

УДК 646.21
ББК 37.248
М89

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

ПОДАРОЧНЫЕ ИЗДАНИЯ. РУКОДЕЛИЕ

Мудрагель Лидия

**МОДЕЛИРОВАНИЕ И ПОШИВ НИЖНЕГО
БЕЛЬЯ, ОДЕЖДЫ ДЛЯ ДОМА,
ПЛЯЖА И СПОРТА**

БОЛЬШАЯ ПРАКТИЧЕСКАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*

Ответственный редактор *Ю. Драماشко*

Младший редактор *Э. Евграфова*

Художественный редактор *Г. Булгакова*

В оформлении обложки использованы иллюстрации:

Norrapat Thepnarin, YuliaBu / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

Страна происхождения: Российская Федерация

Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

Мудрагель, Лидия.

М89

Моделирование и пошив нижнего белья, одежды для дома, пляжа и спорта : большая практическая энциклопедия / Лидия Мудрагель. — Москва : Эксмо, 2021. — 288 с. : ил. — (Подарочные издания. Рукоделие).

ISBN 978-5-04-122512-4

Индивидуальный пошив нижнего белья вот уже несколько лет востребован как никогда. Все мы разные, и белье, сшитое по типовым лекалам, вряд ли подойдет всем одинаково. А для женщины, которая любит свое тело, да и для мужчины тоже, удобно сидящее и красивое белье крайне важно. Кроме того, сам процесс создания изящного белья необыкновенно увлекателен! В новой книге автора многих бестселлеров Лидии Мудрагель вы найдете буквально все, что касается создания нижнего белья, домашней одежды и купальных костюмов! В этом нет преувеличения — в книге, помимо исчерпывающих инструкций по построению выкроек и последовательности пошива всех самых востребованных видов одежды, найдется и немного истории, и словарь видов белья, и полезные таблицы со справочной информацией, которая должна быть всегда под рукой, и даже раздел ретробелья для самых любознательных и увлеченных мастеров! Четко, последовательно, понятно — так обычно говорят о методе преподавания Лидии Мудрагель и о ее книгах! Начните создавать собственное нижнее белье и удобную домашнюю одежду для всей семьи, ничем не уступающую, а по комфорту даже превосходящую магазинную. И это станет вашим увлечением на всю жизнь!

УДК 646.21
ББК 37.248

ISBN 978-5-04-122512-4

© Текст, илл., Мудрагель Л.Д., 2021
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2021

ПЧИТАЙ·ГОРОД

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Россия, город Москва, улица Зорге, дом 1, строение 1, этаж 20, каб. 2013.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Фидуцый: «ЭКСМО» АКБ Баспасы,
123308, Ресей, қала Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй, 1 ғимарат, 20 қабат, офис: 2013 ж.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Тауар белгісі: «Эксмо»
Интернет-магазин: www.book24.kz
Интернет-магазин: www.book24.kz
Интернет-дукен: www.book24.kz
Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы»
Қазақстан Республикасындағы импортталуы «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Дистрибутор и представитель по прямому претензии на продукцию,
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»
Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талаптарды
қабилдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Алматы қ., Дембровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Altmat@eksmo.kz
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.
Сертификация туралы ақпарат сайты: www.eksmo.ru/certification
Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»
www.eksmo.ru/certification
Өндiрген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Дата изготовления / Подписано в печать 02.08.2021.
Формат 80x100¹/₁₆. Печать офсетная. Усл. печ. л. 26,67.
Тираж экз. Заказ

12+



eksmo.ru

book 24.ru

Официальный
интернет-магазин
издательской группы
«ЭКСМО-АСТ»

