

УДК 635.1/.8
ББК 42.34
В75

Воронова, Ольга Валерьевна.

В75 Мой первый урожай : энциклопедия начинающего дачника / Ольга Воронова. — Москва : Эксмо, 2022. — 208 с. : ил. — (Сад и дом на зависть всем. Авторские мастер-классы модного дизайнера).

ISBN 978-5-699-82226-3

Книга известной ведущей телепрограмм о загородном хозяйстве и садоводстве Ольги Вороновой подскажет, как легко и просто сделать ваши грядки урожайными. В книге представлена новая биодинамическая методика земледелия, которая гарантирует результаты, на которые вы даже и не рассчитывали. Если вы хотите получать здоровый урожай, выращенный без химии, дать своим растениям иммунитет и научиться использовать почвенные бактерии и естественные методы борьбы с болезнями и вредителями — эта книга для вас!

**УДК 635.1/.8
ББК 42.34**

ISBN 978-5-699-82226-3

© Воронова О.В., текст, 2022
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022



ВВЕДЕНИЕ

Ежегодно получать богатый урожай овощей и ягод с минимумом усилий — это мечта каждого дачника! Тем более что на даче можно вырастить вкусную, богатую витаминами и экологически чистую продукцию, которая подарит здоровье и отличное самочувствие.

Конечно, в магазине можно купить что угодно и не так уж и дорого. Но зачем вам гадать, чем именно и в каких количествах удобряли и обрабатывали эти красивые овощи? Кстати, они не всегда выращиваются на земле, как должно быть в природе. А то, что против природы, не принесет пользы.

Здоровье — это ценность, которую не купишь ни за какие деньги. Неслучайно на Западе самые дорогие овощи и фрукты — те, которые выращены в экологически чистых личных хозяйствах. У вас такое хозяйство тоже есть — это огород. Вот только хороший урожай бывает не всегда, а работ в огороде, как правило, много.

Задумайтесь: а все ли вы делаете правильно? Может быть, вы тратите усилия совсем не в том направлении, вот и не видите результата, на который рассчитывали? Знаете ли вы, что не все традиционное бывает оптимальным?

Эта книга подскажет, как легко и просто получить урожай. В огородном деле есть свои нюансы и хитрости — профессиональные секреты, о которых знают не все. А еще многое зависит от выбранной методики земледелия.

Все меняется: климат, вода, почва, сама жизнь, да и наука на месте не стоит — значит, и земледелие уже не может быть таким, как раньше. «В карете прошлого» далеко не уедешь!

Я хочу рассказать вам о новой методике земледелия, которая даст такие результаты, на которые вы даже и не рассчитывали. Она называется биодинамической (или синергетической). Методика позволит вам отдыхать и получать удовольствие на даче, а не сидеть на грядках все свободное время. Огород — это не только тяжелый физический труд. Есть много вариантов «легких» огородов и огромное количество приемов и хитростей, облегчающих работу. При этом урожай будет, да еще какой: не только богатый, но и особенно вкусный и экологически чистый. И вам не надо будет постоянно бороться с вредителями и болезнями.

Вы можете обеспечить себя продукцией на целый год, что, согласитесь, в наше время немаловажно. А еще эта методика земледелия позволит вам сэкономить средства: вы увидите, на что тратиться нет смысла, а что по-настоящему необходимо, и будете удивлены тому богатству возможностей, которые уже есть на вашем участке.

Если у вас есть хотя бы одна сотка земли — ну как же ею не воспользоваться! Вырастите свое здоровье сами!







**НОВАЯ
БИОДИНАМИЧЕСКАЯ
МЕТОДИКА
ЗЕМЛЕДЕЛИЯ**

Раньше, как говорится, и трава была зеленой. И это правда! Действительно, еще 100 лет назад состав почвы был несколько иным, чем сейчас, она была ничем не загрязнена. Но хозяйственная деятельность человека, естественно, сказывается на всей окружающей среде, в том числе и на почве. Тем более что она все это время обрабатывалась, и интенсивно, к тому же делалось это не самыми щадящими методами.

Поэтому и методика земледелия должна учитывать все произошедшие изменения. Если вы хотите получить урожай высокого качества в современных условиях, то нельзя ехать «в карете прошлого». Далеко в ней, как известно, не уедешь.

Но что есть сейчас? Наиболее распространены две методики земледелия:

- органическая;
- химическая.

Иными словами, многие садоводы предпочитают пользоваться традиционной «органической» методикой земледелия, а многие не представляют себе огород без применения «химии».



В каждой методике есть плюсы, но есть и весьма существенные минусы. Судите сами: органическая методика — это применение всего только натурального, природного, будь то удобрения или борьба с вредителями и болезнями овощей. Нет сомнений — такие овощи экологически чистые, к тому же не страдает почва, окружающая среда. Но, в зависимости от ситуации, урожайность будет под вопросом — мы же не можем регулировать состав почв, а сами почвы, что и говорить, уже не те, что были раньше, и улучшаем ли мы их в нужном направлении — вот вопрос.

