

# Оглавление

<b>Раздел 1 Выкройки и примерки .....</b>	<b>7</b>
Глава 1. Выкройки .....	9
Базовые выкройки.....	10
Как изменить размер готовой выкройки? .....	26
Выкройки для будущих мам.....	34
Платье с одним боковым швом.....	39
Глава 2. Примерки.....	41
Посадка юбки на проблемную фигуру .....	42
Асимметричные бедра .....	42
Выступающий живот .....	43
Выпуклые ягодицы .....	45
Смещенные вперед бедра .....	46
Опущенная сзади линия талии.....	47
Подгонка брюк.....	48
Узкие бедра.....	48
Широкие бедра .....	49
Узкая талия.....	50
Широкая талия.....	51
Выпуклые ягодицы .....	52
Плоские ягодицы .....	53
Выступающий живот .....	54
Выпуклые бедра .....	55
Ноги «X» и ноги «O».....	56
Где моя талия? .....	58
Подготовка к примерке.....	60
Первая примерка.....	61
Покатые плечи .....	62
Прямые плечи .....	62
Вырез горловины спереди.....	63
Вырез горловины сзади.....	64

Наклонные морщины спереди .....	65
Наклонные морщины сзади .....	65
Горизонтальные морщины в проймах спинки .....	66
Горизонтальные морщины в боковых швах спинки .....	66
Косые заломы .....	67
Перехлест бортов .....	68
Расхождение бортов .....	69
Поперечные складки .....	70
Плоский воротник .....	71
Высокий воротник .....	71
<b>Вторая примерка .....</b>	<b>72</b>
Поперечные волны .....	72
Заломы под проймой .....	73
Заломы сзади .....	74
Заломы спереди .....	74
<b>Подгонка мужского жилета .....</b>	<b>76</b>
Сутулость и выступающий живот .....	76
Перегибистость .....	78

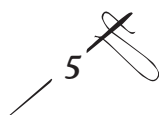
## **Раздел 2. Моделирование и шитье сложных и нестандартных фасонов одежды ..... 79**

<b>Глава 1. Лифы .....</b>	<b>81</b>
Лиф с круглым вырезом горловины .....	83
Лиф с вырезом «лодочка» .....	85
Лиф с V-образным вырезом горловины .....	87
Лиф с асимметричным вырезом горловины .....	88
Лиф с вырезом «королева Анна» .....	90
Асимметричный лиф .....	91
Топ с чашечками .....	92
Топ с пелериной .....	93
Топ со спущенными плечами .....	94
Топ с маленькими рукавчиками .....	96
Лиф с крылышками на спинке .....	96
Два лифа с глубоким декольте на спине .....	97
Два лифа с V-образными вырезами на спине .....	99
Три спинки с фигурными вырезами .....	100
Четыре спинки с фигурными вырезами .....	101
Спинка с радиальной драпировкой .....	102
Топ с фигурными вырезами .....	103
Топ с подрезом на груди .....	104

Вырез горловины «качели».....	105
Лиф с высокой шеей.....	108
Лиф с Y-образным подрезом.....	109
Лиф с драпировкой «заходящее солнце».....	110
Лиф с асимметричной драпировкой.....	111
Лиф с узлом на талии.....	112
Накидка из двух прямоугольников.....	113
Лиф с отрезным бочком и асимметричной драпировкой переда.....	114
Лиф с асимметричной плечевой драпировкой.....	115
Лиф с произвольной драпировкой:.....	118
Лиф с драпировкой на воротнике.....	120
Лиф в стиле «твист».....	122
Лиф из двух полотен.....	124

