

СОДЕРЖАНИЕ

● Почему японский массаж эффективен?	8
● Суть метода. Преимущества. Результаты	16
● Немного о лимфе	22
● Подготовка к массажу	26
• Очищение лица	28
• Противопоказания	30
● В каком возрасте можно делать массаж Асахи?	34
● Техника массажа	38
● Метод контурно-лицевого массажа	42



ПОДУМАВ – РЕШАЙСЯ,
А РЕШИВШИСЬ – НЕ ДУМАЙ.







ПОЧЕМУ ЯПОНСКИЙ МАССАЖ ЭФФЕКТИВЕН?

Из поколения в поколение женщины всего мира передают своим дочерям и внукам домашние рецепты красоты. Каждая представительница прекрасной половины человечества хотя бы раз пробовала применить бабушкины советы, самостоятельно делала косметику, маски, массировала лицо различными способами и инструментами. Сегодня косметическая промышленность набрала гигантские обороты, но тем не менее им не уступают по





эффективности методы, которые разрабатывались много лет благодаря накопленным знаниям.

Замечали ли вы когда-нибудь, как выглядят японские женщины? Прозрачная, ухоженная, почти фарфоровая кожа, без отеков и припухлостей. Женщины Японии веками славятся своей нестареющей внешностью. В чем же секрет вечной молодости?

**КАЖДЫЙ ДЕНЬ ЯПОНКА ОБЯЗАТЕЛЬНО
НАПОЛНЕН ТРЕМЯ СОСТАВЛЯЮЩИМИ:**

- МНОГЭТАПНОЕ ОЧИЩЕНИЕ КОЖИ,
- ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ,
- ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ.



В Стране восходящего солнца женщины считают дряблую кожу таким же неуместным фактом, как грязные волосы или неприятный запах. С юности девушки ведут активную работу над собой.

В погоне за совершенной внешностью японки находят все новые методы, которые эффективно отодвигают старение. В этой книге собраны знания, которые передают японские женщины от матери к дочери, а современные косметологи собрали их и разработали универсальную методику, которая займет у вас всего 3 минуты в день, но даст эффект, сравнимый с целым курсом процедур в салоне красоты.

МАССАЖ АСАХИ ПОМОЖЕТ

- ВЕРНУТЬ УТРАЧЕННУЮ КРАСОТУ
- УСТРАНИТЬ ПРИЗНАКИ УВЯДАНИЯ КОЖИ
- РАЗГЛАДИТЬ МОРЩИНЫ
- ПРЕДОТВРАТИТЬ ИХ ПОЯВЛЕНИЕ
- ПОДТЯНУТЬ ОВАЛ ЛИЦА





Существует немало способов воздействия на кожу лица с целью ее омоложения. Вернуть утраченную красоту, устранить признаки увядания кожи, разгладить морщины или предотвратить их появление, подтянуть овал лица поможет японский массаж по методу Асахи. Данная процедура очень эффективна, результаты после ее регулярного проведения будут заметны уже через один месяц.

Японский массаж Асахи (в народе его также называют Зоган, Цоган, Zogan) применяется для омоложения лица. Основные принципы данной манипуляции были известны еще в древние времена. Не так давно этот метод вновь возродился. Однажды известный японский косметолог Хироси Хисаси увидела, как ее бабушка проводит с лицом странные манипуляции. Изучив технику бабушки, она передала познания аудитории. Массаж оказался эффективным средством в борьбе против старения.



АСАХИ В ПЕРЕВОДЕ С ЯПОНСКОГО ОЗНАЧАЕТ «УТРЕННЕЕ СОЛНЦЕ»

Японский косметолог и визажист Юкуко Танака в течение нескольких лет изучала природу старения кожных покровов и взаимосвязь между лимфотоками, мышечной тканью и кожей. Многолетние исследования, практические наблюдения, собранные по крупицам знания старших поколений помогли разработать усовершенствованную и уникальную методику, которая завоевала весь мир.

К европейским женщинам эта потрясающая методика попала не из Японии, а из Эстонии. Специалист Лайна Буттер-Павловская пришла в восторг от результатов и внедрила метод Асахи повсеместно, назвав этот массаж «омоложением без вмешательства пластических хирургов». Кстати, именно она дала ему название «Асахи».



