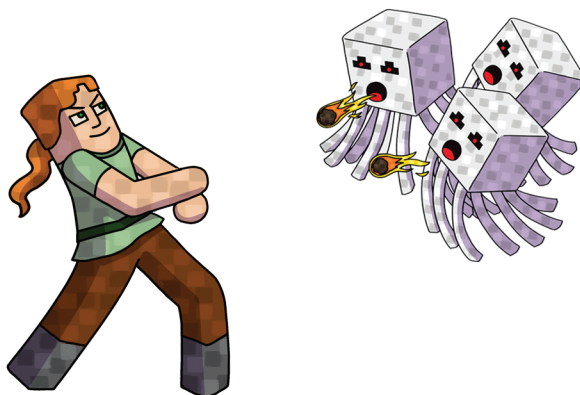




# **БУДЬ УВЕРЕН В СЕБЕ!** **БОЛЕЕ 50 ЗАДАНИЙ** **ДЛЯ МАЙНКРАФТЕРОВ**

**ЭРИН ФАЛЛИГАНТ**

**Иллюстрации Аманды БРЭК**



#эксмогетство  
Москва  
2022

УДК 794.5-053.2  
ББК 77.056я92  
Ф19

CONFIDENCE-BUILDING ACTIVITIES FOR MINECRAFTERS

Copyright © 2020 by Hollan Publishing, Inc.

Minecraft® is a registered trademark of Notch Development AB.

The Minecraft game is copyright © Mojang AB.

This book is not authorized or sponsored by Microsoft Corp., Mojang AB, Notch Development AB or Scholastic Inc., or any other person or entity owning or controlling rights in the Minecraft name, trademark, or copyrights.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any manner without the express written consent of the publisher, except in the case of brief excerpts in critical reviews or articles. All inquiries should be addressed to Sky Pony Press, 307 West 36th Street, 11th Floor, New York, NY 10018.

Sky Pony® is a registered trademark of Skyhorse Publishing, Inc.®, a Delaware corporation.

Cover design by Brian Peterson

Interior design by Noora Cox

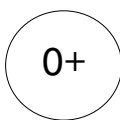
### Фаллигант, Эрин.

Ф19 Будь уверен в себе! Более 50 заданий для майнкрафтеров / Эрин Фаллигант ; иллюстрации Аманды Брэк ; [перевод с английского Н.В. Смирновой]. — Москва : Эксмо, 2022. — 64 с.: ил.

ISBN 978-5-04-155033-2

Этот гид по успеху создан специально для фанатов Minecraft. Выполняя различные задания, проходя тесты, сочиняя истории, они выяснят, как стать увереннее в себе и целеустремленнее, полюбить себя со всеми достоинствами и недостатками, сохранять позитивный настрой в любых ситуациях, никогда не терять веру в себя. И всё это — с помощью Minecraft! Давно знакомые персонажи будут сопровождать ребят на пути к успеху, подбодрят в моменты неудач, похвалят за достижения! Любая «наука» постигается проще в игре!

УДК 794.5-053.2  
ББК 77.056я92



book 24.ru

Официальный  
интернет-магазин  
издательской группы  
"ЭКСМО-АСТ"



ISBN 978-5-04-155033-2

Все права защищены. Книга или любая её часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или её части без согласия издателя является незаконным и влечёт уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга  
демалысқа арналған баспа

Для младшего школьного возраста  
мектеп жасындағы кіші балаларға арналған

Фаллигант Эрин

## БУДЬ УВЕРЕН В СЕБЕ! БОЛЕЕ 50 ЗАДАНИЙ ДЛЯ МАЙНКРАФТЕРОВ

(орыс тілінде)

Перевод с английского Н. Смирновой

Ответственный редактор Н. Воронина

Редактор Н. Смирнова

Выпускающий редактор В. Гущина

Художественный редактор С. Власов

Компьютерная вёрстка Л. Кузьминова

Технический редактор Л. Зотова

Корректор И. Андрианова

Соответствует техническому регламенту ТР ТС 007/2011  
КО ТР 007/2011 техникалық регламентіне сәйкес келеді

Страна происхождения: Российская Федерация  
Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Россия, город Москва, улица Зорге, дом 1, строение 1, этаж 20, каб. 2013.  
Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)

Өндіруші: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы,

8, Ресей, қала Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй, 1 ғимарат, 1 үй, 1 ғимарат, 20 қабат, офис 20  
Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)

Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин: [www.book24.ru](http://www.book24.ru)

Интернет-магазин: [www.book24.kz](http://www.book24.kz)

Интернет-дүкен: [www.book24.kz](http://www.book24.kz)

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».

Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию,

в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»

Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талаптарды

қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz)

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайтта: [www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ

о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»

[www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылған

Дата изготовления / Подписано в печать 27.10.2021. Формат 60x84<sup>1</sup>/<sub>8</sub>.

Гарнитура «Myriad Pro». Печать офсетная. Усл. печ. л. 7,47.

Тираж 4000 экз. Заказ

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022

## ПРИВЕТ!

Знаешь, что такое уверенность? Это осознание того, кто ты есть и какими удивительными способностями ты наделён. Это постоянное ощущение комфорта и умение поднять себе настроение даже в трудные дни. Это вера в себя и знание того, что, если ты приложишь нужные усилия, тебе практически всё окажется по плечу!

Так же, как ты добываешь блоки в Minecraft, ты можешь заполучить всё необходимое для приобретения уверенности в себе. Эта книга покажет, как это сделать через интересные задания и головоломки! Вспомни, как ты исследуешь игровой мир с помощью своих любимых персонажей Minecraft и различных приспособлений. Точно так же ты сможешь использовать необходимые «инструменты» для изучения и обретения этого важного чувства внутри себя. С каждой страницей ты будешь становиться немного счастливее, сильнее и увереннее в себе.

Ну что, начнём? Хватай свою кирку... Ой, прости, ручку или карандаш — и вперёд, навстречу свершениям!



