

Введение 3

Песни: какие между вами отношения – сдержанные, теплые или до безумия страстные! 4

Глава 1 Кошка: инструкция по использованию... 7

Глава 2 Наша история любви..... 19

Глава 3 Вы говорите по-кошачьи? 25

Глава 4 Дом для кошки..... 30

Глава 5 А помогаю кошке развиваться..... 39

Глава 6 А уважаю за своей кошкой..... 48

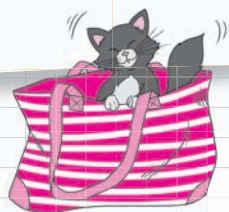
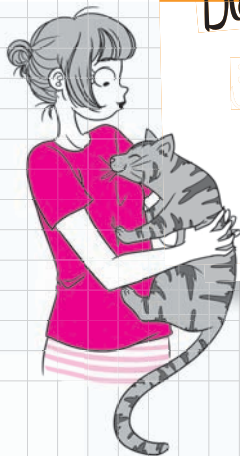
Глава 7 Кошачья гастрономия 59

Глава 8 Кошка-модница..... 66

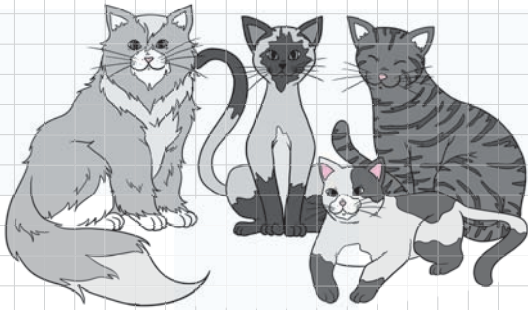
Глава 9 Пора в отпуск? 72

Глава 10 Уся кошкотерапия..... 76

Заключение 85



Введение



Очаровательная мордашка, трогательные глазки, природная элегантность и ужимки, от которых порой можно помереть со смеху...

При виде своей любимицы вы буквально таете! Кроме того, доказано, что

кошки помогают нам жить и чувствовать себя лучше:

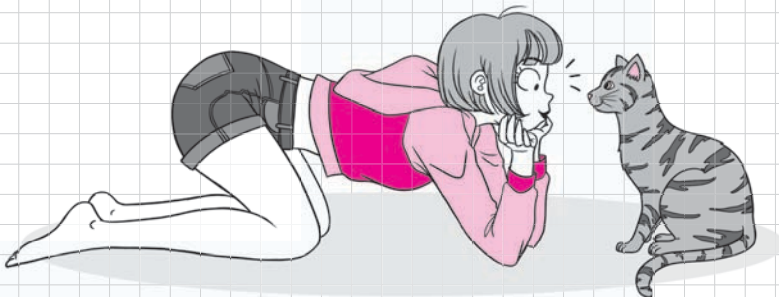
они вселяют в нас спокойствие и уверенность в себе, способствуют повышению производительности труда и даже увеличению ожидаемой продолжительности жизни! Ваша питомица обладает поистине сверхъестественными способностями! Впрочем, вы и не сомневались в этом, не так ли?

Книга, которую вы сейчас держите в руках, научит вас лучше понимать свою любимицу, чтобы эффективнее общаться с ней и жить душа в душу, уважать ее потребности и инстинкты, оптимизировать домашнюю обстановку так, чтобы вы обе чувствовали себя комфортно. Короче говоря, благодаря этой книге вы сможете выстроить гармоничные отношения и сформировать взаимную привязанность.

За кошкой нужно ухаживать, потому что она этого заслуживает. Вы узнаете, как доставить ей удовольствие, как отвлечь и побаловать. Игры, кормежка, натуральные средства ухода — все это помогает укрепить связь с вашей питомицей.

В ответ она станет вашим мастером дзен и поможет достичь нирваны. Из этой книги вы узнаете, как кошка помогает снимать стресс и улучшать самочувствие. И все это происходит, когда вы вдвоем проживаете незабываемые моменты! Звучит заманчиво? Тогда следуйте за мной! Я буду вашим гидом.

Я предлагаю вам увлекательную книгу, в которой содержится множество полезных советов, методов — короче, абсолютно все, что вам нужно знать, чтобы лучше понимать свою любимицу, предлагать ей только самое лучшее и получать от нее в ответ тоже только самое лучшее.