ISBN 978-5-04-122512-4

ISBN 978-5-04-122512-4



9 785041 225124 >

В электронном виде книги издательства вы можете
купить на www.litres.ru

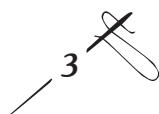
ЛитРес:
один клик до книг



Оглавление



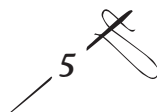
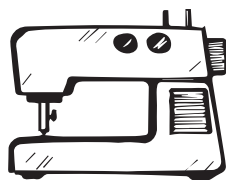
ГЛАВА 1. Основы.....	7
Бельевые ткани, фурнитура и кружево	8
Классификация белья и терминология	13
Основные правила изготовления бельевых изделий	36
Как определить степень растяжимости материала?.....	36
Как правильно построить чертеж?	37
Основные правила изготовления бельевых изделий.....	38
ГЛАВА 2. Мужское нижнее белье	39
Базовая выкройка: легинсы, трусы, шорты	40
Построение базовой выкройки	40
Мужские трусы-шорты с закругленным входом в «карман».....	43
Мужские трусы-слипы	46
Трусы-шортики для мальчика.....	49
ГЛАВА 3. Женское нижнее белье	57
Трусики и панталоны	58
Чертеж основы женских трусиков	58
Трусики тонг.....	61
Трусики бикини.....	63
Трусики с кокеткой.....	64
Трусики-стринги.....	65
Корсетные трусики	66
Шортики.....	68
Чертеж основы панталон.....	69
Кружевные панталоны.....	71
Панталоны с кружевными вставками	72





Боди и грации.....	73
Чертеж основы боди.....	73
Боди с рукавами.....	79
Боди-грация	84
Торсет.....	88
Пояс для чулок	93
Полуграция (бюстье).....	95
Бюстье для занятий спортом.....	98
Бюстье с широкими бретелями	102
Топ-бюстгальтер.....	106
Бюстгальтеры и комплекты.....	109
Как правильно определить размер бюстгальтера?.....	109
Четыре модели бюстгальтера.....	111
Бюстгальтер с двухлепестковыми чашечками и бретелями.....	113
Бюстгальтер с двухлепестковыми чашечками без бретелей.....	115
Бюстгальтер с безлепестковыми чашечками.....	116
Бюстгальтер с трехлепестковыми чашечками.....	118
Браллет.....	120
Бюстгальтер с кружевными бретелями	126
Бюстгальтер с цельнокроеными бретелями.....	130
Бюстгальтер с цельным поясом.....	133
Бюстгальтер с укороченным поясом	137
Бюстгальтер Корбей.....	141
Бюстгальтер Пуля.....	143
Бюстгальтер с чашечками из нескольких долек.....	148
Кружевной комплект	158
Комплект в горошек.....	159
Красный комплект.....	161
Топ и трусики	166
ГЛАВА 4. Одежда для дома.....	169
Комбинации и халаты	170
Корректирующее платье-комбинация.....	170
Корректирующая комбинация.....	172
Комбинация прямого силуэта.....	175
Комбинация с треугольными чашечками.....	177
Комбинация с вертикальными рельефами.....	179
Комбинация с кружевной вставкой.....	181

Неглиже.....	184
Халат с шалевым воротником.....	186
Одежда для сна.....	191
Ночная рубашка с ластовицами.....	191
Ночная рубашка с короткими рукавами.....	193
Ночная рубашка с длинными рукавами.....	196
Комплект для сна.....	200
Пижама женская.....	202
Пижама мужская.....	204
ГЛАВА 5. Одежда для пляжа и бассейна.....	213
Купальники и пляжные шорты.....	214
Открытый купальник.....	218
Купальник из треугольных деталей.....	219
Купальник бикини.....	221
Купальник с рельефными швами.....	222
Купальник с запахом.....	224
Асимметричный купальник.....	226
Купальник с драпировкой.....	228
Авторские купальники.....	230
Пляжные шорты.....	233
ГЛАВА 6. Ретро-белье.....	237
Вспоминая XIX век... ..	238
Купальники XIX века.....	238
Дамский купальный комплект.....	239
Дамский купальник.....	239
Купальная накидка.....	241
Манишка.....	242
Кальсоны.....	245
Дамское белье XIX века.....	247
ГЛАВА 7. Колористика.....	271
Цветовые сочетания тканей и фурнитуры.....	272



