

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Вступление. ДА ЧТО С ТОБОЙ НЕ ТАК? .....	7
Глава 1. У ВАС ПРОБЛЕМЫ .....	23
Глава 2. У ВАС ПРОБЛЕМЫ С САМООЦЕНКОЙ ..	31
Глава 3. ВЫ СЛИШКОМ ПЕССИМИСТИЧНЫ ..	40
Глава 4. ВЫ СЛИШКОМ НЕЗАВИСИМЫ .....	46
Глава 5. ВЫ ИХ ОТПУГИВАЕТЕ .....	56
Глава 6. ВЫ СЛИШКОМ ОТЧАЯЛИСЬ .....	63
Глава 7. НАУЧИТЕСЬ БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ В ОДИНОЧЕСТВЕ .....	70
Глава 8. ВЫ СЛИШКОМ РАЗБОРЧИВЫ .....	77
Глава 9. ВЫ СЛИШКОМ ДОСТУПНЫ .....	83
Глава 10. ВЫ НЕ ЗНАЕТЕ ПРАВИЛ ИГРЫ .....	93
Глава 11. ВАМ НУЖНО ПОВЗРОСЛЕТЬ .....	100
Глава 12. ВЫ СЛИШКОМ ЭГОИСТИЧНЫ .....	107
Глава 13. ПРЕДОСТАВЬТЕ ЭТО ВСЕЛЕННОЙ! .	111
Глава 14. ВАМ НУЖЕН ПЛАН ДЕЙСТВИЙ! ....	120
Глава 15. ВЫ СЛИШКОМ ШИКАРНЫ ДЛЯ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ .....	128

Глава 16. ВЫ СЛИШКОМ ГРУСТНАЯ .....	135
Глава 17. ВЫ — ЭТО КОНСТАНТА .....	140
Глава 18. ПРОБУЙТЕ СНОВА И СНОВА! .....	147
Глава 19. ВЫ ЗАСТРЯЛИ .....	153
Глава 20. ВАМ СЛЕДОВАЛО ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ТОГО ПАРНЯ .....	162
Глава 21. НА САМОМ ДЕЛЕ ВЫ НЕ ХОТИТЕ ОТНОШЕНИЙ .....	171
Глава 22. ВАМ НУЖНА ПРАКТИКА .....	179
Глава 23. ВЫ СЛИШКОМ СТАРАЯ .....	184
Глава 24. ВЫ НЕ ЗНАЕТЕ, ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ .....	192
Глава 25. ВЫ НИЧТОЖЕСТВО .....	200
Глава 26. СНАЧАЛА ПОЙМИТЕ «ПОЧЕМУ» ...	204
Глава 27. ВЫ БУДЕТЕ ОДИНОКОЙ ДО КОНЦА СВОИХ ДНЕЙ! .....	207
Заключение. ВЫ НАХОДИТЕСЬ ЗДЕСЬ .....	213
Благодарности .....	225
Источники и рекомендованная литература ...	227