

УДК 133.3
ББК 86.42
М60

Dan Millman

THE LIFE YOU WERE BORN TO LIVE — REVISED 25TH ANNIVERSARY EDITION

Copyright © 1993, 2018 by Dan Millman First published in the United States of America
by HJ Kramer Inc. in a joint partnership with New World Library

Миллман, Дэн.

М60 Цель жизни. Диагностика личности и определение жизненного пути по дате рождения : прикладная нумерология / Дэн Миллман ; [перевод с английского М. Борисовой, К. Сорокина]. — Москва : Эксмо, 2022. — 624 с. — (Формула судьбы. Книги по нумерологии).

ISBN 978-5-04-159317-9

Дэн Миллман — человек удивительной судьбы: гимнаст, первый чемпион мира по прыжкам на батуте, инструктор боевых искусств, преподаватель колледжа, превосходный оратор, автор бестселлера Amazon «Путь мирного воина».

Дэн Миллман создал собственный авторский подход в нумерологии. Его книга — это полное руководство, доступное даже для новичков. Опытным нумерологам может быть интересно познакомиться с авторской методикой Миллмана, обогатив свои знания.

Нумерология — это древний метод диагностики личности человека по дате его рождения. Это удивительно цельный, логичный и ясный подход, доступный всем желающим освоить методику.

УДК 133.3
ББК 86.42

ISBN 978-5-04-159317-9

© Борисова М., Сорокин К., перевод на русский язык, 2019
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

ФОРМУЛА СУДЬБЫ. КНИГИ ПО НУМЕРОЛОГИИ

Миллэн Дэн

ЦЕЛЬ ЖИЗНИ

ДИАГНОСТИКА ЛИЧНОСТИ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЖИЗНЕННОГО ПУТИ ПО ДАТЕ РОЖДЕНИЯ

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*
Ответственный редактор *М. Виноградова*
Редактор *Е. Науменко*
Литературный редактор *В. Рутвен*
Младший редактор *Е. Евфимовская-Мировицкая*
Художественный редактор *Г. Булгакова*
Компьютерная верстка *Н. Зенков*
Корректоры *Л. Юсупова, Л. Снеговая, В. Ганчурина, О. Гаманек*

Страна происхождения: Российская Федерация
Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

В оформлении обложки использована иллюстрация:
agsandrew / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Россия, город Москва, улица Зорге, дом 1, строение 1, этаж 20, каб. 2013.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Фидриуал: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы,
123308, Ресей, қала Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй, 1 ғимарат, 20 қабат, офис 2013 ж.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин: www.book24.ru

Интернет-магазин: www.book24.kz

Интернет-дукен: www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы»,
Казахстан Республикасында импорттауды «РДЦ-Алматы» ЖШС,
Дистрибутор и представитель по приемке претензий на продукцию,
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»
Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талаптарды
қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС,

Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайтта: www.eksmo.ru/certification

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»
www.eksmo.ru/certification

Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Дата изготовления / Подписано в печать 26.10.2021.
Формат 70x100^{1/16}. Печать офсетная. Усл. печ. л. 50,56.
Тираж экз. Заказ

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ!



eksmo.ru

МЫ В СОЦСЕТЯХ:

- eksmolive
- eksmo
- eksmolive
- eksmo.ru
- eksmo_live
- eksmo_live

ISBN 978-5-04-159317-9



9 785041 593179 >

16+

В электронном виде книги издательства вы можете
купить на www.litres.ru

ЛитРес:
один клик до книги



Москва. ООО «Торговый Дом «Эксмо»

Адрес: 123308, г. Москва, ул. Зорге, д. 1, строение 1.

Телефон: +7 (495) 411-50-74. **E-mail:** reception@eksmo-sale.ru

По вопросам приобретения книг «Эксмо» зарубежными оптовыми покупателями обращаться в отдел зарубежных продаж ТД «Эксмо»

E-mail: international@eksmo-sale.ru

International Sales: International wholesale customers should contact Foreign Sales Department of Trading House «Eksmo» for their orders.

international@eksmo-sale.ru

По вопросам заказа книг корпоративным клиентам, в том числе в специальном оформлении, обращаться по тел.: +7 (495) 411-68-59, доб. 2261.

