

# Оглавление

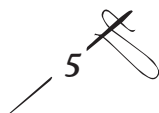
|   |          |
|---|----------|
| <b>Раздел 1 Выкройки и примерки .....</b>         | <b>7</b> |
| Глава 1. Выкройки .....                           | 9        |
| Базовые выкройки.....                             | 10       |
| Как изменить размер готовой выкройки?.....        | 26       |
| Выкройки для будущих мам.....                     | 34       |
| Платье с одним боковым швом .....                 | 39       |
| Глава 2. Примерки.....                            | 41       |
| Посадка юбки на проблемную фигуру.....            | 42       |
| Асимметричные бедра .....                         | 42       |
| Выступающий живот.....                            | 43       |
| Выпуклые ягодицы.....                             | 45       |
| Смещенные вперед бедра.....                       | 46       |
| Опущенная сзади линия талии .....                 | 47       |
| Подгонка брюк .....                               | 48       |
| Узкие бедра .....                                 | 48       |
| Широкие бедра.....                                | 49       |
| Узкая талия.....                                  | 50       |
| Широкая талия.....                                | 51       |
| Выпуклые ягодицы.....                             | 52       |
| Плоские ягодицы .....                             | 53       |
| Выступающий живот.....                            | 54       |
| Выпуклые бедра.....                               | 55       |
| Ноги «Х» и ноги «О» .....                         | 56       |
| Где моя талия? .....                              | 58       |
| Подготовка к примерке .....                       | 60       |
| Первая примерка .....                             | 61       |
| Покатые плечи.....                                | 62       |
| Прямые плечи .....                                | 62       |
| Вырез горловины спереди.....                      | 63       |
| Вырез горловины сзади .....                       | 64       |
| Наклонные морщины спереди .....                   | 65       |
| Наклонные морщины сзади.....                      | 65       |
| Горизонтальные морщины в проймах спинки.....      | 66       |
| Горизонтальные морщины в боковых швах спинки..... | 66       |
| Косые заломы.....                                 | 67       |
| Перехлест бортов .....                            | 68       |
| Расхождение бортов .....                          | 69       |

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Поперечные складки.....            | 70 |
| Плоский воротник.....              | 71 |
| Высокий воротник.....              | 71 |
| Вторая примерка.....               | 72 |
| Поперечные волны.....              | 72 |
| Заломы под проймой.....            | 73 |
| Заломы сзади.....                  | 74 |
| Заломы спереди.....                | 74 |
| Подгонка мужского жилета.....      | 76 |
| Сутулость и выступающий живот..... | 76 |
| Перегибистость.....                | 78 |

## **Раздел 2** Моделирование и шитье сложных и нестандартных фасонов одежды..... 79

|   |     |
|---|-----|
| Глава 1 Брюки.....  | 81  |
| Раскрой брюк.....   | 82  |
| Влажная тепловая обработка (ВТО) классических брюк.....         | 83  |
| Брюки со встречными защипами.....                               | 88  |
| Брюки с односторонними защипами.....                            | 93  |
| Брюки с двумя односторонними складками.....                     | 95  |
| Последовательность обработки кармана с листочкой.....           | 96  |
| Кюлоты с двойными встречными складками.....                     | 101 |
| Юбка-брюки классическая.....                                    | 104 |
| Брюки-галифе.....   | 107 |
| Галифе с кожаными вставками.....                                | 108 |
| Брюки с драпировкой I.....                                      | 109 |
| Брюки с драпировкой II.....                                     | 111 |
| Брюки с драпировкой III.....                                    | 113 |
| Брюки с драпировкой IV.....                                     | 115 |
| Брюки с драпировкой V.....                                      | 118 |
| Джинсы.....   | 121 |
| Джинсы с рельефами.....   | 128 |
| Кюлоты с карманами-раструбами.....                              | 130 |
| Брюки с диагональными складками.....                            | 132 |
| Последовательность обработки прорезного кармана с клапаном..... | 133 |
| Два полукомбинезона.....  | 139 |
| Два комбинезона.....  | 143 |
| Два пляжных комбинезона.....                                    | 147 |
| Комбинезон с бретелями.....                                     | 149 |
| Шорты в стиле «твист».....                                      | 151 |
| Юбка-шорты.....   | 153 |

