

Содержание

Предисловие	6
План меню	10
Салаты	13
Овощи	35
Чечевица и злаки	75
Рыба	111
Курица	127
Лепешки и рис	151
Чатни и соленья	171
Сладости	185
Алфавитный указатель	202
Благодарности	206