E-mail: ivanova.ey@eksmo.ru

Оптовая торговля бумажно-беловыми

и канцелярскими товарами для школы и офиса «Канц-Эксмо»:

Компания «Канц-Эксмо»: 142702, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное-2, Белокаменное ш., д. 1, а/я 5. Тел./факс: +7 (495) 745-28-87 (многоканальный).

e-mail: kanc@eksmo-sale.ru, сайт: www.kanc-eksmo.ru

Филиал «Торгового Дома «Эксмо» в Нижнем Новгороде

Адрес: 603094, г. Нижний Новгород, улица Карпинского, д. 29, бизнес-парк «Грин Плаза»
Телефон: +7 (831) 216-15-91 (92, 93, 94). **E-mail:** reception@eksmonn.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Санкт-Петербурге

Адрес: 192029, г. Санкт-Петербург, пр. Обуховской обороны, д. 84, лит. «Е»

Телефон: +7 (812) 365-46-03 / 04. **E-mail:** server@szko.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Екатеринбурге

Адрес: 620024, г. Екатеринбург, ул. Новинская, д. 2щ

Телефон: +7 (343) 272-72-01 (02/03/04/05/06/08)

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Самаре

Адрес: 443052, г. Самара, пр-т Кирова, д. 75/1, лит. «Е»

Телефон: +7 (846) 207-55-50. **E-mail:** RDC-samara@mail.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Ростове-на-Дону

Адрес: 344023, г. Ростов-на-Дону, ул. Страны Советов, 44А

Телефон: +7(863) 303-62-10. **E-mail:** info@md.eksmo.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Новосибирске

Адрес: 630015, г. Новосибирск, Комбинатский пер., д. 3

Телефон: +7(383) 289-91-42. **E-mail:** eksmo-nsk@yandex.ru

Обособленное подразделение в г. Хабаровске

Фактический адрес: 680000, г. Хабаровск, ул. Фрунзе, 22, оф. 703

Почтовый адрес: 680020, г. Хабаровск, А/Я 1006

Телефон: (4212) 910-120, 910-211. **E-mail:** eksmo-khv@mail.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Тюмени

Центр оптово-розничных продаж Cash&Carry в г. Тюмени

Адрес: 625022, г. Тюмень, ул. Пермякова, 1а, 2 этаж. ТЦ «Перестрой-ка»

Ежедневно с 9.00 до 20.00. Телефон: 8 (3452) 21-53-96

Республика Беларусь: ООО «ЭКСМО АСТ Си энд Си»

Центр оптово-розничных продаж Cash&Carry в г. Минске

Адрес: 220014, Республика Беларусь, г. Минск, проспект Жукова, 44, пом. 1-17, ТЦ «Outleto»

Телефон: +375 17 251-40-23; +375 44 581-81-92

Режим работы: с 10.00 до 22.00. **E-mail:** exmoast@yandex.by

Казахстан: «РДЦ Алматы»

Адрес: 050039, г. Алматы, ул. Домбровского, 3А

Телефон: +7 (727) 251-58-12, 251-59-90 (91,92,99). **E-mail:** RDC-Almaty@eksmo.kz

Украина: ООО «Форс Украина»

Адрес: 04073, г. Киев, ул. Вербовая, 17а

Телефон: +38 (044) 290-99-44, (067) 536-33-22. **E-mail:** sales@forsukraine.com

Полный ассортимент продукции ООО «Издательство «Эксмо» можно приобрести в книжных магазинах «Читай-город» и заказать в интернет-магазине: www.chitai-gorod.ru.

Телефон единой справочной службы: 8 (800) 444-8-444. Звонок по России бесплатный.

Интернет-магазин ООО «Издательство «Эксмо»

www.book24.ru

Розничная продажа книг с доставкой по всему миру.