|                                     |            |
|-------------------------------------|------------|
| Алладины .....                      | 155        |
| Юбка-брюки в восточном стиле .....  | 157        |
| Брюки с запахом .....               | 158        |
| Две юбки-брюки с запахом .....      | 159        |
| <b>Глава 2 Юбки .....</b>           | <b>163</b> |
| <b>Конические юбки .....</b>        | <b>164</b> |
| Юбка-солнце .....                   | 164        |
| Трехцветная юбка .....              | 165        |
| Юбка-палаццо .....                  | 166        |
| Юбка со вставкой .....              | 167        |
| Юбка-каскад .....                   | 169        |
| Многослойная юбка с тренем .....    | 171        |
| Юбка-годе с втачными клиньями ..... | 173        |
| Юбка-годе с тренем .....            | 176        |
| Юбка-годе с углами .....            | 179        |
| Юбка-годе с ромбами .....           | 181        |
| Две юбки в полоску .....            | 183        |
| Юбка в стиле пэчворк .....          | 185        |
| Юбка со шлейфом .....               | 187        |
| Юбка-микс .....                     | 189        |
| Юбка с коническими вставками .....  | 190        |
| Юбка со вставками в сборку .....    | 193        |
| Юбка с воланом .....                | 194        |
| Юбка с втачным воланом .....        | 198        |
| Замшевая юбка .....                 | 200        |
| <b>Прямые юбки .....</b>            | <b>202</b> |
| Юбки с запахом .....                | 202        |
| Вертикальный запах .....            | 202        |
| Диагональный запах .....            | 204        |
| Юбка с втачным воланом .....        | 205        |
| Юбка с запахом-складкой .....       | 207        |
| Юбка с фальш-запахом .....          | 210        |
| Юбка со складками .....             | 213        |
| Юбка с асимметричным запахом .....  | 215        |
| Юбка с вуалью .....                 | 217        |
| Юбка с драпировкой сбоку .....      | 218        |
| Юбка с драпировкой по бокам .....   | 221        |
| Юбка с воланом-кокилье .....        | 223        |
| Юбка с двойным воланом .....        | 226        |
| Юбка с высокой талией .....         | 228        |
| Юбка со съемным поясом .....        | 232        |
| Юбка с баской .....                 | 233        |
| Юбка с тюрнюрором .....             | 235        |

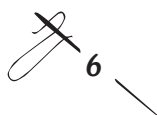




|   |     |
|---|-----|
| Юбка с треугольным воланом.....               | 237 |
| Юбка с многоярусными воланами .....           | 238 |
| Юбка с заниженной талией .....                | 240 |
| Мини-юбка .....                               | 241 |
| Юбка-миди .....                               | 242 |
| Юбка-макси .....                              | 244 |
| Юбка с четырьмя диагональными клиньями .....  | 246 |
| Юбка с восемью диагональными клиньями.....    | 247 |
| Юбка-спираль.....                             | 248 |
| Юбка со сквозной застежкой .....              | 249 |
| Юбка с отрезным бочком.....                   | 250 |
| Юбки с драпировкой на талии .....             | 253 |
| Юбка с воротничком .....                      | 255 |
| Юбка с мягкими выточками .....                | 256 |
| Юбка с карманами.....                         | 257 |
| Юбка с драпировочными складками .....         | 259 |
| Юбка с карманами в перпендикулярных швах..... | 260 |
| Юбка с карманами в параллельных швах .....    | 262 |
| Юбка с застежкой «молния» .....               | 263 |
| Юбка с радиальными складками сзади .....      | 264 |
| Юбка с подрезами .....                        | 267 |
| Юбка с асимметричной вставкой.....            | 269 |
| Две юбки по одной выкройке .....              | 271 |
| Юбка с подрезами .....                        | 273 |
| Юбка с произвольной драпировкой. ....         | 276 |
| Юбка с драпировкой по линии кокетки. ....     | 279 |
| Юбка с асимметричной драпировкой.....         | 281 |
| Юбка в стиле «твист» .....                    | 283 |