В ПЛАНЕ БОРЬБЫ С ВРЕДИТЕЛЯМИ И БОЛЕЗНЯМИ НАТУРАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА, КАК ПРАВИЛО, СЛАБОВАТЫ И ПОМОГАЮТ ДАЛЕКО НЕ ВСЕГДА, А В ОСНОВНОМ НА НАЧАЛЬНОЙ СТАДИИ.

Тем не менее органическое земледелие становится все популярнее, все-таки это ближе к жизни, к живому.

«Химическая методика» гарантирует, что вредителей и болезней будет немного, а урожай будет портиться минимально. Но богатого урожая и эта методика не гарантирует, поскольку он зависит совсем не от химии. Определенные вещества в почве она восполняет, но часто совсем не в нужной концентрации. Зато вносятся также и те вещества, которые вовсе в данном конкретном случае не нужны. Но самое главное — такая продукция содержит большое количество вредных веществ, которые совершенно не полезны для здоровья. Плюс к тому овощи на «химии» как будто перестимулированы, в результате чего содержат меньше витаминов и имеют другое качество клетчатки, они невкусные и даже не обладают тем запахом, который должен быть у этих культур. Собственно, как и у тех «пенопластовых» овощей, которые продаются в магазинах и стоят очень недорого.

Ну а сегодня главная ценность, ради которой все и затевается, — это здоровье и долголетие. Химическая методика с этой ценностью уж совсем несовместима. Тем более что научные разработки в этой области относятся к 30–70 годам прошлого века, а это время консервативной науки. В них содержится довольно много заблуждений и наблюдается преклонение перед определенными авторитетами. Мнения же этих авторитетов были аксиомой независимо от того, истина это или нет. Одним словом, «один сказал — остальные повторили». Не думая и не проверяя.

Получается так, что «дедовские» приемы уже не удовлетворяют новым условиям, а научно-технический прогресс в области химии не такой уж и прогресс на самом деле.

Но если совместить весь накопленный опыт и принципы органического земледелия с выводами передовой, современной агрономической науки и отбросить многие заблуждения, то в результате выстроится совершенно новая система земледелия — биодинамическая (синергетическая), которая может совершить настоящую революцию на наших огородах!

Биодинамическая (синергетическая) методика — это живое земледелие.

Живое — не значит полностью органическое. Это значит, что оно учитывает реальные потребности живого. Другое дело, что об этих реальных потребностях мы практически ничего не знали. А они (потребности) говорят о том, что мир растений устроен гораздо разумнее, чем мы предполагали, это форма жизни со сложными природными взаимосвязями, совсем не примитивная, имеющая много общего с человеком.

Итак, главные моменты биодинамической методики таковы:

1. Первопричина всего — почвенные бактерии

Большой урожай, отличный вкус плодов, витамины, аромат, здоровье растений, пышное цветение — это все дает не почва сама по себе, а симбиоз почвенных бактерий. Без деятельности таких бактерий растения не смогут питаться и осуществлять обмен веществ.

Если мы удобрили растение, а почвенных бактерий в нужном количестве нет, то растение будет отдельно, удобрение — отдельно.

Почвенные бактерии — это настоящая химическая фабрика. И они не только обеспечивают основные функции растений, их питание, но и дают им «команды»: когда и в какую фазу вступать, какую программу осуществлять.

Почвенные бактерии творят чудеса: при их большом количестве и слаженной работе многие «укрывные», теплолюбивые овощи можно выращивать и без укрытия, а урожай созревает намного раньше, чем обычно.



Почвенные бактерии нужно всячески культивировать, не нарушая при этом их симбиоз грубой и частой обработкой почвы. Поэтому лопата должна применяться как можно реже, только в случае крайней необходимости — если нужно выкопать что-нибудь. Но ни в коем случае не нужно перекапывать землю постоянно. Главный инструмент для обработки почвы — плоскорез.

Обратите внимание — главный, но не единственный! Плоскорез подходит для более-менее окультуренной, рыхлой почвы, но по целине вы его даже сдвинуть не сможете. Лопатой, тем не менее, начинаем, ну а потом создаем и поддерживаем плодородие плоскорезом.



Основной садовый инструмент — плоскорез

2. Почву нужно делать

Причем такую, которая была бы пригодна для жизни почвенных бактерий. Они будут жить не в каждой почве (в нужных количествах и соотношениях). Для них нужна органика. В почву нужно добавлять компост (при этом он должен быть «правильным!»), перегной, навоз, скошенную траву и сорняки, выращивать на ней сидераты (растения, содержащие большое количество питательных для почвенных бактерий веществ, — люпин, белую горчицу, вику, настурцию, бархатцы, календулу). Также можно добавлять листву здоровых деревьев и кустарников и речной ил (если поблизости есть водоем).