От автора



Каждая женщина мечтает быть красавицей, но, взглянув в зеркало, непременно отыщет у себя хотя бы пару недостатков. А может — и больше. Так уж мы, женщины, устроены. Нам всем, милые дамы, нужно помнить, что тело — это наш дом, наша крепость, которая не только помогает нам выстоять в самых сложных ситуациях, но и просто жить, радуясь или огорчаясь, плача или смеясь, негодуя или улыбаясь. Поэтому мы должны быть благодарны своему телу, единственному и неповторимому, бережно ухаживать за ним, почаще его баловать и постоянно заботиться о нем, даря милые сердцу подарки. А что для женского тела может быть лучше и приятнее, чем красивое и удобное нижнее белье? К великому сожалению все, что продается в модных бутиках и торговых центрах, рассчитано на среднестатистическую типовую или идеальную (что еще реже встречается!) фигуру. Но таких — единицы. А как быть всем остальным? Можно, несомненно, обратиться к индивидуальным портнихам, но лучше самостоятельно попробовать освоить курс изготовления нижнего белья. Должна предупредить: сначала придется нелегко, потом, когда откроется второе дыхание, вы начнете испытывать ни с чем несравнимое удовольствие от полученных результатов труда и, наконец-то, поймете, что открыли для себя новую Вселенную под названием «Удобное нижнее белье для себя любимой».



ГЛАВА 1



ОСНОВЫ

Бельевые ткани, фурнитура и кружево



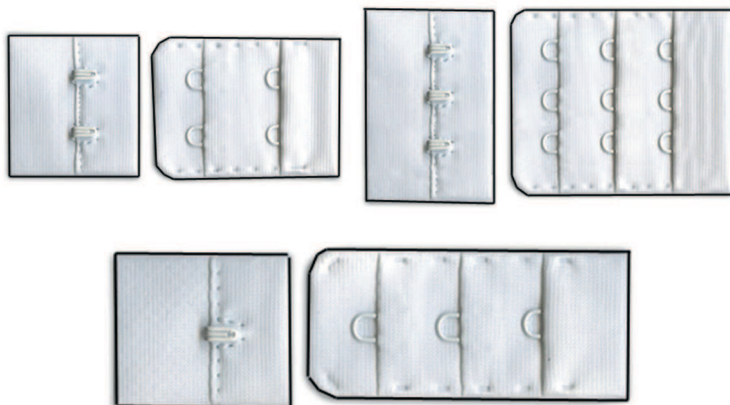
Сегодня галантерейные отделы и интернет-магазины предлагают покупателям огромный выбор бельевой и корсетной фурнитуры для нижнего белья: застежки из металла и пластика, многоярусные застежки из нейлона, пластиковые бретельки и корсетные чашечки для бюстгалтеров, регуляторы и кольца



Наборы для изготовления нижнего белья



Нейлоновая застежка
и регуляторы длины бретелей



Нейлоновые застежки: одно-, двух- и трехъярусные

для бретелек, эластичные бретельные ленты, а также стрейч-кружево, бельевой хлопок-трико с добавлением лайкры, спейсер — специальное полотно для изготовления чашечек бюстгалтера. В некоторых магазинах покупателям предлагают наборы для пошива нижнего белья, в которых ткани, кружево и необходимая фурнитура подобраны по цвету.



Пластиковые застежки (Torioni)



Металлические застежки (Micron)



Бретельки из пластика (Gamma)



Дизайнерские бретельки из металла со стразами (Torioli)



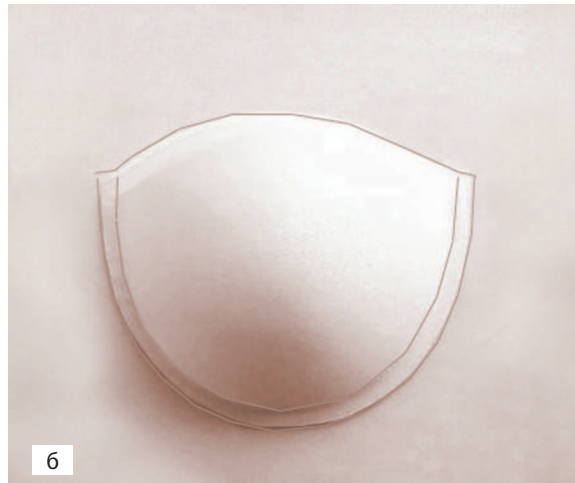
Кольца и регуляторы для бретелек



Металлические косточки: дугообразные и вертикальные



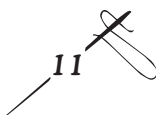
Корсетные чашечки: треугольная и с выступами