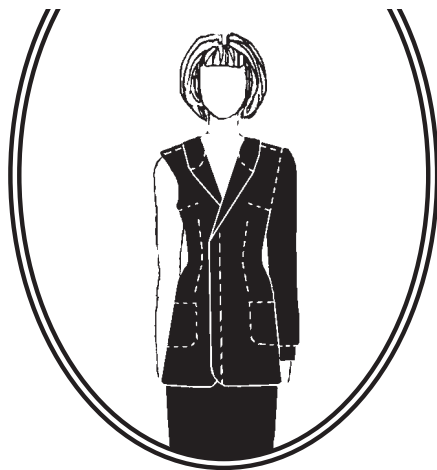
### **Раздел 3** Справочные материалы..... 285

|  |     |
|--|-----|
| Прибавки, применяемые при конструировании выкроек..... | 286 |
| Определение нормы расхода ткани на изделие .....       | 289 |
| Обработка ткани перед раскроем.....                    | 295 |
| Влажно-тепловая обработка .....                        | 296 |
| Клеевые прокладочные материалы .....                   | 297 |
| Выбор номера иглы в зависимости от материала.....      | 299 |
| Глоссарий видов тканей.....                            | 302 |





# Раздел 1



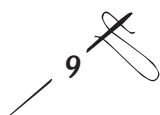
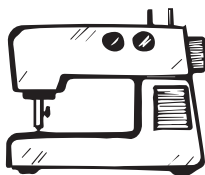
**Выкройки  
и  
Примерки**



## Глава 1

# Выкройки

Эта книга адресована тем, кто уже умеет кроить и шить, но хочет научиться моделировать более сложные фасоны. Здесь отсутствует раздел, посвященный конструированию. Будем считать, что в вашем архиве накопилось уже достаточное количество выкроек. Как вы их сохраняете? Лучший материал для качественных лекал — это пятимикронная пленка для парников. Следовательно, ее надо искать в магазинах «Все для сада и огорода».



# Базовые выкройки



Предлагаю вспомнить, как выглядят базовые конструкции плечевых и поясных изделий, на основе которых построен раздел моделирования.

Для построения выкройки прямой юбки понадобятся четыре мерки:

полуобхват талии (Ст)

полуобхват бедер (Сб)

длина юбки (Дю)

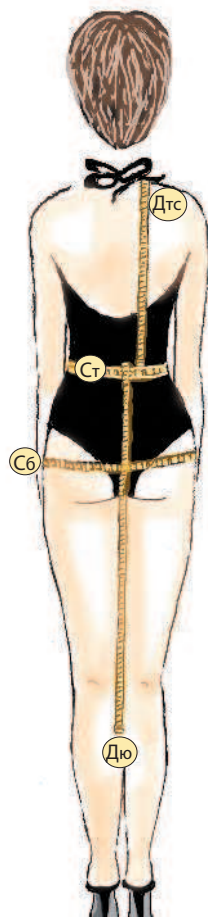
длина спины до талии (Дтс)

Выкройки конических юбок удивительно просты: это окружности, очерченные с помощью циркуля. Потребуется снять всего две мерки: обхват талии (От) и длину юбки (Дю). Радиусы внутренних окружностей рассчитываются по формулам:

для юбки-солнца  $R = От : 2\pi^*$

для юбки-полусолнца  $R = От : \pi^*$

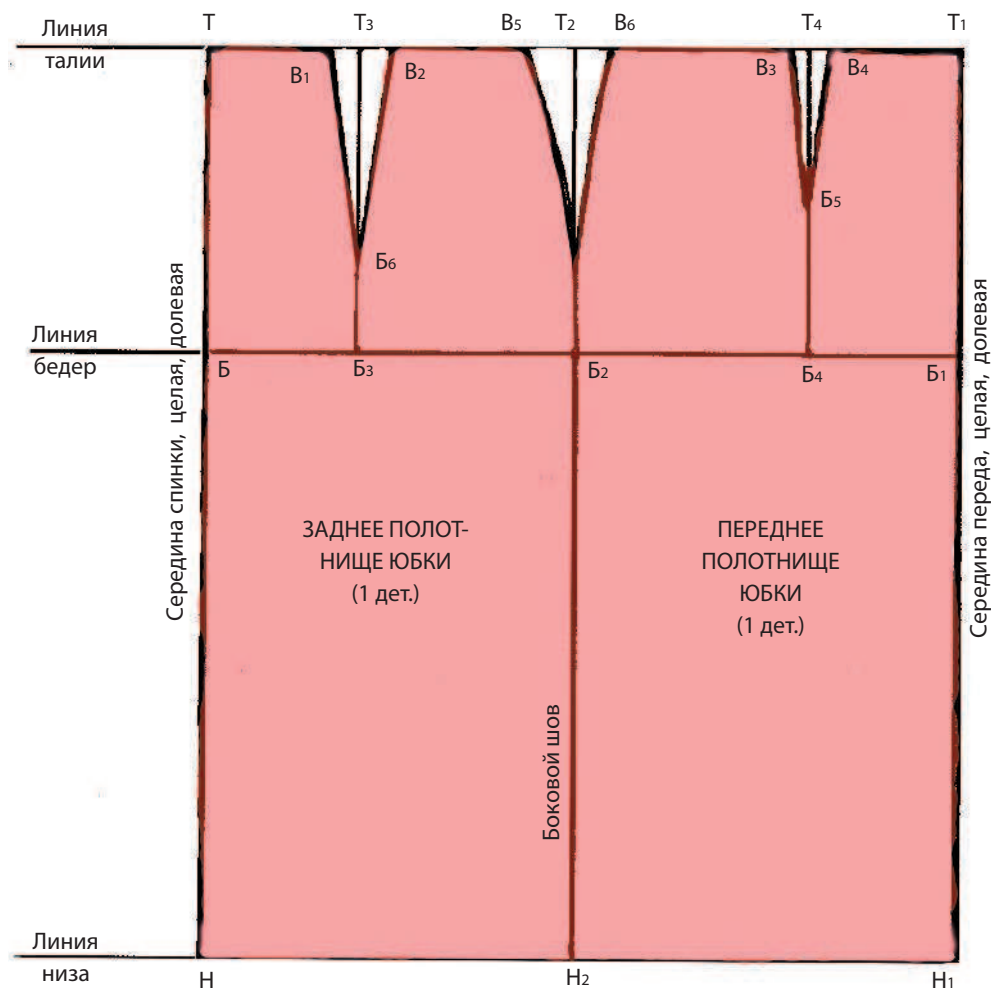
для юбки четверть солнца  $R = От : 1/2 \pi^*$



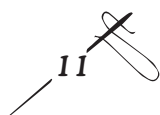
Мерки для построения чертежа прямой юбки

\* Значение  $\pi$  приблизительно равно 3,14.