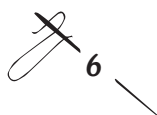
## Глава 2. Рукава..... 127

Мини-рукавчики.....	128
Средний шов рукава как декор.....	132
Драпировка среднего шва рукава.....	134
Ромбический рукав.....	139
Рукава-банты.....	140
Рукава-цветы.....	145
Рукава-крылья.....	149
Летучая мышь.....	154
Комбинированный рукав.....	156
Гармошка.....	157
Вариации на тему фонарика.....	160
Шире плечи!.....	163
Качели.....	176
Диагонали.....	180
Ретро.....	184
Короткий рукав с радиальной драпировкой.....	192
Втачные рукава с подрезами.....	193
Обработка нижнего среза рукава.....	196
Рукава в стиле «твист».....	199
Рукав покроя реглан.....	201
Нулевой реглан.....	202
Классический реглан.....	205
Полуреглан.....	207
Реглан-погон.....	210
Реглан, переходящий в кокетку.....	212
Реглан без плечевой вытачки.....	214
Реглан с фигурной манжетой.....	216
Реглан с углубленной проймой.....	217
Короткий рукав, похожий на «фонарик».....	218
Реглан со вставкой.....	219





Цельнокроеные рукава .....	220
Контрастная кокетка.....	222
Рукав с бантовыми складками.....	224
Рукав с рюшем.....	225
Рукав с подрезом.....	226
Рукав с драпировкой.....	227
Асимметричный рукав .....	228
Драпировка с подрезом.....	230
<b>Глава 3. Воротники.....</b>	<b>231</b>
Шалевый воротник .....	232
Хомут-галстук.....	237
Отделочный воротник.....	238
Диагональный хомутик.....	239
Воротник-шарф.....	240
Воротник с высокой стойкой.....	240
Воротник-стойка, цельнокроеный с лифом.....	241
Стойка-лодочка .....	243
Воротник пиджачного типа .....	245
Воротники-воланы.....	254
Воротники-банты.....	255
Необычные воротники .....	257
Плоный воротник.....	258
Воротник в стиле «твист».....	260
<b>Раздел 3. Справочные материалы .....</b>	<b>261</b>
Прибавки, применяемые при конструировании выкроек.....	262
Определение нормы расхода ткани на изделие .....	265
Обработка ткани перед раскроем.....	271
Влажно-тепловая обработка .....	272
Клеевые прокладочные материалы .....	273
Выбор номера иглы в зависимости от материала.....	275
Глоссарий видов тканей.....	278





# Раздел 1



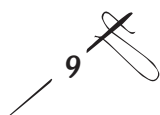
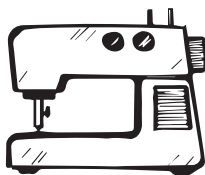
**Выкройки  
и  
Примерки**



## Глава 1

# Выкройки

Эта книга адресована тем, кто уже умеет кроить и шить, но хочет научиться моделировать более сложные фасоны. Здесь отсутствует раздел, посвященный конструированию. Будем считать, что в вашем архиве накопилось уже достаточное количество выкроек. Как вы их сохраняете? Лучший материал для качественных лекал — это пятимикронная пленка для парников. Следовательно, ее надо искать в магазинах «Все для сада и огорода».



# Базовые выкройки



Предлагаю вспомнить, как выглядят базовые конструкции плечевых и поясных изделий, на основе которых построен раздел моделирования.

Для построения выкройки прямой юбки понадобятся четыре мерки:

полуобхват талии (Ст)

полуобхват бедер (Сб)

длина юбки (Дю)

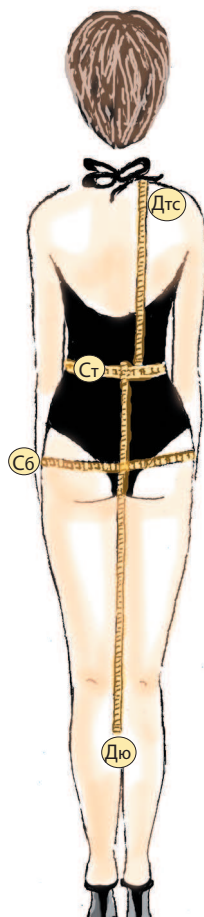
длина спины до талии (Дтс)

