

СОДЕРЖАНИЕ

ВСТУПЛЕНИЕ	5
ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. ВЕКОВАЯ ПРОБЛЕМА	25
1. ВЕК СТАРЕНИЯ.....	27
2. О ПРОИСХОЖДЕНИИ СТАРЕНИЯ	49
3. РОЖДЕНИЕ БИОГЕРОНТОЛОГИИ	77
4. ПОЧЕМУ МЫ СТАРЕЕМ	101
ЧАСТЬ ВТОРАЯ. ЛЕЧЕНИЕ СТАРЕНИЯ	155
5. ДОЛОЙ СТАРЕНИЕ	157
6. ДА ЗДРАВСТВУЕТ НОВОЕ.....	195
7. ТЕКУЩИЙ РЕМОНТ.....	239
8. ПЕРЕПРОГРАММИРОВАНИЕ СТАРЕНИЯ	291

Содержание

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ. ЖИТЬ ДОЛГО	335
9. ПОИСКИ ЛЕКАРСТВА	337
10. КАК ПРОЖИТЬ ДОЛГО, ЧТОБЫ ПРОЖИТЬ ЕЩЕ ДОЛЬШЕ.....	345
11. ОТ НАУКИ К МЕДИЦИНЕ.....	379
ЗАМЕТКИ И БИБЛИОГРАФИЯ	400
ЗАМЕТКИ	401
БЛАГОДАРНОСТИ	452
ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРЕ	455
АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ.....	456