

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	6	Лембас.....	54
ЗАВТРАК	11	Эльфийские пшеничные булочки	56
Овсяная каша	12	Сладкие маринованные огурцы	59
Ленивая овсянка путника	14	Маринованная свекла с пряностями, блюдо гномов	60
Припущенная фасоль с дымком.....	16	Консервированные персики	61
Фриттата с беконом и грибами.....	18	Пирог со свиной	62
Картофельно-капустные оладьи	20	Теплый растопленный сыр Беорна	64
Завтрак путника «все в одном» на противне	21	Чатни из эля, яблок и горчицы.....	65
Картофельный хлеб Берена.....	24	Яблочный батон из Крикхоллоу.....	66
Ароматные грушево-клюквенные кексы	26	Печенье Западной Чети	68
Медовые лепешки Беорна	28	Кекс с вишней и миндалем	69
Хоббиты и еда.....	30	Ежевичный пирог Барлимана Баттербура	70
ВТОРОЙ ЗАВТРАК.....	33	Еда «на ходу».....	72
Лесные грибы фермера Мэггота на гренке	34	ЛАНЧ	75
«Драконьи яйца»	35	Теплый салат из инжира и прошутто с сыром с голубой плесенью	76
Лепешки со шпинатом и бататом.....	36	Салат из грецких орехов, груш и зеленых листьев салата.....	77
Рёшти (картофельные драники) с зеленым луком	38	Свежесобранный салат.....	78
Жареный хлеб (баннок)	42	Ланч Пиппина в Минас Тирите	80
Брускетта с лесными ягодами.....	44	Звезда из моркови и пастернака в медовом соусе	82
Багончики с фиником и кунжутом.....	45	Жареный фаршированный огненный перец	84
Пряное яблочное повидло.....	46	Картофельно-чесночный суп из трактира «Гарцующий пони».....	85
Джем из крыжовника и розмарина.....	48	Суп историй.....	88
ПЕРЕКУС В 11 ЧАСОВ	51	Сырая рыба Голлума	90
«Котелки» с грибным тестом.....	52	Маринованная в чае форель по-истерлингски.....	92
Крам.....	53		

Альквалондэанские гребешки на гриле с песто	95
Жаренные с чесноком мидии из Серых Гаваней	96
Шпажки с умбарскими креветками и морским чертом	98
Крылья летучих мышей Лихолесья ..	100
Нетрадиционное питание в Средиземье	102
ДНЕВНОЙ ЧАЙ	105
Свекольный тарт татен с козьим сыром	106
Кростини с грибами	108
Кекс Бильбо с тмином	110
Песочное печенье с нифредилом	112
Шорткейки с клубникой и лавандой	114
Бискотти Беорна	116
Чернично-медовый джем	117
Пряное сливовое варенье	120
Фаршированные груши «Брендинорский паром»	121
Цельнозерновые лепешки с патокой	122
Яблочный пирог Бифура с джемом ..	124
Яблочно-ежевичный пирог	126
Торт к сто одиннадцатому дню рождения Бильбо	128
Еда и эльфы	130

УЖИЦА	133
Таджин по-харадримски	134
Запеченная тыква с козьим сыром ..	136
Пирог с грибами и луком-пореем из «Зеленого дракона»	137
Рагу из корнеплодов лютой зимы	138
Дхал со шпинатом и томатами	140
Курица с эстрагоном Турина Турамбара	141
Рыба с картофелем фри	142
Пирог из рыбы, выловленной в Брендивайне	146
Нуменорская красная барабулька в виноградных листьях	148
Шпажки с бараниной и розмарином ..	150
Жареный ягненок с можжевельником	152
Жаркое из говядины по-эсгаротски ..	154
Тушенное с травами мясо кролика от Сэма	156
Пир у Толкина	158
И НАПИТКИ	161
Чай из листьев ацеласа	162
Мирувор	163
Горячий шоколад Старого Тука	164
Орочье питье	166
Глинтвейны из мории	168
Медовуха	170
Медовый мул	171
Медовое шампанское	171
Напитки Средиземья	172