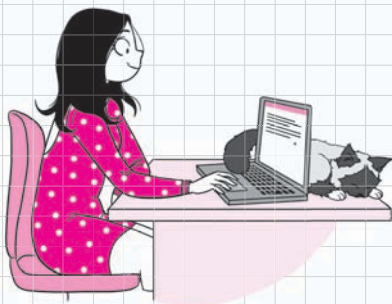
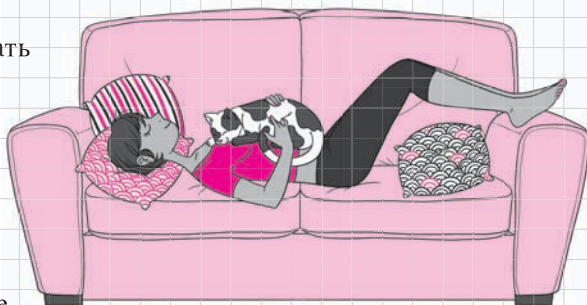


Тест: какие между вами отношения – сдержанные, теплые или до безумия страстные?

Вы просто живете под одной крышей, вы давние друзья или между вами жаркая страсть? Насколько вы привязаны к своей кошке? Узнайте это, выполнив следующий тест.

1 Вы работаете за своим ноутбуком, а кошки рядом нет...

- ◆ Что такое? Она ведь обожает лежать на клавиатуре! Это не нормально. Пойду посмотрю, чем она занимается.
- Кошка — существо во всех отношениях независимое и на меня никакого внимания не обращает. А поскольку она уже поела...
- Отлично, я наконец-то смогу сосредоточиться на работе!



2 Ваши привычки, касающиеся посещения ветеринара...

- ◆ Я кошке как мама, постоянно о ней беспокоюсь.
- Я делаю все необходимое и никогда не забываю о ежегодной вакцинации.
- Она же не выходит из дому! Зачем ей ветеринар?

3 Воскресный день после обеда. Вы отдыхаете на диване, а кошка мирно спит у вас на животе...

- Я осторожно кладу руку на ее маленькое спящее тельце.
- ◆ Она такая милая, что я не могу удержаться, беру ее на руки и целую!
- От нее жарко, и ноги затекают. К тому же мне понадобилось в туалет...

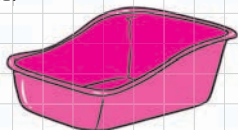
4 Вы кормите ее...

- Вволю! Не хочу, чтобы она донимала меня своим мяуканьем среди ночи!
- Вволю! Не хочу, чтобы она была голодной и чувствовала себя несчастной.
- ◆ Два раза в день, чтобы она не набирала лишний вес.



5 Как у вас устроен кошачий туалет?

- ◆ Настоящая маленькая кабинка, красивая, с отдушкой, идеально подходящая для того, чтобы кошка могла делать свое дело, никем не потревоженная.
- Целый туалетный домик с вращающейся дверкой и фильтром от запахов.
- Просто открытый лоток.



6 Ваша кошка встречает другую кошку, и, кажется, у них возникают разногласия. Соперники рычат и лезут в драку.

- Я не слишком беспокоюсь, но на всякий случай наблюдаю издали.
- ◆ Я прихожу в ужас и спешу их разнять: никто не смеет обижать моего котика!
- Я ворчу на свою кошку и запираю ее в ванной: какая она все-таки невоспитанная!

7 Свою кошку я кормлю...

- Сухим кормом, и только.
- Сухим кормом и время от времени паштетом, чтобы сделать ей приятное.
- ◆ Всякой домашней снедью, сухим кормом, кошачьими консервами, лакомствами... Чем бы еще ее угостить?..



8 Играть с кошкой — это для вас...

- Тяжелая обуза... Она и сама умеет развлекаться, а я слишком устаю или занимаюсь более важными делами.
- Удовольствие. Обожаю мастерить маленькие игрушки, заимствуя идеи в интернете, чтобы развлечь свою любимицу, или просто покупаю их.
- ◆ Пристрастие! Не могу удержаться, чтобы не подразнить ее, не вовлечь в игру, не потрепать, даже когда она спит.

9 У меня с раннего детства особые отношения с кошками...

- Я их обожаю, и они меня обожают.
- ◆ Похоже, они меня избегают, к моему большому сожалению.
- Они ко мне вечно клеятся, к моему большому сожалению.

10 Кошка нагадила и...