Выкройки конических юбок удивительно просты: это окружности, очерченные с помощью циркуля. Потребуется снять всего две мерки: обхват талии (От) и длину юбки (Дю). Радиусы внутренних окружностей рассчитываются по формулам:

для юбки-солнца  $R = От : 2\pi^*$

для юбки-полусолнца  $R = От : \pi^*$

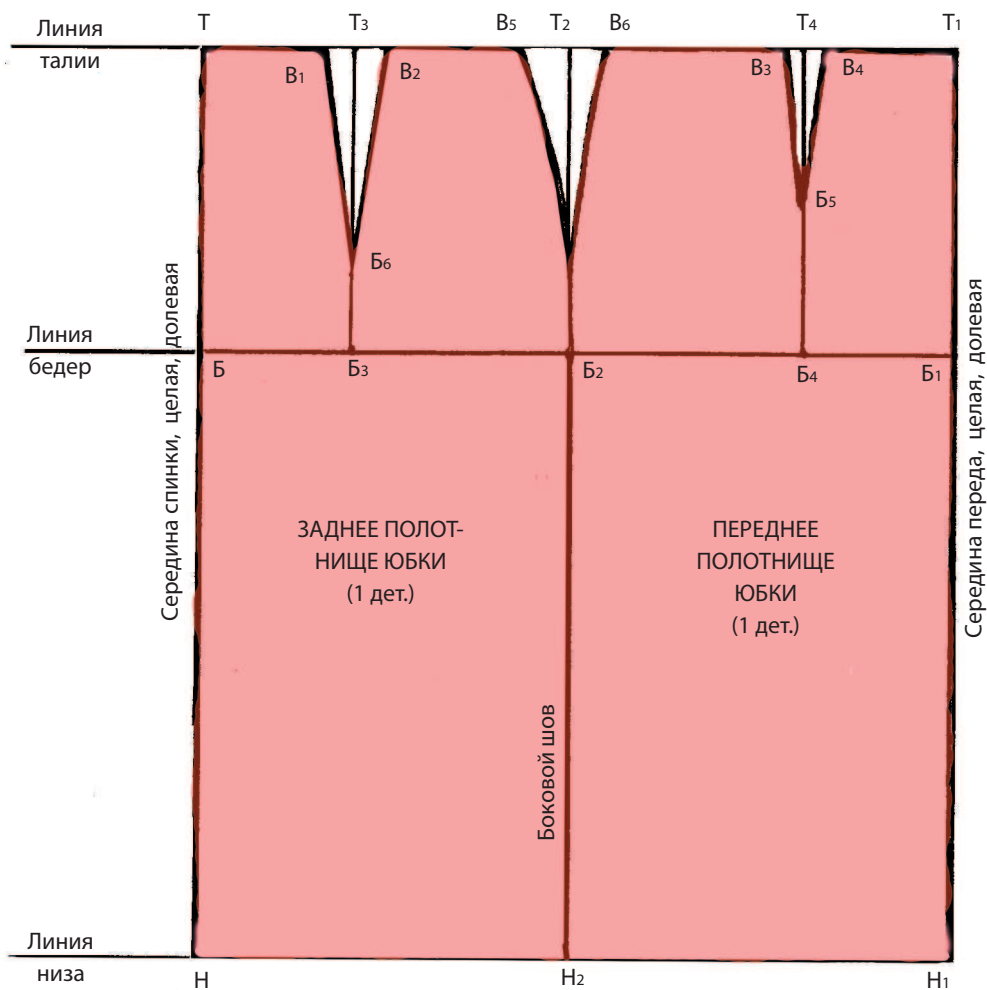
для юбки четверть солнца  $R = От : 1/2 \pi^*$



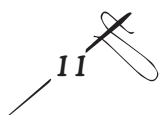
Мерки для построения чертежа прямой юбки

\* Значение  $\pi$  приблизительно равно 3,14.



