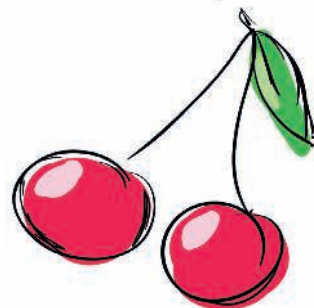


# СОДЕРЖАНИЕ



ПРЕДИСЛОВИЕ.....	6	
РЕЦЕПТЫ С РЕКОМЕНДАЦИЯМИ ПЕДИАТРА <b>от 1 года до 3 лет</b> .....	13	
Каши, макароны и блюда из круп.....	17	■
Молочные продукты.....	24	■
Блюда из мяса. Бульоны мясные.....	30	■
Рыбные блюда.....	36	■
Овощи от А до Я.....	38	■
Фрукты и ягоды.....	46	■
Блюда из яиц.....	50	■
Выпечка.....	52	■
РЕЦЕПТЫ С РЕКОМЕНДАЦИЯМИ ПЕДИАТРА <b>от 3 до 7 лет</b> .....	59	
Каши, макароны и блюда из круп.....	61	■
Молочные продукты.....	70	■
Блюда из мяса. Бульоны мясные.....	81	■
Рыбные блюда.....	92	■
Овощи от А до Я.....	96	■
Фрукты и ягоды.....	114	■
Блюда из яиц.....	126	■
Выпечка.....	130	■