# СОДЕРЖАНИЕ

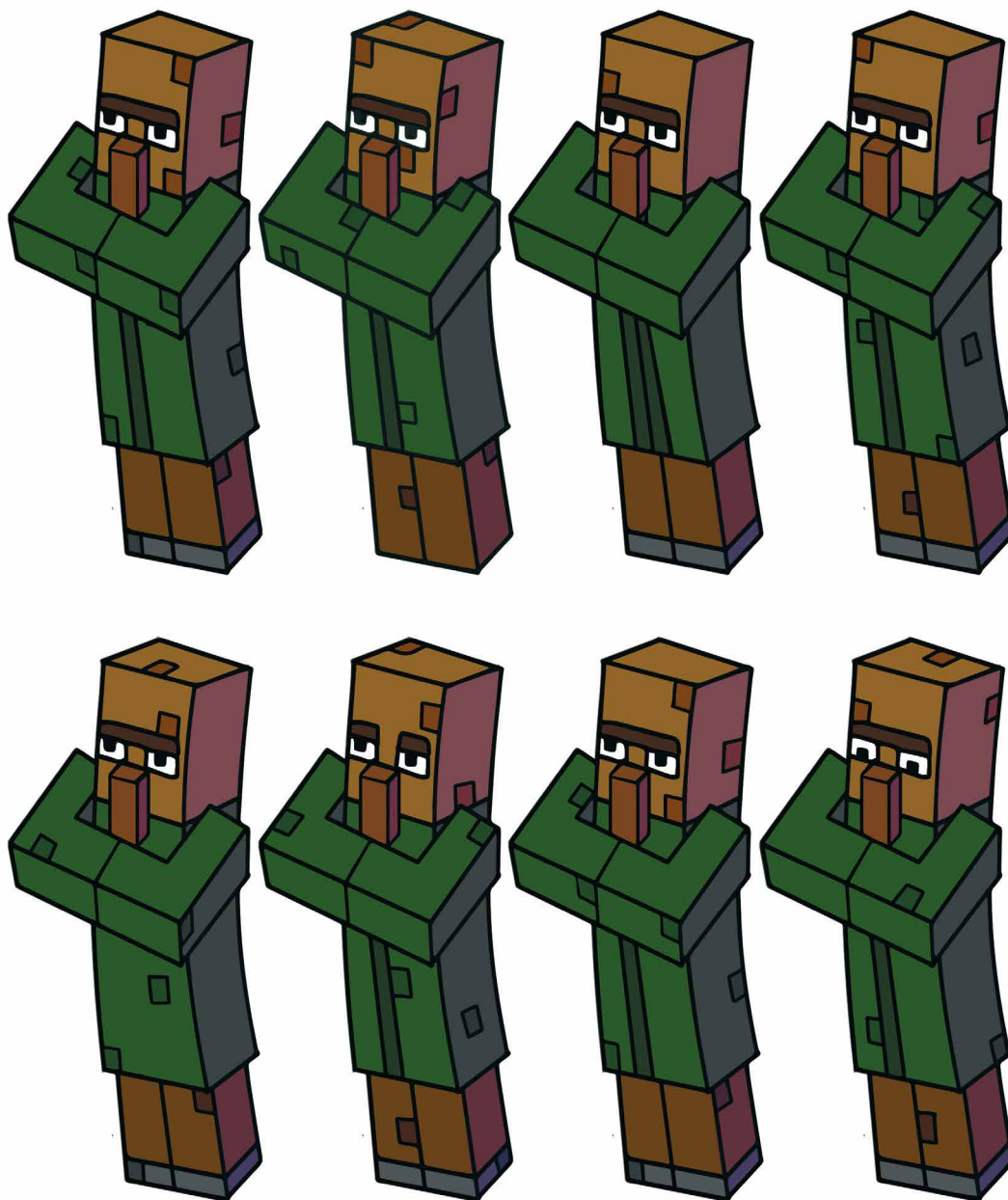
Уникальный ты .....	6
Твоя внешность .....	8
Взгляни со стороны .....	9
Твои таланты .....	10
Лучшая защита .....	11
Значимые слова .....	12
Поддержи себя! .....	13
Дай отпор криперам! .....	14
Кто тебя поддерживает? .....	15
Взлёты и падения .....	16
Меняющееся расположение духа .....	17
Как улучшить настроение? .....	18
Послушай любимые песни .....	19
Когда стресс атакует .....	20
Измерь своё здоровье .....	21
Не будь как зомби! .....	23
Путешествие в игровой мир .....	24
Посчитай овец .....	26
Порядок = уверенность .....	28
Не завидуй! .....	30
Будь себе другом .....	31
Поделись опытом .....	32
Учись новому .....	33
Развивай речь .....	34
Изобрази крипера .....	35


Расскажи о спасении мира .....	36
Придумай новые цели .....	38
Стремись вверх! .....	39
Шаги к успеху .....	40
Группа поддержки .....	41
Действуй постепенно .....	42
Паутина тревоги .....	43
Девиз победителя .....	44
Картина успеха .....	45
Ура! Получилось! .....	46
То или это? .....	47
Имей своё мнение! .....	48
Когда кто-то задирает тебя .....	49
Не молчи! .....	50
Друг или?.. .....	51
Будь сильным! .....	52
Излучай уверенность! .....	53
Включи воображение .....	54
Твоя поддержка .....	55
Помогай другим! .....	56
Добрые слова .....	57
Забота об окружающих .....	58
Зелья уверенности .....	59
Твой инвентарь .....	60
Послание грибной коровы .....	61
Ответы .....	62

# УНИКАЛЬНЫЙ ТЫ

Представь себе мир, в котором все выглядят и ведут себя одинаково. Наверняка это было бы невероятно скучно! Различия делают нас интересными друг для друга!

**Обведи двух деревенских жителей, которые выглядят абсолютно одинаково.**





Это было нелегко, верно? В реальном мире нет двух абсолютно одинаковых людей.

**Что делает тебя уникальным? Что отличает тебя от окружающих?  
Запиши три свои особенности ниже.**

**1.** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**2.** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**3.** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Подсказка: если ты затрудняешься с ответом, спроси друга или кого-нибудь из родственников о своих отличительных чертах.