Корсетные чашечки: а) планж с каркасом, б) балконет с каркасом



Бельевое кружево





Бельевое кружево



Хлопковое трикотажное полотно с лайкрой

Классификация белья и терминология



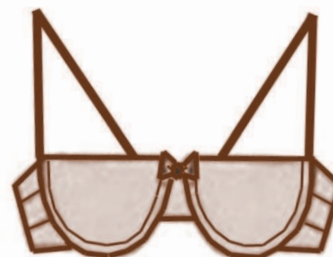
Корсеты и бюстгалтеры, грации и полуграции, боди и бюстье, корректирующие трусики и комбинации — предметы обычного и утягивающего белья поражают своим разнообразием и поистине волшебными возможностями сокрытия несовершенств человеческой фигуры. В наше время ни для кого не секрет, что мужские и женские тела, завуалированные одеждой и приятно радующие глаз, — это не только результат целенаправленной работы в тренажерном зале, но и выверенный подбор нижнего белья. Начнем знакомство с видами мужского и женского белья и сопутствующих им предметов одежды с самой прозаической вещи — с терминологии, расположив все названия в алфавитном порядке.

Анжелика — универсальный бюстгалтер, подходит для груди среднего и небольшого размера, чашечки хорошо поддерживают ее. Категорически противопоказан большим размерам, так как смещенные к подмышкам бретельки не в силах удерживать большой груз. Бюстгалтер Анжелика с широко разведенными бретелями занимает почетное место в жизни женщин вот уже более ста лет. На сегодняшний день существует множество его подвидов. Дизайн чашечек может быть выполнен в различных стилях. Обычно они имеют форму «балконет», иногда — «корбей» или «брасьер».



Анжелика

Балконет — демонстрирующий бюстгалтер с широким корсажем имеет чашечки с косточками, благодаря которым приподнимает и увеличивает грудь небольшого размера. Верхний край открытых чашечек образует практически прямую линию, что позволяет открыть от $\frac{1}{2}$ до $\frac{3}{4}$ верхней части груди, при этом сильная поддержка снизу словно выталкивает



Балконет



всю верхнюю часть груди, отчего та выглядит более упругой и пышной. О происхождении названия «балконет» известны следующие версии. Первая из них заключается в том, что форма чашечек бюстгалтера похожа на два балкончика. Вторая версия основана на том, что людям, сидящим в ложе оперного театра над дамой, одетой в платье с глубоким декольте, вовсе не виден ее бюстгалтер, так как чашечки плотно сидят снизу, а бретели широко разведены к плечам и их тоже не видно под одеждой.

Брасьер — это один из вариантов бюстгалтера с широко расставленными бретелями и низко срезанными чашками. Причем этот вариант отличается именно максимальной открытостью чашек, они полностью открывают верхнюю часть груди, едва прикрывая соски.



Брасьер

Бандо — этот бюстгалтер бывает как на косточках, так и без них, обычно он не имеет бретелек, подходит для небольшой груди. Название «бандо» происходит от французского слова «полоска». Чтобы лучше поддерживать грудь, по бокам в бандо вставляются косточки. Данная модель бюстгалтера зрительно улучшает контуры тела, при этом сохраняя мягкость линии груди. Обычно бандо шьют из плотных эластичных тканей, преследуя цель несколько сгладить природную форму груди — так повелось без малого сто лет тому назад, когда в моду вошла подростковая фигурка гарсон (фр. *garçon* — мальчик).