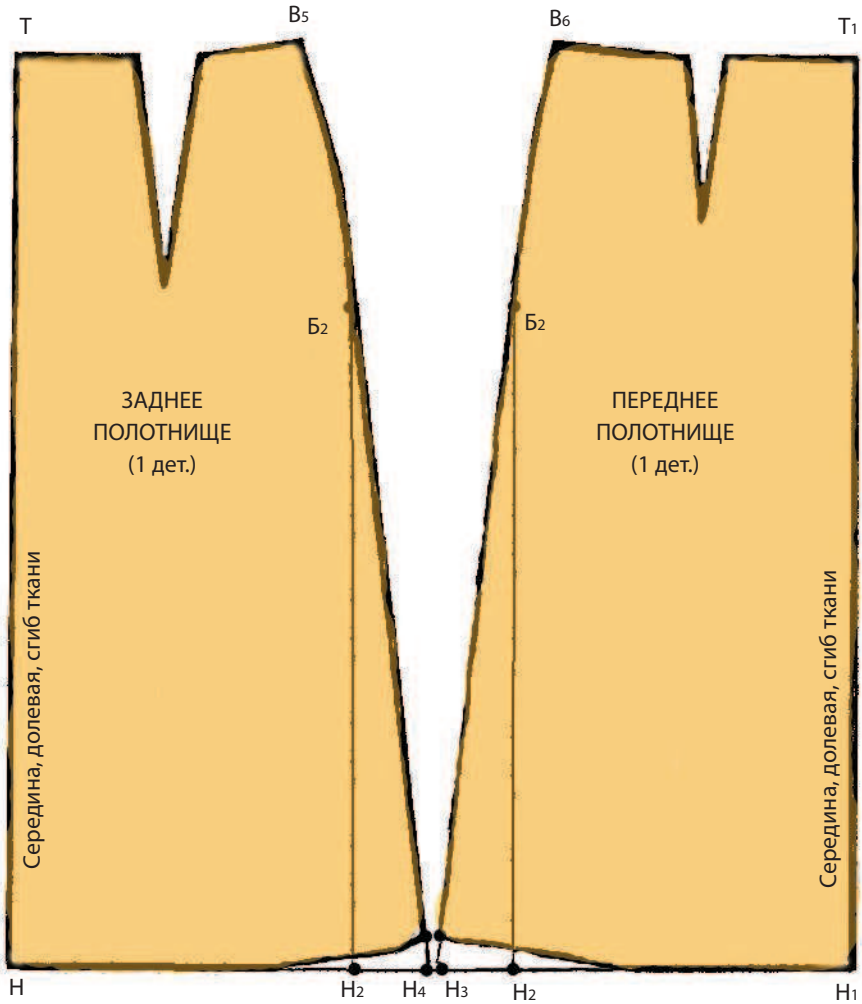


Базисная основа прямой юбки

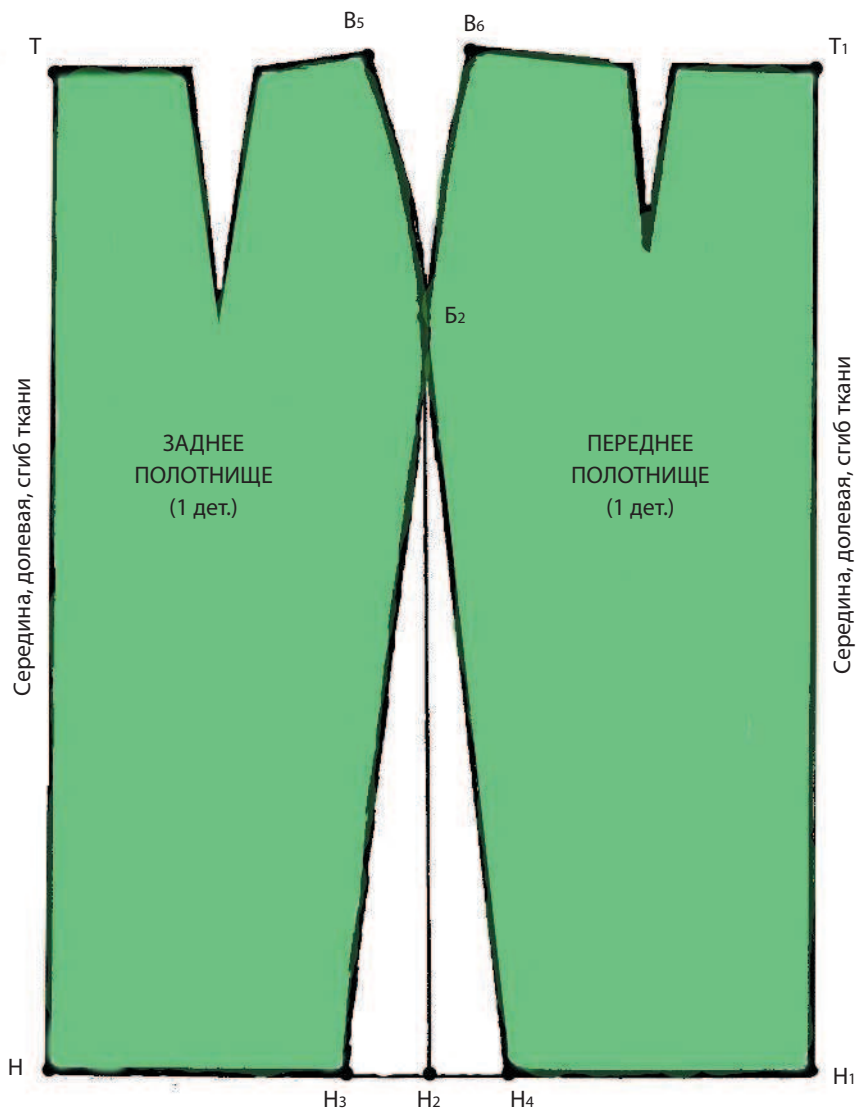




# Раздел 1



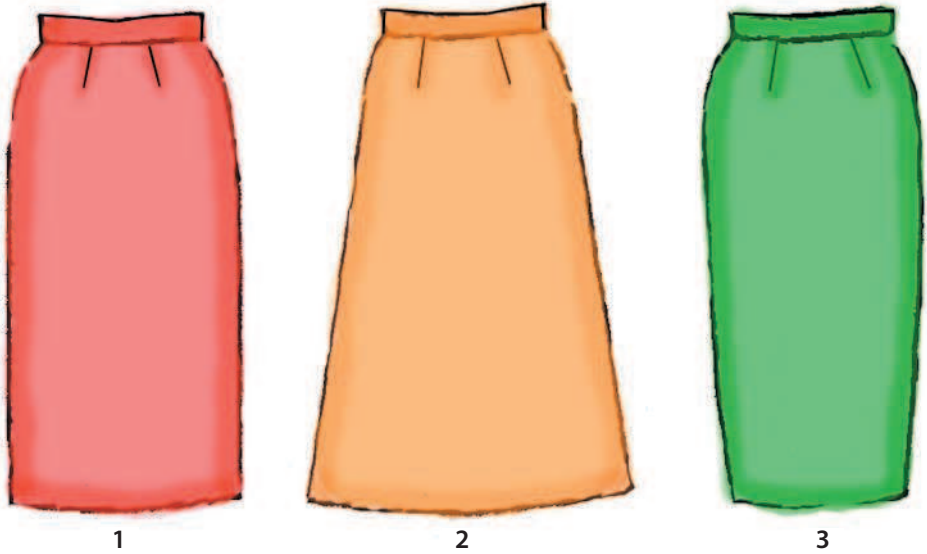
Выкройка расклешенной юбки



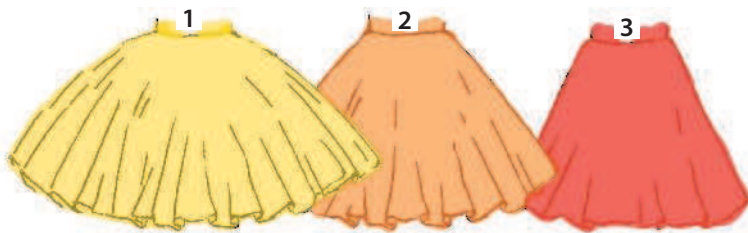