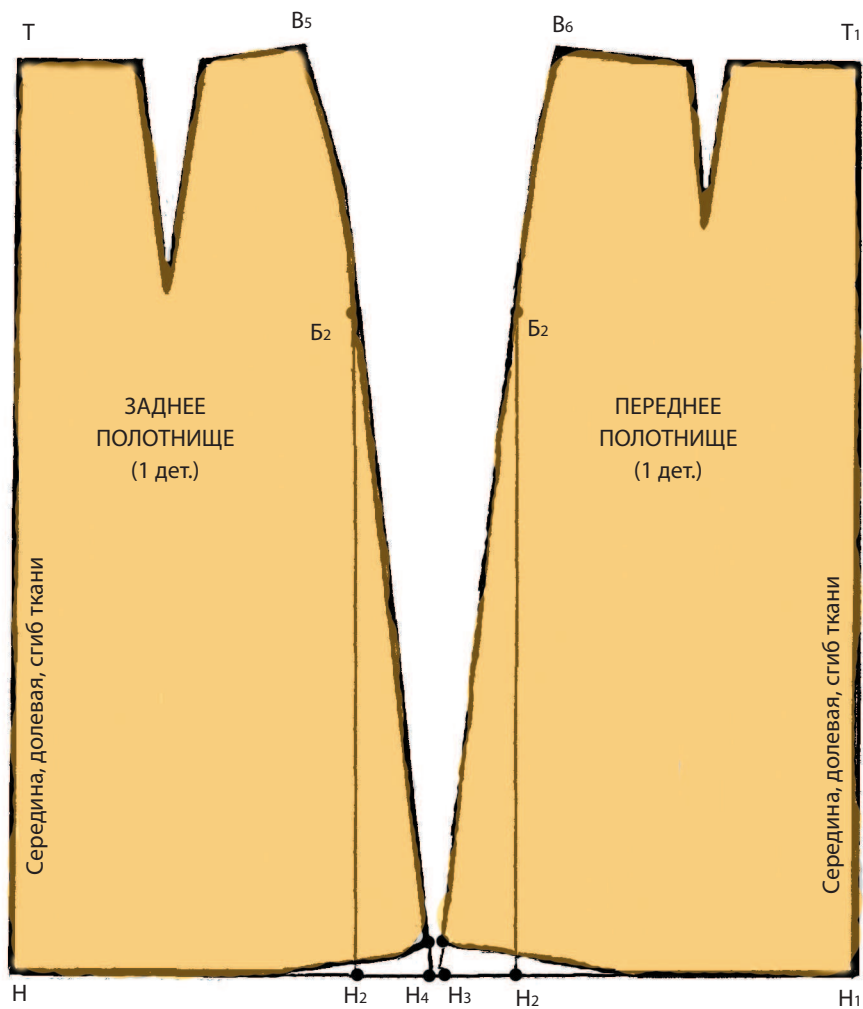


Базисная основа прямой юбки

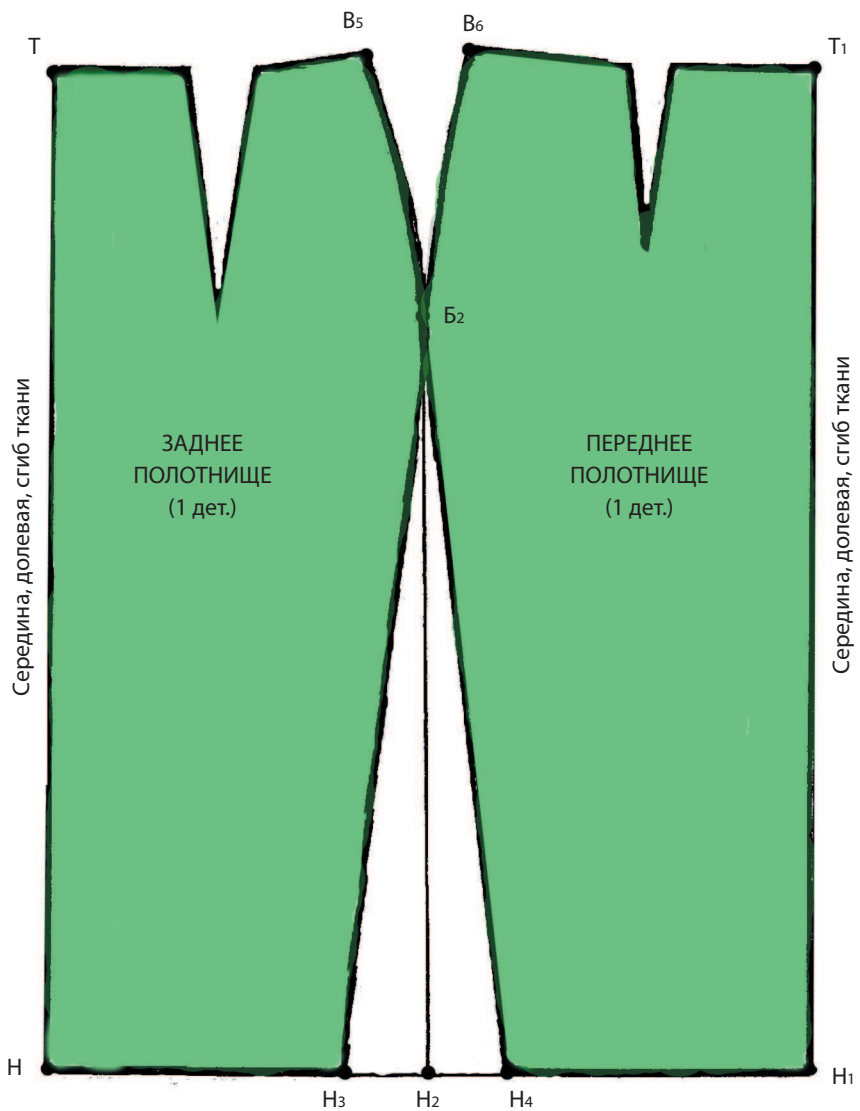




## Раздел 1



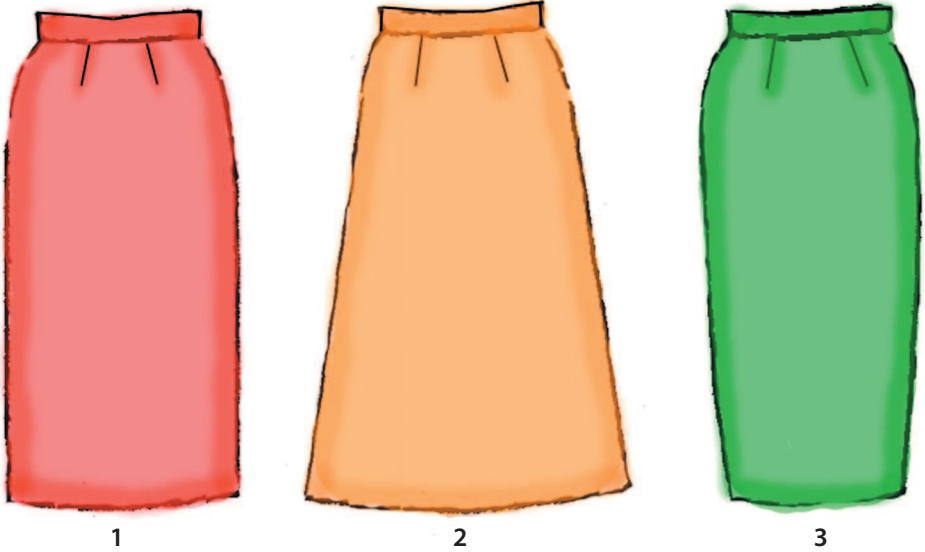
Выкройка расклешенной юбки



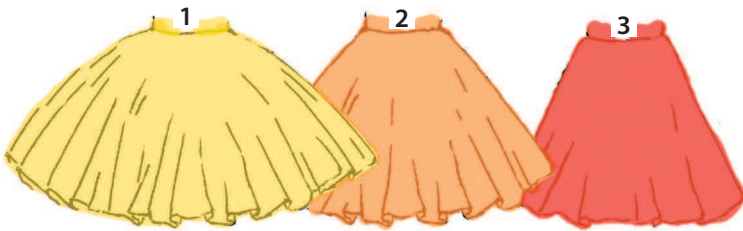
Выкройка зауженной юбки-карандаш



