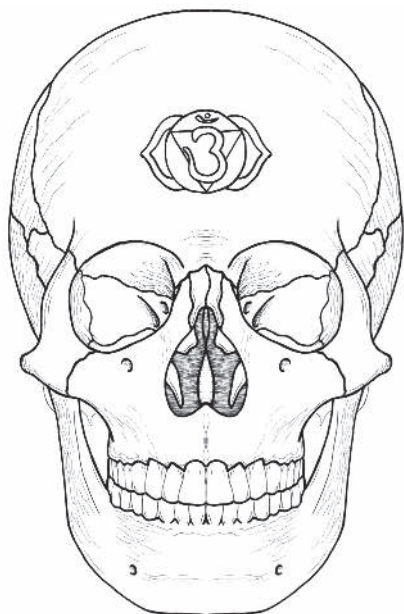


Содержание



Благодарности	5
Введение	9
Как пользоваться этой книгой	10

Часть 1

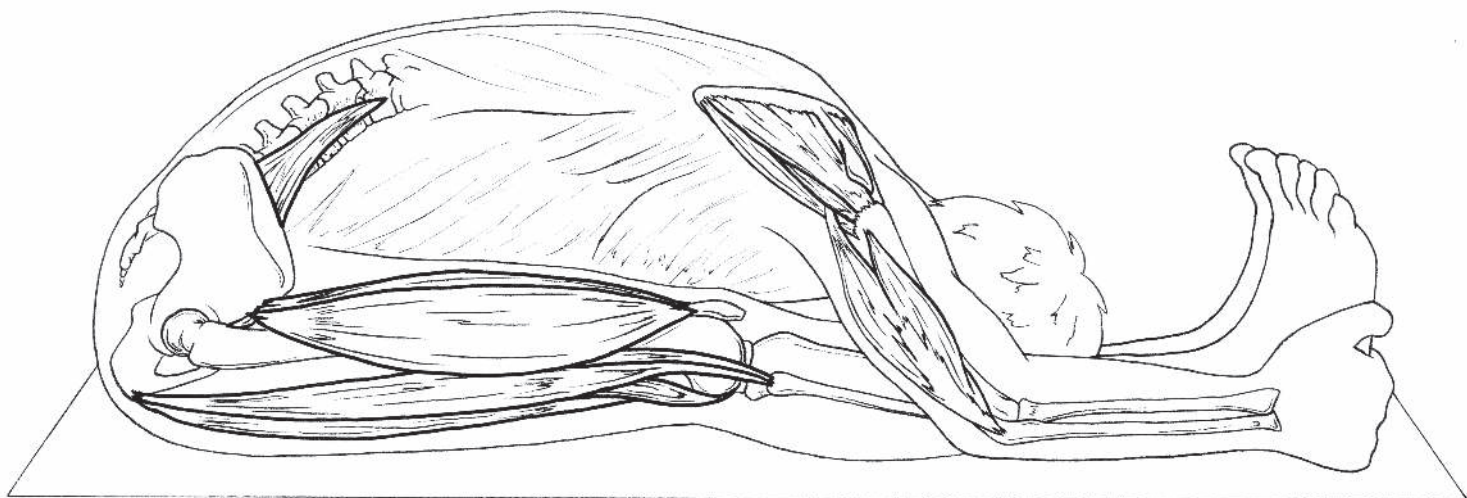
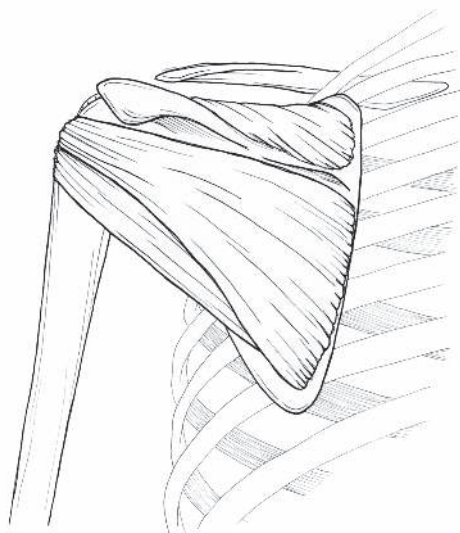
СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ И ОСНОВНЫЕ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА

Плоскости движения	16
Обозначение направлений	18
Термины, описывающие движение	20
Системы организма	24

Часть 2

КОСТИ, СУСТАВЫ И СОЕДИНИТЕЛЬНЫЕ ТКАНИ

Функции костной системы.	30
Виды костей	30
Осевой скелет	31
Добавочный скелет	34
Виды суставов	37
Виды соединительной ткани	39
Фасция	40
Суставы плечевого пояса	42
Суставы таза	44
Коленный сустав	46



Часть 3

МЫШЕЧНАЯ СИСТЕМА	49
Функции мышечной системы	50
Свойства тканей скелетной мускулатуры	50
Роль мышц	50
Типы мышечного сокращения	52
Дополнительные факты о мышцах	54
Мышцы шеи	56
Мышцы плечевого пояса	60
Мышцы плеча	66
Мышцы предплечья	72
Мышцы верхней части туловища (спереди)	74
Мышцы верхней части туловища (сзади)	80
Мышцы кора и нижней части туловища	86
Мышцы таза	96
Мышцы передней части ног	102
Мышцы задней части ног	106
Мышцы внутренней стороны ног	108
Мышцы наружной стороны ног	110
Алфавитный указатель	115
Об авторе	120
Об иллюстраторе	120
Карточки	120