Выкройка зауженной юбки-карандаш



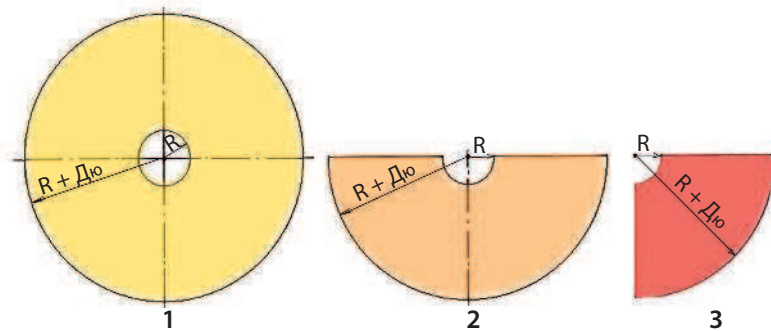
## Раздел 1



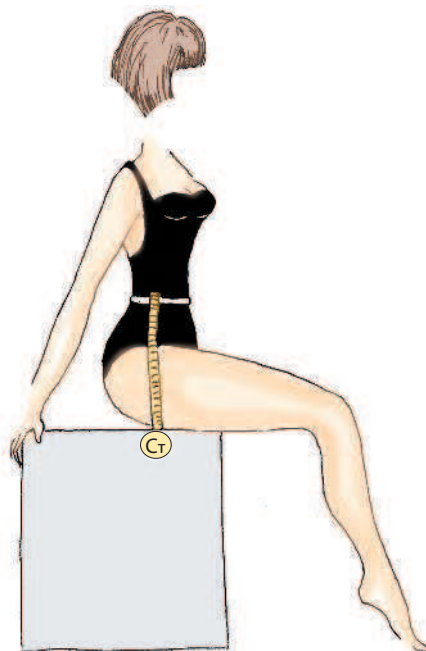
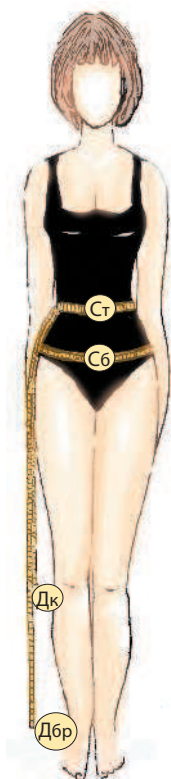
Прямая, расклешенная и зауженная юбки