Бандо

Бэбидолл — это короткая комбинация длиной до бедер, с завышенной талией, прямым или слегка расклешенным силуэтом. Обычно бэбидолл используется как декоративно-эротическая часть одежды, поэтому, как правило, выполняется из полупрозрачных синтетических материалов или натурального шелка, щедро декорируется вышивкой и кружевом. Комбинация в стиле бэбидолл часто изготавливается в комплекте с укороченным распашным халатиком, выполненным из той же ткани.



Бэбидолл

Бикини — женские трусики характеризуются низкой посадкой, занимая по этому показателю второе место после классических трусов-слипов. Бикини наполовину закрывают ягодицы и имеют достаточно высокие вырезы спереди. Изначально данная модель представляла собой два треугольника с завязками на боках, так как была разработана специально для раздельных купальников. Но с течением времени трусикам-бикини пришлось расстаться с завязками как не слишком удобными атрибутами для ежедневного ношения.



Бикини

Боди (англ. body) — разновидность белья, плотно облегающего тело. Об этом говорит само название, что в переводе с английского языка означает «тело». С его помощью можно скорректировать недостатки в области груди, бедер, талии и ягодиц. Боди представляет собой изделие, в котором маечка и бюстгальтер собраны в единое целое вместе с трусиками-слипами, стрингами, шортиками или панталонами. Внешне боди напоминает облегающий комбинезон, дополнительно может иметь длинные или короткие рукава, а также воротник-стойку. Многие женщины носят боди в холодное время года поверх обычного белья, чтобы сохранить тепло и не допустить переохлаждения тела. Это действительно удобно, поскольку боди хорошо закрывает поясницу, если женщина носит брюки с низкой посадкой. Под обтягивающие платья стоит подбирать женские боди из эластичной гладкой ткани, чтобы никакое кружево не проступало через ткань.



Боди

Существуют три типа женского боди-белья: нижнее, утягивающее и эротическое. Нижнее боди подбирают по размеру бюстгальтера, необходимый рост регулируют с помощью бретелей с пряжками-регуляторами, для изменения размера используют центральную вертикальную застежку, предусмотрительно оснащенную тремя-четырьмя рядами специальных крючков с петлями. Коррекционное боди шьется с утягивающими вставками с использованием лайкры, которые хоть и не изменят ваш размер, но сгладят легкие недостатки. Эротическое боди-белье может быть всех цветов радуги, чаще всего его шьют из кружевных или полупрозрачных тканей. Вырез бедер у боди эротического должен быть очень высоким, чтобы максимально подчеркнуть красоту ног, так как его обычно надевают с туфлями на высоком каблуке.



Боксеры — классическая разновидность мужских трусов, по внешнему виду напоминающих шорты из трикотажа. Они могут быть различной длины, ширины и фасона. Обычно имеют широкую резинку и гульфик на пуговицах. Есть две разновидности боксеров:

- а) обтягивающие модели шьются из эластичного трикотажа с добавлением лайкры и призваны подчеркнуть красоту подтянутой мужской фигуры;
- б) полуоблегающие боксеры напоминают трусы-семейники, поэтому идеальны для отдыха и сна, в них удобно даже полным мужчинам.



Боксеры

Брифы — классический вариант мужского белья по типу плавок. Они представляют собой укороченные боксеры: точно так же облегают фигуру, имеют заниженную линию талии и широкие боковины. Обычно брифы шьют из натурального хлопкового трикотажа. Этот вид трусов подходит для представителей мужского пола любого возраста и телосложения.



Брифы

Браллет — простейший бюстгальтер без жестких косточек и силиконовых вставок, изящно декорированный кружевом и красиво переплетающимися бретельками, с мягкими чашечками, почти не поддерживающими грудь, а лишь слегка прикрывающими ее.



Браллет

Бюстгальтер (нем. Büstenhalter) — предмет женского нижнего белья, который прикрывает, поддерживает и приподнимает грудь. Русское слово бюстгальтер состоит из двух немецких слов: *Büste* (женская грудь) и *Halter* (держатель). Бюстгальтер относится к группе корсетных изделий. В конце XIX века он вытеснил дамский корсет на шнуровке, считавшийся до того времени самым распространенным способом поддержания формы груди. В наше время производятся бюстгальтеры самых разнообразных форм и видов.



Бюстгальтер