

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ к первому изданию <i>Дэвид Г. Симонс</i>	8
БЛАГОДАРНОСТЬ	9
ВВЕДЕНИЕ	10
Глава 1. Новая жизнь	14
Глава 2. Все о пусковых точках	25
Глава 3. Принципы массажа.....	48
Глава 4. Боль в области головы и шеи	60
Глава 5. Боль в плече, верхней части спины и верхней части руки	90
Глава 6. Боль в локте, предплечье и кисти	120
Глава 7. Боль в груди, животе и гениталиях	148
Глава 8. Боль в средней и нижней части спины и в ягодицах	178
Глава 9. Боль в тазобедренной области, бедре и колене	206
Глава 10. Боль в голени, лодыжке и стопе	240
Глава 11. Клинический массаж пусковых точек (<i>Клэр и Амбер Дэвис</i>)	281
Глава 12. Напряжение мышц и хроническая боль	313
ЭПИЛОГ	331
ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ	333