

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....9

ЧАСТЬ I. Введение. Кристаллы и исцеление кристаллами

ГЛАВА 1. Сила кристаллов.....15

ГЛАВА 2. Создаем коллекцию кристаллов.....29

ГЛАВА 3. Целительные кристаллы43

ГЛАВА 4. Как увеличить силу кристаллов.....53

ЧАСТЬ II. Углубляем наши знания о кристаллах

ГЛАВА 5. 10 кристаллов для всех и каждого.....65

Аметист 66

Бирюза 68

Гематит 70

Дымчатый кварц 72

Розовый кварц 74

Сердолик 76

Флюорит 78

Цитрин 80

Черный турмалин 82

Чистый кварц 84

ГЛАВА 6. 40 самых полезных кристаллов.....87

Авантюрин 88

Агат 89

Аквамарин 90

Амазонит 91

Аметрин 92

Апатит 93

Гранат 94

Данбурит 95

Изумруд 96

Кальцит 97

Кианит 98

Лабрадорит 99

Ларимар 100

Лунный камень 101

Ляпис-лазурь 102

Магнетит 103

Малахит 104

Молдавит 105

Нефрит 106
Обсидиан 107
Обсидиановый
желвак 108
Оникс 109
Опал 110
Перидот 111
Родохрозит 112

Рубин 113
Сапфир 114
Селенит 115
Содалит 116
Танзанит 117
Тигровый глаз 118
Топаз 119
Турмалин 120

Фуксит 121
Халцедон 122
Хаулит 123
Циркон 124
Эпидот 125
Янтарь 126
Яшма 127

ЧАСТЬ III. Как использовать кристаллы

ГЛАВА 7. Решаем проблемы с помощью кристаллов 131

Баланс 132
Благодарность 134
Горе 136
Границы 138
Доверие 140
Душевный покой 142
Зависимость 144
Зависть 146
Любовь 148

Материальное
благополучие 150
Мотивация 152
Насилие 154
Негативная
энергия 156
Отказ 158
Прощение 160
Раздражитель-
ность 162

Решительность 164
Смелость 166
Сожаление 168
Сочувствие 170
Стресс 172
Счастье 174
Терпение 176
Тревожность 178
Уверенность
в себе 180

Определитель кристаллов. Гид по цвету.....183
Словарь192
Полезные материалы194
Список источников196
Алфавитный указатель198