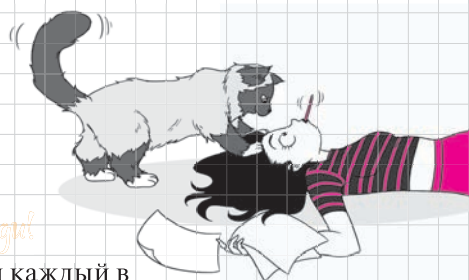
- ◆ Я трясу ее за шкурку, как сделала бы ее мама-кошка, чтобы она поняла!
- Я ее не браню: она все равно не поймет смысла моих упреков, ведь следуют своим инстинктам.
- Я ее ругаю и ставлю в угол... то есть запираю в ванной.





Подсчитаем!

■	●	◆



Большинство ●. *Вы со своей кошкой просто соседи!*

Вы живете вместе пусть и без скандалов, но все-таки каждый в своем углу. У нее своя жизнь, у вас — своя. Тем лучше, потому что вы всегда очень заняты и времени на кошку почти не остается. Однако если вы лучше ее узнаете и будете лучше понимать, то сможете избегать маленьких недоразумений, больше радоваться общению друг с другом и даже лучше себя чувствовать благодаря своей кошке. Дочитав эту книгу до конца, вы будете смотреть на свою питомицу совсем другими глазами. Вы полюбите ее, и она ответит вам взаимностью, изменив к лучшему всю вашу жизнь.

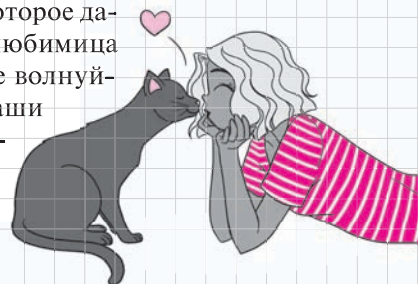
Большинство ■. *Вы с кошкой мурлыкаете вдвоем.*



Вы отчасти напоминаете пару пожилых супругов: все знаете друг о друге, ваш распорядок дня четко организован и приспособлен к вашим потребностям. Вы умеете жить вместе и при этом сохранять островки свободы, где каждый занимается исключительно своими делами. Жизнь вошла в свою колею, и колея эта стала уже довольно глубокой, не так ли? Привычки становятся рутинной. А не попробовать ли вам что-нибудь новое? На страницах этой книги вы будете открывать для себя новые способы, которые помогут вам сделать свою совместную жизнь более интересной, насыщенной и счастливой. Привносите в свою жизнь и жизнь своей любимицы новизну — и никогда об этом не пожалее!

Большинство ◆. *У вас любовь, как в первый день!*

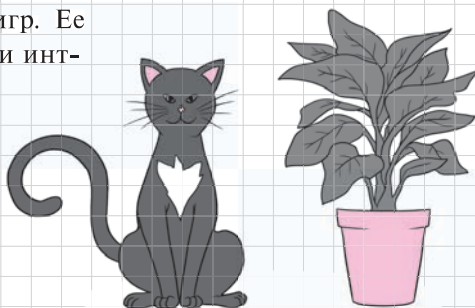
Вы не можете спокойно пройти мимо своей кошки! Она всегда была вашей моральной опорой, и вы ей платите тем же. Вы занимаете очень (может, даже слишком?) много места в ее жизни, вам всегда нужно знать, где она, чем занимается, чтобы защитить ее и приласкать (она ведь такая милая!). Вы осыпаете ее подарками... Коротче говоря, кошка — свет очей ваших. Для кошки же иметь такую любящую хозяйку, с одной стороны, счастье, а с другой — тяжелое бремя, которое давит на нее. Да и для вас не все радужно: ведь когда ваша любимица не отвечает вам взаимностью, вас это глубоко ранит. Не волнуйтесь, эта книга поможет вам справиться с ситуацией! Ваши отношения с кошкой будут постепенно меняться, принимая в расчет потребности обеих сторон, и это станет для вас поводом открыть новые способы жить в согласии. Вы будете любить свою кошку не меньше... но лучше!