Юбки покроя: 1 — солнце, 2 — полусолнце, 3 — четверть солнца



Выкройки конических юбок: 1 — солнце, 2 — полусолнце, 3 — четверть солнца



Мерки, необходимые для построения чертежа брюк

Для чертежа женских брюк потребуются следующие мерки:

**Сб** (полуобхват бедер)

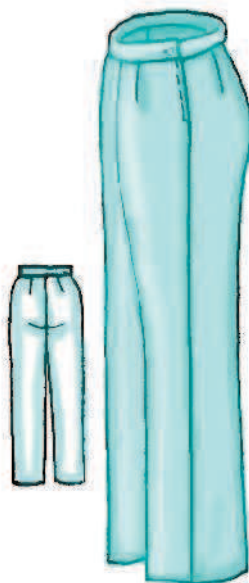
**Ст** (полуобхват талии)

**Вс** (высота сидения)

**Шн** (желаемая ширина брюк внизу)

**Дбр** (длина брюк по боку)

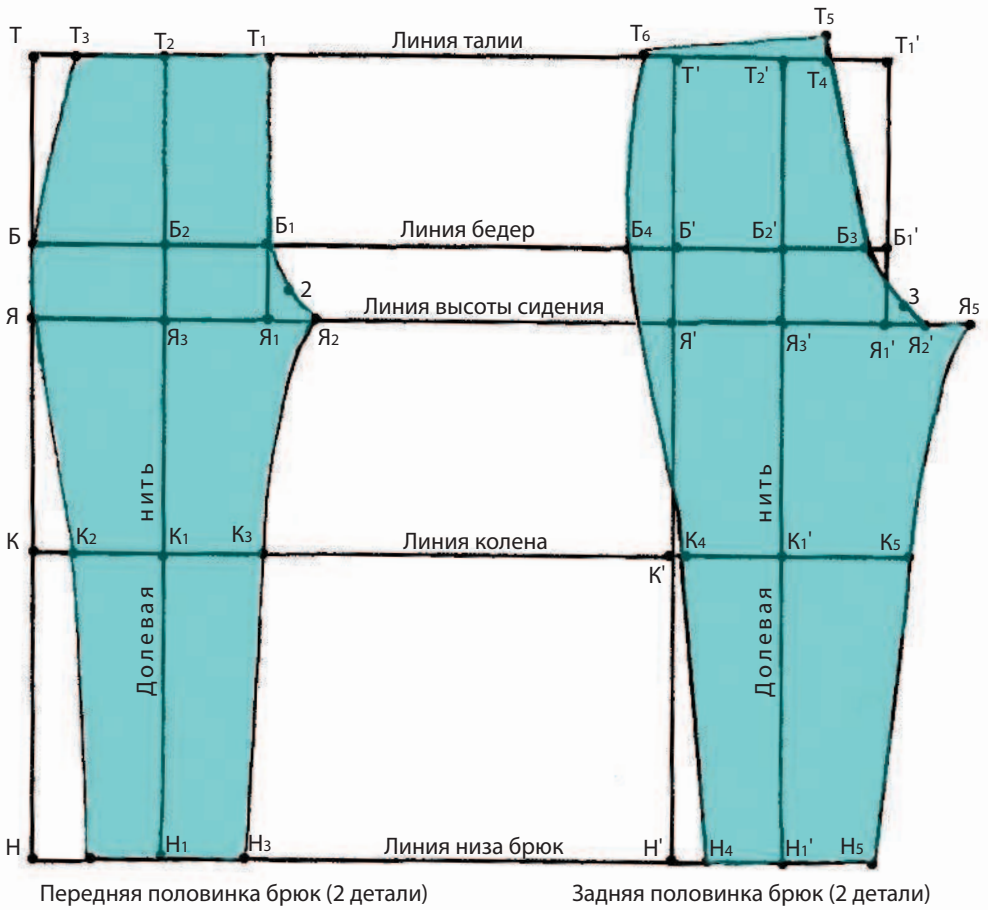
**Дк** (длина до колена)