Тел.: +7 (495) 745-89-14. **E-mail:** imarket@eksmo-sale.ru



book 24.ru

Официальный
интернет-магазин
издательской группы
"ЭКСМО-АСТ"

ДЭН МИЛЛМЭН

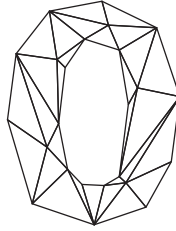
**БОЛЬШАЯ КНИГА
НУМЕРОЛОГА**

**ПОЛНОЕ РУКОВОДСТВО
ПО ВЫБОРУ ЖИЗНЕННОЙ ЦЕЛИ**



МОСКВА
2020

*Посвящается всем, кто ищет свой жизненный путь
и высшее предназначение*



СОДЕРЖАНИЕ

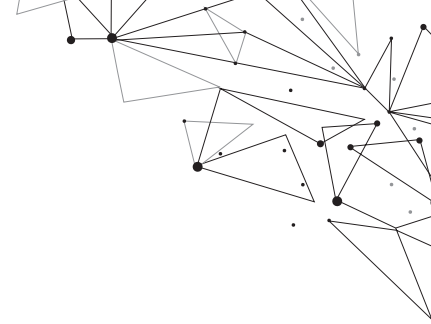
| | |
|---|--|
| Посвящение.....7 | 3: Выражение чувств и чувствительность..... 75 |
| Предисловие к переизданию в честь 25-летия книги 9 | 4: Стабильность и движение.....85 |
| Как читать эту книгу 13 | 5: Свобода и дисциплина.....97 |
| Часть 1. Система Цели Жизни ...15 | 6: Виденье и принятие 107 |
| <i>Ключ к части 1.</i> | 7: Доверие и открытость 117 |
| <i>Истоки Системы Цели Жизни.....17</i> | 8: Влияние и благополучие127 |
| Определение числа жизни23 | 9: Целостность и мудрость..... 137 |
| Непокоренные вершины: пути жизни.....29 | 0: Внутренние дары 147 |
| Ключевые точки понимания37 | Часть 3. Тропы судьбы..... 151 |
| Часть 2. Семена судьбы.....55 | <i>Ключ к части 3.</i> |
| <i>Ключ к части 2.</i> | <i>Средства для определения жизненного пути..... 153</i> |
| <i>Доступность и просветление 57</i> | 1: Творчество и безопасность.....157 |
| 1: Творчество и безопасность..... 59 | 10/1.....157 |
| 2: Сотрудничество и равновесие.....67 | 19/10.....165 |
| | 28/10.....174 |
| | 37/10.....183 |



| | | | |
|----------------------------------|-----|--------------------------------|------------|
| 46/10..... | 192 | 25/7..... | 387 |
| 11: Удвоенные творчество | | 34/7 и 43/7 | 396 |
| и безопасность..... | 199 | 8: Влияние и изобилие..... | 407 |
| 29/11 | 199 | 8 | 407 |
| 38/11..... | 209 | 17/8..... | 414 |
| 47/11 | 218 | 26/8..... | 421 |
| 12: Сотрудничество | | 35/8..... | 429 |
| и равновесие..... | 227 | 44/8 | 438 |
| 11/2..... | 227 | 9: Целостность и мудрость..... | 445 |
| 20/2 | 234 | 9 | 445 |
| 12: Творческое сотрудничество .. | 243 | 18/9..... | 452 |
| 39/12..... | 244 | 27/9..... | 460 |
| 48/12..... | 253 | 36/9..... | 470 |
| 3: Выражение чувств | | 45/9..... | 480 |
| и чувствительность..... | 261 | | |
| 30/3..... | 261 | Часть 4. Законы, | |
| 21/3 и 12/3..... | 271 | меняющие жизнь | 489 |
| 4: Стабильность и движение..... | 281 | <i>Ключ к части 4.</i> | |
| 4 | 281 | <i>Законы Духа</i> | <i>491</i> |
| 40/4..... | 288 | Закон гибкости | 497 |
| 22/4..... | 295 | Закон выбора | 503 |
| 31/4 и 13/4 | 303 | Закон ответственности | 511 |
| 5: Свобода и дисциплина..... | 313 | Закон равновесия | 517 |
| 5 | 313 | Закон процесса | 523 |
| 32/5 и 23/5..... | 320 | Закон шаблонов..... | 527 |
| 41/5 и 14/5..... | 330 | Закон дисциплины..... | 533 |
| 6: Виденье и принятие..... | 339 | Закон совершенства | 539 |
| 6 | 339 | Закон настоящего | 543 |
| 15/6..... | 345 | Закон неосуждения..... | 547 |
| 24/6 и 42/6 | 352 | Закон веры | 551 |
| 33/6..... | 363 | Закон ожиданий..... | 557 |
| 7: Доверие и открытость | 373 | Закон честности | 561 |
| 7 | 373 | Закон высшей воли..... | 567 |
| 16/7 | 380 | Закон интуиции | 571 |