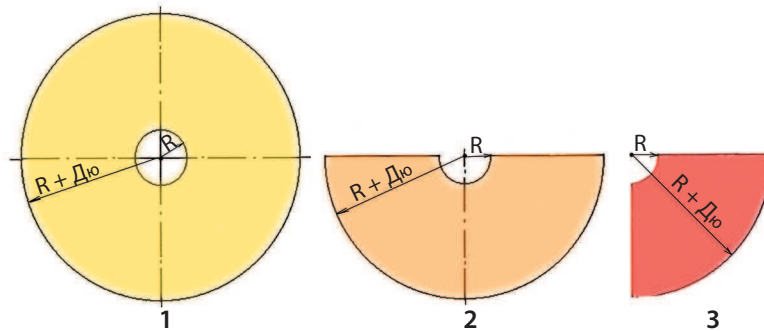
## Раздел 1



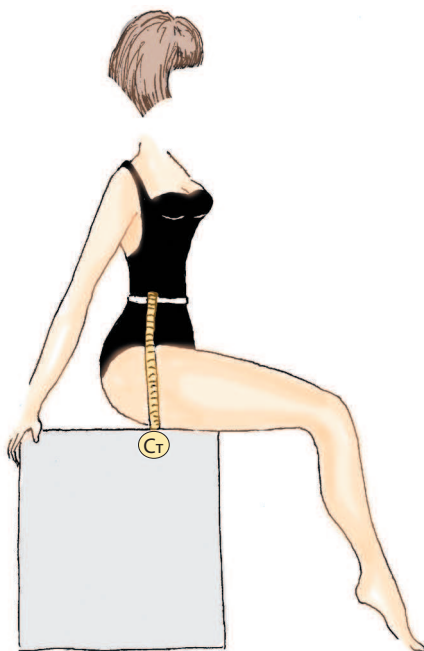
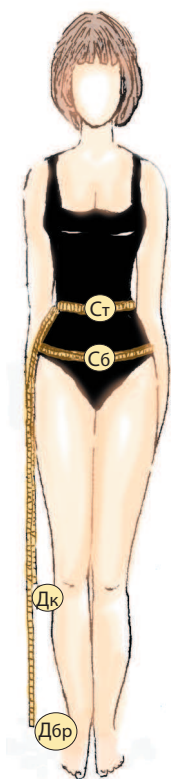
Прямая, расклешенная и зауженная юбки



Юбки покроя: 1 — солнце, 2 — полусолнце, 3 — четверть солнца



Выкройки конических юбок: 1 — солнце, 2 — полусолнце, 3 — четверть солнца



Мерки, необходимые для построения чертежа брюк

Для чертежа женских брюк потребуются следующие мерки:

**Сб** (полуобхват бедер)

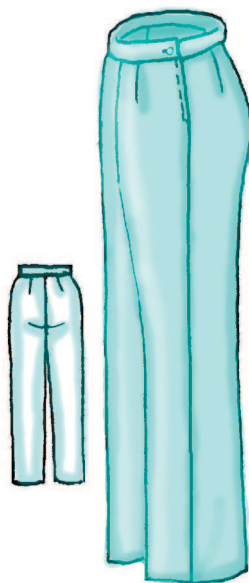
**Ст** (полуобхват талии)

