

Оглавление

Введение	7
Часть 1. ПОДГОТОВКА	11
Книга для ленивых	13
Две главные причины беспорядка	15
Бремя владения	20
Порядок — это процесс	23
Метод Маруси Рябовой	24
Правила	28
Принципы	29
Алгоритм действий	31
Отмазки	34
Часть 2. С ЧЕГО НАЧАТЬ? ПОШАГОВЫЙ ПЛАН ...	37
Шаг первый. Визуализация	40
Шаг второй. Точка старта	49
Шаг третий. Разбор вещей	51
Шаг четвертый. Организация хранения	86
Шаг пятый. Привычки	89
Предупреждение	98

оглавление

Часть 3. ОРИЕНТИРУЕМСЯ НА МЕСТНОСТИ	99
Кладовка	101
Одежда	105
Кухня	127
Нежданчики	145
Детская	150
Дополнительные категории	163
Личные истории участниц	167
Ответы на вопросы	206
Послесловие	209
Благодарности	211
ДНЕВНИК РАСХЛАМЛЕНИЯ	213
Визуализация – дом	215
Оцениваем результат (заполняется после расхламления)	220
Приложение	234
Подарок читателю	235