| | | | |
|------------------------------------|------------|--------------------------|-----|
| Закон действия | 577 | Динамика отношений | 591 |
| Закон циклов | 583 | Десятилетние циклы | 607 |
| Часть 5. | | Эпилог..... | 615 |
| Мудрость в применении | 587 | Приложение. Расчеты..... | 617 |
| <i>Ключ к части 5. Отношения</i> | | Об авторе | 621 |
| <i>и жизненные ритмы</i> | <i>589</i> | | |





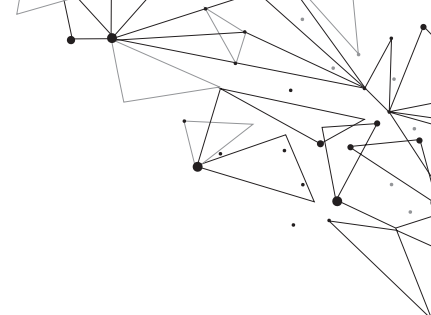
ПОСВЯЩЕНИЕ

Впервые о ключевых составляющих Системы Цели Жизни, как и о многих других духовных законах из четвертой части, я узнал от человека, которого встретил в 1984 году. Этот человек — назовем его «воин-жрец» — в корне изменил мою жизнь и работу.

Я благодарю моих уважаемых друзей и коллег, которые проверяли рукопись книги много лет назад. Холу и Линде Крамерам, моим первым издателям, с которыми я связан давней дружбой, а также команде New World Library, которой принадлежит идея нового издания и которая всегда поддерживала мое творчество. Моему верному редактору-фрилансеру Нэнси Карлтон, чья высокопрофессиональная редактура и корректура улучшили и оригинальное издание, и это переиздание, выпущенное в честь 25-летнего юбилея книги.

И, как всегда, с любовью и благодарностью моей жене, чья тонкая интуиция и поддержка помогли моим текстам обрести форму и изменили к лучшему мою жизнь.





ПРЕДИСЛОВИЕ К ПЕРЕИЗДАНИЮ В ЧЕСТЬ 25-ЛЕТИЯ КНИГИ

Что перед нами и что позади нас? Это не так важно по сравнению с тем, что внутри нас. И когда мы приносим то, что внутри, в мир, случаются чудеса.

Генри Дэвид Торо

Всех нас объединяет внутренняя потребность найти смысл, направление и цель — желание такое же необходимое для нашего психологического роста, как голод для выживания.

Однако многие из нас не знают, что у каждого из нас вообще есть свой путь и своя цель в жизни. А ведь наша судьба и наши возможности постоянно взывают к нам, подают знаки через сны, предчувствия, через самые глубинные наши желания — скрытые побуждения, которые определяют нас как личность, формируют карьеру и отношения, влияют на качество и ход жизни.

Пока мы не знаем своей истинной цели и не следуем ей, жизнь кажется нам пазлом без нужных деталей: будто нам что-то предназначено, но мы не можем понять, что именно. Как однажды выразилась актриса Лили Томлин: «Я всегда хотела быть чем-то, но, наверное, нужно

определиться точнее». Без этого определения мы работаем и отдыхаем, спим и едим, зарабатываем и тратим, переживаем радости и трудности, но истинная суть жизни ускользает от нас.

Я много лет писал книги о методе мирного воина: отвечать на внутренние вызовы, вооружившись смелостью, сопереживанием и высшей мудростью. «The Life You Were Born to Live» познакомит вас с Системой Цели Жизни — инструментом для понимания себя, картой, на которой видно предназначенное вам восхождение по жизни и кратчайший путь к вершине.