Глава 1

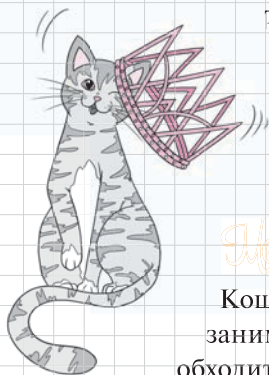
Кошка: инструкция по использованию

Ваша кошка — настоящий маленький тигр. Ее мелкие кошачьи странности смешат вас... и интригуют. Внимательно наблюдая за ней, вы замечаете странные черты, которым не всегда удастся найти объяснение. Однако умение правильно понимать кошачьи инстинкты позволит вам адекватно реагировать на нужды своей любимицы, не причиняя ей дискомфорта. Вот некоторые качества, характерные для кошки.



О — царица в своих владениях

Кошка — животное территориальное, а это значит, что она строит свою повседневную жизнь с оглядкой на окружающий мир. Она каждый день обходит и заново помечает свои владения, чтобы убедиться в их целостности и безопасности, а затем занимается разными делами в пределах своей территории. Не следует путать кошку с сильно развитыми территориальными амбициями (которая часто помечает границы) и кошку с сильной привязанностью к своей территории (такая кошка очень не любит что-либо менять, и потеря ею ориентиров грозит катастрофой!). Кошка с сильно развитыми территориальными амбициями может быть мало привязана к своей территории, и наоборот, слабо развитые территориальные амбиции могут сочетаться с сильной привязанностью к своей территории.



Мечение

Кошка обязательно метит свою территорию, и этот процесс занимает важное место в ее повседневной жизни. Она ежедневно обходит дозором свои владения и обновляет пограничные столбы.



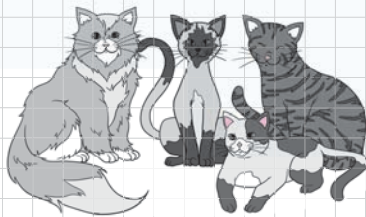
Шест: каков территориальный профиль вашей кошки?

1 Вы возвращаетесь домой с покупками, кладете пакеты и сумки на пол...

- ▲ Кошка тут же подбегает, обнюхивает пакеты и норовит улечься сверху.
- Растянувшись на диване, она лишь бросает на вас взгляд и продолжает умываться.

2 Вы расстелили в гостиной новый ковёр...

- ▲ Кошка торопится заявить на него свои права, царапая когтями.
- Кошка как умывалась... так и продолжает умываться.



3 Вы получили посылку, которую давно ждали! Вам не терпится открыть коробку...

- ▲ Вы еще не успели взять ножницы, а кошка уже сидит на коробке и не сводит с вас глаз, но как только коробка открывается, она ныряет в нее.
- Кошка поворачивает в вашу сторону почти заинтересованный взгляд... и решает пойти перекусить.

4 У вас есть еще одна кошка...

- ▲ Ваша кошка постоянно стремится выжить другую: занимает ее место, играет с ее игрушками... и треплет ее чересчур сильно, на ваш взгляд.
- Ваша кошка предпочитает мирное сосуществование.

Большинство ▲. Ваша кошка отличается сильно выраженными территориальными амбициями и имеет сильную потребность метить свои владения и всякую новую вещь, которая обнаруживается в их границах. Это нельзя назвать ни хорошей, ни плохой чертой, и, поскольку все кошки разные, данная черта может проявляться у каждой из них по-разному. Например, было бы слишком поспешно делать вывод о том, что кошка с сильно выраженными территориальными амбициями обязательно должна быть более любопытной или более агрессивной по сравнению с кошкой, территориальные амбиции которой выражены в меньшей степени. Знание особенностей своей любимицы поможет вам лучше понимать ее потребности и реагировать на них, например, когда вы обустраиваете свой дом (см. с. 30) или планируете отпуск (см. с. 72).

Большинство ●. Территориальные амбиции у вашей кошки выражены слабо, и хотя она следит за границами своих земель, но делает это без фанатизма. Это нельзя назвать ни достоинством, ни недостатком, и нюансы этого качества необходимо увязывать с другими особенностями характера кошки. Например, слабо выраженные территориальные амбиции необязательно делают кошку более боязливой и нерешительной.



Вы не раз замечали, что кошка постоянно царапает мебель и углы стен, оставляя на них следы когтей? А стоит вам только заменить наполнитель туалета, как она тут же спешит туда помочиться? И если вы вдруг оставите на столе сумочку, она обязательно уляжется на нее? Это она так метит. Существует четыре основных способа метить территорию.



