

# ОГЛАВЛЕНИЕ

## **Введение**

5

## **Часть 1**

О любви к жизни и интересе к квантовой физике.  
О том, что все мы «за рулем», и об умении бороться  
за себя и за свое будущее.

6

## **Часть 2**

О верных друзьях и о возможности дружбы  
в шоу-бизнесе. Кто есть кто.

20

## **Часть 3**

О пользе уединения, о гармонии в жизни  
и об особой системе питания.

30

## **Часть 4**

2 Шарлотты, 3 божьих коровки и бесконечная  
любовь к родным и близким.

38

## **Часть 5**

О сыне Энтони, о бывших мужьях и о лимите любви.

42

## **Часть 6**

Что происходит в шоу-бизнесе сегодня. О Юлии Началовой,  
Ларисе Долиной, о «королях» и «королевах».

48

## **Часть 7**

Сосо Павлиашвили: о любви и творчестве.

56

### **Часть 8**

Когда никому ничего не должна. Грусть по Бетти:  
вчера и сегодня.

62

### **Часть 9**

Об умении прощать и прощаться.  
О чувстве стыда и об упущенных возможностях.

70

### **Часть 10**

Об обмане и непорядочности. О званиях и наградах.  
Можно ли верить Елене Прокловой?

78

### **Часть 11**

О вечере с Тонино Гуэрра и о том,  
что все в жизни не случайно.

86

### **Часть 12**

Как меняется характер, вкусы и интересы.

92

### **Часть 13**

Все ли средства хороши для достижения цели.  
С мечтой о кабаре и о хороших людях вокруг.

100

### **Часть 14**

Как справиться с депрессией, не бояться старости и победить  
старение. Что никогда не наденет Софи Лорен, но с удовольствием  
носят Алла Пугачева и Лариса Долина.

106

### **Часть 15**

О лени, хорошем характере и об одной плохой привычке.  
Легко ли быть интеллигентной.

114

### **Часть 16**

Уехать думала, но не решилась. О наивысшем проявлении  
счастья и еще раз про любовь.

122