**Вс** (высота сидения)

**Шн** (желаемая ширина брюк внизу)

**Дбр** (длина брюк по боку)

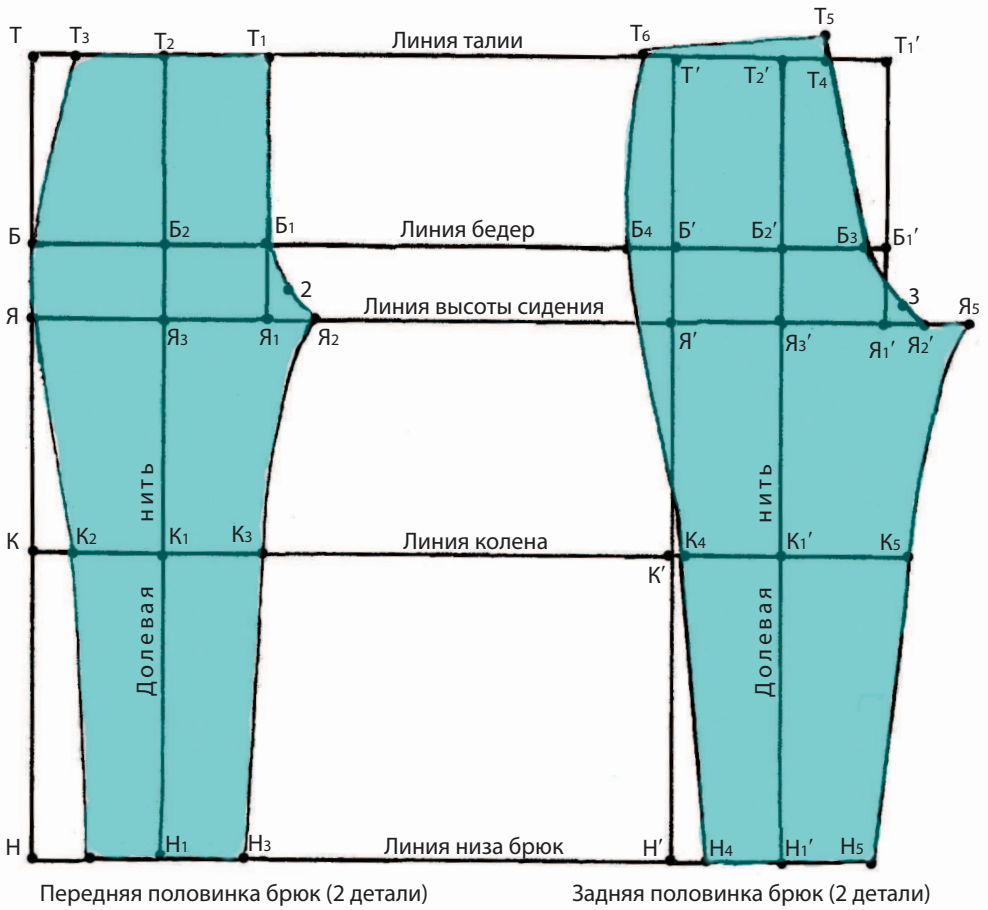
**Дк** (длина до колена)



