

СОДЕРЖАНИЕ



	Выражение признательности	9
	От автора	10
глава 1	Кому нужен психологический executive-коучинг	13
	Чем очень успешные отличаются от просто успешных? В чем их «суперсила» и в каких случаях она начинает им вредить? Почему неоправданный оптимизм и умение быть благодарным делают нас сильнее?	
глава 2	Когда и зачем нужен психологический executive-коучинг	35
	Что заставляет очень успешных обратиться за помощью? Почему запрос часто маскирует истинную проблему и как понять, чего клиент хочет на самом деле? За что executive-коучу платят такие большие деньги?	
глава 3	Профессиональный кодекс executive-коуча	63
	Как сочетать несочетаемые принципы executive-коучинга на практике? Как конфронтация с клиентом и негативная обратная связь могут стать для него поддержкой? Почему консультант не должен «переделывать» клиента, даже если тот об этом просит?	
глава 4	Как проводится коучинг	115
	Как первая фраза коуча задает направление всему диалогу? Можно ли совместить творческий подход с четким структурированием работы? Почему так важно не сбиться с курса, помогая клиенту достичь цели? Как в сложной ситуации завершить работу «в пользу роста»?	
глава 5	Эмоциональные феномены коучинга	145
	Что помогает установить доверительный контакт с клиентом, а что мешает? Как поддержать нужный «градус» отношений? Как перенос и сопротивление можно использовать на благо клиента? Когда коуч может давать советы, быть директивным и даже оказывать давление?	

глава	6	Ловушки executive-коучинга	179
		Как установить оптимальную дистанцию в отношениях с клиентом? Почему вредно нарушать законы позиционирования в executive-коучинге? Как сохранить себя при максимальной включенности в диалог?	

глава	7	Что помогает нам помогать другим	207
		Как стать для клиента «значимым другим»? Что значит на практике «личность — главный инструмент» коучинга? Как коучу найти свою уникальность и «суперсилу»?	

Приложение

Коучинг — наука, искусство или ремесло?	248
--	-----

Три источника и три составные части коуч-консультирования	254
--	-----

Великие психологи — коучингу. Из рабочих конспектов	264
--	-----