Занимать место

Когда кошка ложится на вашу сумку или на журнал, который вы нечаянно обронили, можно сказать, что она таким образом помечает предмет как принадлежащий ее территории проживания. Типа «объект проверен, все в порядке».

Делать пи-пи

Наименее забавная форма... Кошка может делать это двумя способами: присев (когда ей нужно справить нужду) и стоя (в этом случае она машет хвостом и почти вертикально пускает струю на стену). Последний вариант и есть мечение территории в строгом понимании этого термина, тогда как первый может нести разную смысловую нагрузку (успокоиться после пережитого стресса, излить накопившееся раздражение...). Как бы то ни было, с помощью испражнений кошка оставляет после себя след в форме запаха и феромонов, которые выполняют несколько функций (самоутвердиться, обозначить границы своей территории или обменяться информацией с другими кошками).

Царапать

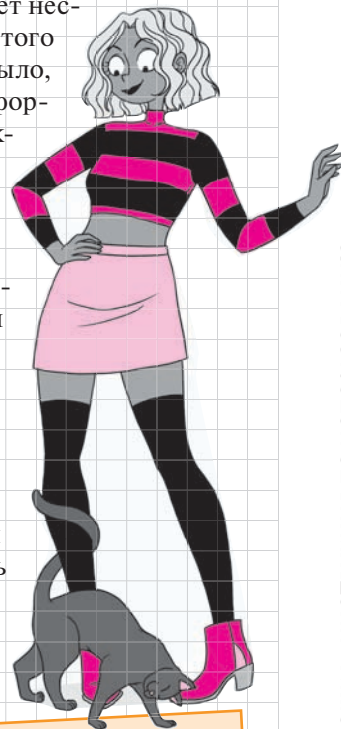
На самом деле кошка вовсе не точит когти, как думают многие. Хотя в данном действии есть элемент эмоциональной разрядки, прежде всего это способ пометить свою территорию: визуально («Я здесь была!»), аудиально («Ку-ку, я тут!») и химически (оставляя феромоны из подушечек пальцев).

Тереться

Когда кошка трется об углы мебели, стен, а порой и о ваши ноги, она тоже оставляет феромоны. Хотя все эти углы, как и ваши ноги, кошке хорошо известны, ей нужно изо дня в день метить их заново. Во-первых, следы феромонов и сами улетучиваются, а во-вторых, этому способствует влажная уборка. Кроме того, возвращаясь с улицы домой, мы приносим чужие запахи, и кошка, когда трется о наши ноги, «усваивает» эти новые незнакомые запахи, накладывая сверху собственный запах как печать проверки безопасности.

Феромоны?

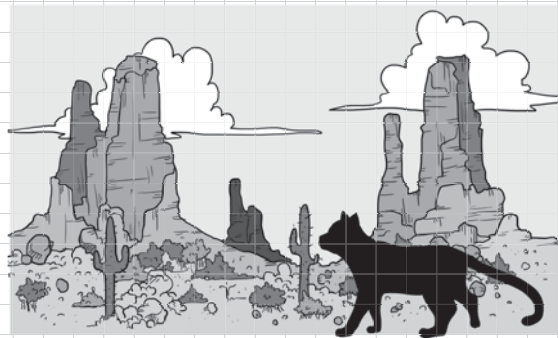
Феромоны — это химические вещества, выделяемые организмом животного и провоцирующие инстинктивные реакции у особей того же вида. Например, феромоны воирующей в жаркую погоду привлекают самцов. Есть стрессовые феромоны, успокаивающие кошки, сексуальные феромоны... Короче говоря, эти вещества напичканы информацией! Они играют очень важную роль в жизни кошки, поскольку позволяют ей не только обмениваться какими-то сведениями с другими кошками («Здесь мой владения!»), но также успокаивать себя или, наоборот, сигнализировать об опасности («Я проходила здесь позавчера, и была угроза, так что будь осторожна!»).



Я — одинокий ковбой

Кошка — животное-одиночка (а не социальное, как собака), и ее существование не управляется некой иерархической системой. Впрочем, это не мешает ей следовать кодексу социального поведения, когда в этом возникает нужда (например, когда бродячие кошки сбиваются в группы, чтобы облегчить себе доступ к ресурсам, или когда в доме вынуждены сосуществовать две или три кошки). В основном кошка живет, подчиняясь исключительно своим потребностям. Проголодавшись, она ищет, чего бы поесть. Одолевает сон? Она ложится спать. Но это вовсе не эгоизм (такое понятие кошке вообще незнакомо). Жить, реагируя на свои желания и потребности, — разве это не здравый и абсолютно нормальный подход к жизни?