Женские брюки



## Раздел 1



Базовая выкройка женских брюк

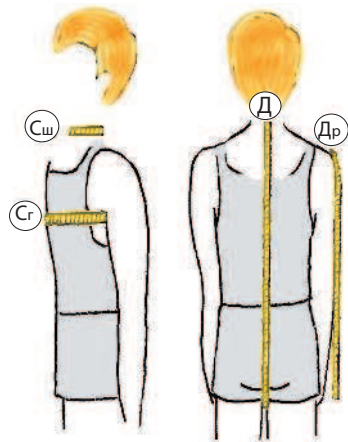
Для чертежа мужской рубашки необходимо снять следующие мерки:

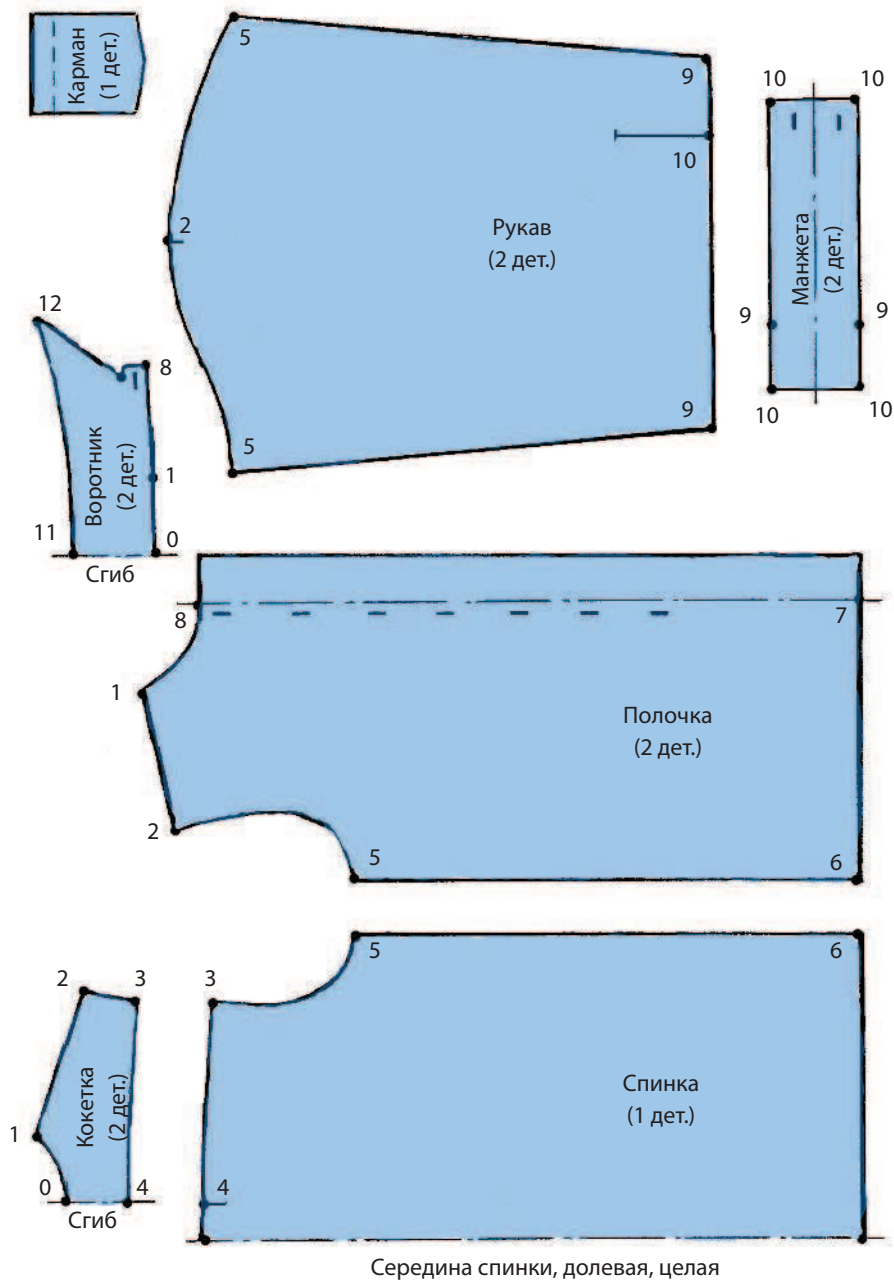
**Сш** (полуобхват шеи)

**Сг** (полуобхват груди)

**Д** (длина рубашки)

**Др** (длина рукава)





Детали кроя рубашки