

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	10
Письменные задания к сказкам	12

РАЗДЕЛ I ЖЕЛАНИЯ И МЕЧТЫ

Как увидеть богатство внутри, или Не совсем обычный ежик	17
Как не разочароваться в чуде, или Письмо Деду Морозу	23
Как осмелиться на дерзкую мечту, или Ершик Хэй	27
Как услышать свое сердце, или Филин и Звездочка	31
Как воплощать мечты, или Дерзкая Мышь	35
Как радоваться жизни, или Танцы Лисенка	39
Как разрывать шаблоны, или Шоу Русалочки	43
Как быть увиденным, или Девочка и Принц	47
Как смотреть глазами любви, или Необычный Барашек	53
Как стать звездой, или Улитка Анджелина	57
Как осмелиться на великие дерзания, или Коала Джулиус	61
Как позволить себе мечтать, или Детский сад желаний	65
Как избавиться от мешка проблем, или Девочка, которая научилась летать	71
Как обрести себя, или Ершик рок-звезда	75
Как сбыться мечте, или Какао на двоих	79

РАЗДЕЛ II

ЧУВСТВА

Как перестать себя разрушать, или Ультиматум для гнева	85
Как важно быть вместе, или Размышления Чайника Кеши	89
Как поменять угол зрения, или Сказка про пофигизм	93
Как отделаться от чувства вины, или Запах акации	97
Как вернуть любовь, или Снежинка в снегопаде	101
Как подмечать Счастье в мелочах, или Письма радости	105
Как перестать гнаться за чужой мечтой, или Утренний кофе	109
Как избавиться от недостойных мужчин, или А был ли Суслик?	113
Как смириться с утратой, или Дождь в подарок	117
Как важно оставаться ребенком, или Радость и Паучок	121
Как избавиться от власти запретов, или Секс в отставке	125
Как видеть волшебство в самых обычных вещах, или Подарок для будней	129
Как избавиться от обид, или Генеральная Уборка	133
Как позволить себе слезы, или Матушка Гроза	137
Как разрешить себе яркую жизнь, или Потерянный Голос	141

РАЗДЕЛ III

ПЕРЕМЕНЫ

Как научиться действовать, или Страх перемен	147
Как не откладывать жизнь на потом, или Долгий Ящик	151
Как перестать тешить себя иллюзиями, или Распахнутое окно	155

Как мгновенно изменить реальность, или Квантовый скачок	161
Как отцепиться от ложных идеалов, или Мишленовская Тефтелька	163
Как видеть море возможностей, или Жалобная книга демиурга ...	167
Как пробудить любовь, или Ленивый Амур	171
Как важно быть услышанным, или Две звезды	175
Как быть открытым и найти свой путь, или Коробочка, Путь и Любовь	179
Как признавать ценность настоящего, или Пластическая хирургия для Ежика	183
Как найти время для себя, или Вечная Занятость	189
Как пережить потерю, или Созвездие любимых кошек	193
Как обрести опору, или Лось Прометей	197
Как разорвать шаблон, или Королева-сквернослов	201
Как наконец повзрослеть, или Медведь-мамсик	203

РАЗДЕЛ IV

ЦЕНИТЬ СЕБЯ

Как изменить жизнь словом, или Мятая Фига	209
Как перестать быть гиперответственным, или Душевная Шапочка	213
Как ценить каждое мгновение, или Хранитель Времени	217
Как поднять самооценку, или Эффект Солнечного Зайчика	221
Как не обращать внимания на чужое мнение, или Безработная Фея	225

Как ценить свои идеи, или Незавершенные дела	231
Как важно разрушать шаблоны, или Дверной Доктор	235
Как находить возможности в неудачах, или Право на ошибку	239
Как найти себя, или Фасолинка и Кошка	243
Как стать источником любви, или Принцесса и Пастушок	247
Как преодолевать внутренние запреты, или Пробужденная Красавица	251
Как не дать своему таланту сгинуть, или Ложная скромность	255
Как отпустить сомнения и начать жить, или Красота выбора	259
Как позволить себе творить, или Подсвечник и Спичка	265
Как услышать шепот ангела, или Утренняя сказка	269
Заключение	271