Таким образом, среди кошек нет начальников и подчиненных. И если вам кажется, что ваша любимица подавляет своим авторитетом кошку ваших родителей, которую вы взяли на время, то дело здесь, скорее всего, в борьбе за территорию. Кошка не пытается подчинять себе кого бы то ни было и устанавливать иерархию. Она лишь хочет жить своей жизнью.



Кошачий бойцовский клуб

Когда две кошки дерутся, они не ставят целью поубивать друг дружку. Будучи животным-одиночкой, кошка инстинктивно понимает, что ей нечего рассчитывать на чью-либо помощь и что полученные раны могут оказаться смертельными... потому-то у нее есть целый арсенал сигналов, помогающих избегать конфликтов с себе подобными.

Я — охотница за мышцами

Даже если у вашей Мурки не жизнь, а сплошная сиеста, она остается грозной охотницей, сколь бы странным вам это ни казалось. Охота у нее в генах, и стоит вам оставить миролюбивую домашнюю кошку хотя бы на несколько дней на природе, как она превращается в настоящую тигрицу! Кошка может быть более или менее удачливым охотником в зависимости от опыта и навыков, которые она усвоила от матери и братьев с сестрами. Но, даже если у нее не было возможности чему-либо научиться у матери, инстинкт остается, и чем больше она будет тренироваться, тем лучше у нее будет получаться. Кстати, все ее игры вращаются вокруг той же охоты. Посмотрите, как она прижимается к полу и приподнимает зад, раскачивая им из стороны в сторону!



Мечение территории и охота (заменяемая у домашней кошки играми) занимают в общей сложности четыре с половиной часа кошачьего дня.



Охотницы суперчувства

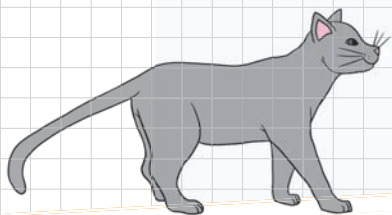
Ваша кошка с ее экстрасенсорными способностями супергероя рождена быть охотницей!

Сверхразвитый нюх (200 миллионов обонятельных окончаний против 5 миллионов у человека) дает ей возможность улавливать все запахи и феромоны. Кроме того, у кошки есть так называемый вомероназальный орган (или орган Якобсона), который позволяет ощущать запахи на вкус, поднося их языком к небу. Таким образом, ваша любимица, еще не попробовав, знает, можно это есть или нет.



Уши, двигающиеся независимо друг от друга, способны с безукоризненной точностью улавливать каждый шорох. Впрочем, вы наверняка имели возможность заметить, что кошка каждый вечер поджидает вас у двери. Она узнает вас по шагам... которые слышит еще в подъезде! Опытная кошка легко отличает писк лесной мыши от писка полевки.

Кошка обладает необыкновенной остротой ночного зрения. Хотя в абсолютной темноте видеть она не может, света звезд ей достаточно, чтобы ориентироваться, как днем. Поле ее зрения составляет 287 градусов (против 180 градусов у людей). Однако дневное зрение кошки не отличается особой остротой, поэтому движущиеся цели она обнаруживает скорее, чем неподвижные.



Если ваш мужчина недолюбливает вашу кошку Используйте правильные слова! Кошка — хищник, охотник. Животный инстинкт заставляет ее обозначать и охранять свою территорию по всему периметру... Глядя на то, как кошка перемещается, маскирует территорию, прикрывает тылы, высматривает приближающуюся опасность, ее можно сравнить с хорошо подготовленным солдатом. Используйте ходячие слова, чтобы побудить своего любимого мужчину поиграть с вашей любимицей. Пусть попробует сделать из нее настоящего тигра, ведь по сути она и есть тигр.

Осязание тоже играет важную роль! Вибриссы (усы, брови и длинные волоски на лапах) позволяют ей «измерять» близость препятствий. Подушечки лап покрыты эластичной пленкой и сверхчувствительными тактильными клетками, позволяющими «анализировать» объект, трогая его. Благодаря им кошка может перемещаться бесшумно (очень полезное качество на охоте) и избегать опасностей, таких как раскаленная крыша или голлед.