Система Цели Жизни поможет узнать не только свой путь, но и путь друзей, близких, возлюбленных, коллег и многих других. Она может быть полезна психотерапевтам, врачам, инструкторам по спортивной медицине, социальным работникам, управляющим, учителям, тренерам, а также всем, чья профессия — помогать людям: система позволяет успешнее решать текущие задачи, способствует развитию сострадания и проницательности.

С 1985 года я работал с тысячами людей, применяя, проверяя и улучшая Систему Цели Жизни. Ее сила в том, что она относительно проста и прямолинейна, а ее эффективность проверена временем. Воодушевленные отзывы вдохновили меня написать, а затем доработать и дополнить эту книгу.

Существует множество типологий личности и в психологической, и в духовной традиции. Самоанализ дает импульс измениться, но Система Цели Жизни помогает это сделать с помощью особых духовных законов, связанных с вашим жизненным путем, которые позволят изменить к лучшему ваше здоровье, отношения, работу — любую сферу вашей жизни.

Это первое крупное переиздание книги приурочено к двадцатипятилетней годовщине ее первого выпуска. В него я включил больше информации о жизненных путях, в том числе о родившихся в двадцатом и двадцать первом веке. В первом варианте книги речь шла о тридцати семи путях для тех, кто родился в двадцатом веке; это издание включает

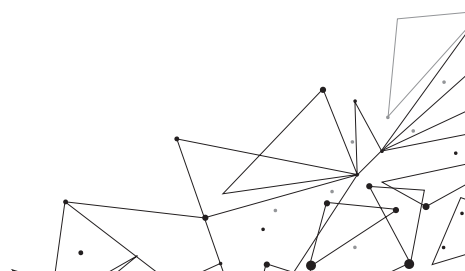
все сорок пять вариантов, возможных на данный момент. Я также добавил больше информации об обладателях натальных чисел, состоящих из одной цифры — такие люди начали появляться только в новом тысячелетии, — и об истоках этой конкретной системы, а также о том, почему я решил поделиться ею с вами. Другие улучшения отражают знания, которые удалось накопить за еще двадцать пять лет тысячам людей, работающих с системой. Даже те, кто знаком с предыдущими изданиями книги, смогут найти в этой книге что-то новое.

Эта система пролила свет как на мою жизнь, так и на многие другие, привнесла в них больше ясности и сопереживания. Надеюсь, что моя книга поможет вам понять себя и окружающих, побудит вас измениться к лучшему для друзей и семьи, а может, и для всего мира. Пусть она приведет вас к воплощению вашей собственной судьбы — жизни, которая вам суждена.

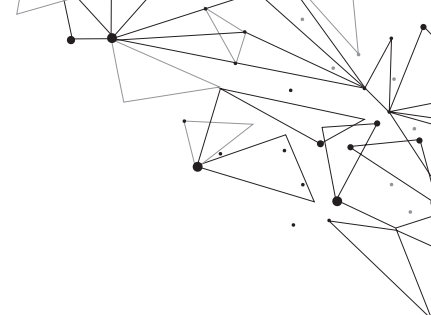
Дэн Миллман

Лето 2018

Бруклин, Нью-Йорк







КАК ЧИТАТЬ ЭТУ КНИГУ

Почти половина этой книги (часть 3) посвящена описанию сорока пяти жизненных путей для всех родившихся с 1750 года по наше время — и тех, кто рождается в обозримом будущем. Но вам понадобятся только определенные разделы, чтобы разобраться в Системе Цели Жизни и в материале, напрямую связанном с целью вашей собственной жизни. Прочитав больше, вы также найдете много информации, проливающей свет на жизни известных исторических лиц, а также ваших друзей, семьи и коллег. Для начала могу предложить вам такой порядок чтения.

1. Просмотреть содержание, чтобы создать для себя общую картину.
2. Прочитать первую часть, чтобы разобраться с Калькулятором Цели Жизни, узнать свое натальное число и понять, что из себя представляет система в целом.
3. Обратиться ко второй части, чтобы проникнуть в суть цифры или цифр, составляющих ваше натальное число.
4. Перейти к описанию пути жизни, который соответствует вашему натальному числу, обратившись для этого к третьей части. (Со временем вы сможете вычислить натальные числа ваших близких и найти информацию об этих людях среди сорока пяти жизненных путей, которые описаны в этой части.)