Женские брюки



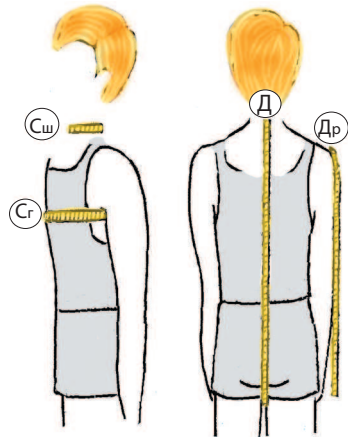
# Раздел 1

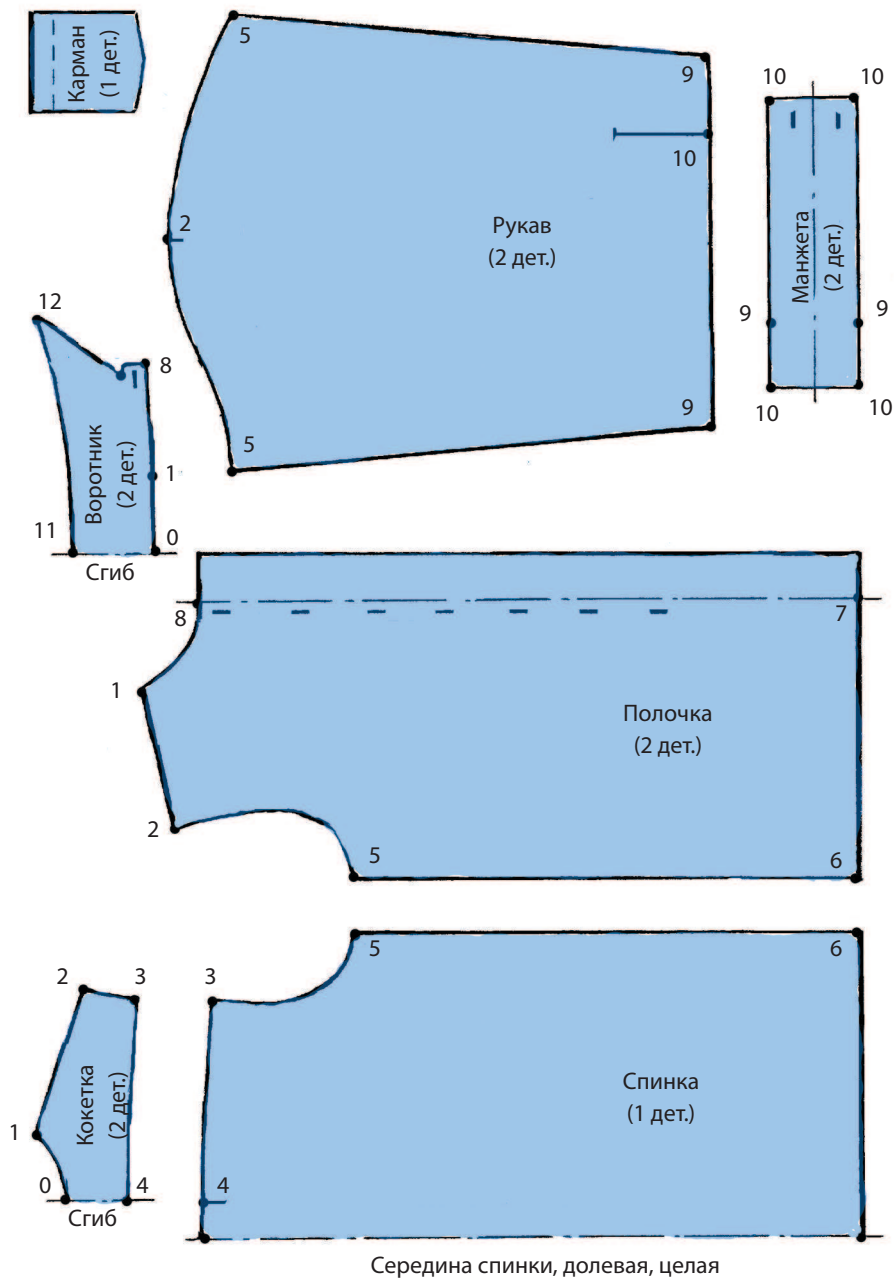


Базовая выкройка женских брюк

Для чертежа мужской рубашки необходимо снять следующие мерки:

- Сш (полуобхват шеи)
- Сг (полуобхват груди)
- Д (длина рубашки)
- Др (длина рукава)





Детали кроя рубашки