная литература 246