

СОДЕРЖАНИЕ

Введение

ЧТО ТАКОЕ БЫТЬ ПОДРОСТКОМ 13

Глава 1

НАЧАЛО ПОДРОСТКОВОГО ПЕРИОДА 27

Глава 2

ФОРМИРОВАНИЕ МОЗГА 37

Глава 3

ПОД МИКРОСКОПОМ 61

Глава 4

ОБУЧЕНИЕ: РАБОТА ДЛЯ ПОДРОСТКОВОГО МОЗГА 80

Глава 5

СОН 101

Глава 6

РИСКОВАННОЕ ПОВЕДЕНИЕ 118

Глава 7

ТАБАК 130

Глава 8

АЛКОГОЛЬ 139

Глава 9

МАРИХУАНА 155

Глава 10

ТЯЖЕЛЫЕ НАРКОТИКИ 173

Глава 11	
СТРЕСС	184
Глава 12	
ПСИХИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.....	197
Глава 13	
ПРОНИКНОВЕНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПОДРОСТКОВЫЙ МОЗГ.....	220
Глава 14	
ПОЛ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ	242
Глава 15	
СПОРТ И СОТРЯСЕНИЯ МОЗГА	254
Глава 16	
ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ	271
Глава 17	
ПО ОКОНЧАНИИ ПОДРОСТКОВОГО ПЕРИОДА: ЭТО ЕЩЕ НЕ ВСЕ	296
ПОСТСКРИПТУМ.....	306
БЛАГОДАРНОСТИ.....	311
ГЛОССАРИЙ	313
ПРИМЕЧАНИЯ	317
ИЗБРАННАЯ БИБЛИОГРАФИЯ.....	330
ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ	351
ИСТОЧНИКИ РИСУНКОВ	353
ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ.....	359
ОБ АВТОРАХ.....	363