«Делание» почвы предполагает и ее периодическое рыхление, так как почвенным бактериям требуется кислород.

Помните, что любые химические удобрения и вообще вещества, которые не встречаются в природе, убивают почвенные бактерии!

Для растений же минеральные удобрения являются трудноусвояемыми, так как их корни в течение эволюции приспособились к совсем другим веществам. Сами микроэлементы в удобрениях те же, но они там совершенно в другой форме, нежели «привыкли» получать растения.

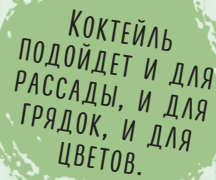
3. Нужно размножить почвенные бактерии

Даже если вы предоставите им идеальный субстрат, еще не факт, что они будут успешно размножаться, так как на них влияют буквально любые факторы окружающей среды. Или будут размножаться, но слишком медленно. Холодно, много дождей, жарко, засуха, резкая смена погоды, не совсем «правильный» компост положили — да мало ли еще что. В результате они приостанавливают размножение. Это же живые существа, а не автоматы, которые равномерно работают от батареек.

Нужно готовить специальный садовый коктейль для микроорганизмов и время от времени его использовать.

Как приготовить садовый коктейль

- На ведро воды (10 л) потребуются 2 совка старого компоста и 3 мелко нарезанных кусочка бородинского хлеба.
- Компост берите старый, хорошо вызревший (ему должно быть 2–3 года), а хлеб должен содержать большое количество солода.
- Оставьте смесь на сутки. «Рассада» почвенных бактерий присутствует в компосте, размножаться она будет на сложных сахарах солодового хлеба.



КОКТЕЙЛЬ
ПОДОЙДЕТ И ДЛЯ
РАССАДЫ, И ДЛЯ
ГРЯДОК, И ДЛЯ
ЦВЕТОВ.



- Но это еще не все: бактериям нужно большое количество кислорода, а иначе возобладают другие группы бактерий — квашения. Для поставки кислорода опустите в ведро простейший насос с трубочкой, хотя бы от комнатного фонтанчика, и время от времени включайте его. Пропуская воздух через воду, вы обеспечите рост именно почвенных бактерий.

ЭТИМ КОКТЕЙЛЕМ МОЖНО ПОЛИВАТЬ ВСЕ ЧТО УГОДНО — ЭТО КОНЦЕНТРАТ ЖИВЫХ БАКТЕРИЙ. БЕРИТЕ ПОНЕМНОГУ: ДЛЯ РАССАДЫ ХВАТИТ И ЛОЖКИ, А ДЛЯ РАСТЕНИЯ НА ГРЯДКЕ — НЕБОЛЬШОГО КОВШИКА.



Для приготовления садового коктейля используем хорошо созревший компост



Размешиваем компост в воде



Добавляем солодовый хлеб



Аэрация — ключ к успеху

4. «Живая» вода

Играет большую роль, какой водой вы поливаете огород. Вода в природе имеет очень важную функцию — она обеспечивает информационную связь между землей и окружающим миром. Именно первый дождь дает команду почвенным бактериям приступить к активной деятельности. Природная вода подает им сигналы.

Правильно говорят, что после дождя земля рыхлится, тогда как после полива из лейки или шланга как раз наоборот. А все потому, что дождевая и талая вода — это небесная вода, и она по составу отличается от воды из скважины или колодца. В облаках происходит большое количество химических реакций. В результате вода содержит большое количество электролитов и имеет определенную кислотность.

Растениям нужна именно такая вода. Ведь и человек пьет только ту воду, что считается питьевой, и не может, например, пить морскую. Вот и растения точно так же.

Очень важно собирать дождевую воду всеми возможными способами. Для полива огорода нужно использовать в основном ее. Конечно, потребуется много воды, и не всегда есть возможность собрать дождевую в больших количествах. В таком случае нужно добавлять во все емкости дождевую воду, смешивая ее с водой из колодца. Эффект будет, так как вода получит некоторые свойства дождевой. Как компромисс — вода из природного водоема, если он есть поблизости.

Вы можете самостоятельно получить небольшое количество «живой воды», по структуре она будет близка к дождевой. Для этого нагрейте чайник с водой и, как только начнут выделяться первые пузырьки, отключите нагрев и быстро охладите чайник под струей холодной воды.

5. Преимущество компоста над прочей органикой

Компост гораздо лучше, эффективнее для овощных, плодовых культур и цветов, чем навоз, перегной, птичий помет и прочая «органика». Все натуральные компоненты, безусловно, хороши, но именно компост является тем субстратом, который служит основным питанием для почвенных бактерий. Для них он на первом месте, вот поэтому при прочих равных условиях сначала нужно использовать компост, а уж затем дополнять его различной органикой.

Компост отлично заменит другие удобрения, во всяком случае растения будут хорошо развиваться и не показывать признаков нехватки чего-либо. Само собой разумеется, что речь идет о «правильном» компосте.