

# Оглавление

Пролог 7

Вступление: Невозможно остановиться 18

## ЧАСТЬ 1. ЗАЩИТА

### Глава 1

Как мы боимся 27

### Глава 2

Как обуздать свой страх 37

### Глава 3

Ментальная броня 52

### Глава 4

Гибкость разума 70

### Глава 5

Образ мыслей агента Секретной службы 83

### Глава 6

Сам себе агент особого назначения 97

### Глава 7

Драться надо — так дерись 108

### Глава 8

Сделай пуленепробиваемой свою жизнь 120

## ЧАСТЬ 2. ЧТЕНИЕ ЛЮДЕЙ

### Глава 9

Детектор лжи 131

### Глава 10

Все врут 142

### Глава 11

Как читать людей 151

## 6 ОГЛАВЛЕНИЕ

### Глава 12

Что говорят  
на самом деле? 170

### Глава 13

Как люди читают вас 183

### Глава 14

Важно не что вы говорите, а как 189

### Глава 15

Как распознать обман 201

## ЧАСТЬ 3. ВЛИЯНИЕ

### Глава 16

Как влиять на людей 211

### Глава 17

Безраздельное внимание 217

### Глава 18

Как внушить уважение 222

### Глава 19

Правильные вопросы 229

### Глава 20

Принципы установления контакта 237

### Глава 21

Тактика влияния 249

### Глава 22

Как другие влияют на вас 264

### Глава 23

Что такое — быть президентом 276

Заключение: Как стать пуленепробиваемым 292

Благодарности 298

Об авторе 301