

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ 13

ГЛАВА 1

ОЗАРЕНИЕ, ИЛИ С ЧЕГО ВСЕ НАЧАЛОСЬ

—
15

ГЛАВА 2

КОРОТКО О КАМНЯХ

ВСЕ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О РАБОТЕ С НИМИ

—
21

ГЛАВА 3

ОЧИЩЕНИЕ ПРОСТРАНСТВА

ОЧИЩАЕМ ДОМ, КРИСТАЛЛЫ И СЕБЯ

—
35

Селенит 43

Ритуал очищения пространства 45

Гималайская соль 48

ГЛАВА 4

ОСВОБОЖДАЕМ РАЗУМ

МЕДИТАЦИЯ КАК СПОСОБ СОСРЕДОТОЧИТЬСЯ,
РАЗГРУЗИТЬ МОЗГ И ИЗБАВИТЬСЯ ОТ СТРЕССА

—
51

Шунгит 53

Ритуал «Разум обезьяны» 55

Медитация «Воронка» 56

Медитация «Молитва и чудеса» 61

Горный хрусталь 65

Ритуал «Медитативное
раскрашивание» 66

Избавляемся от стресса с помощью
групповой медитации 69

ГЛАВА 5

ВАШ ВНУТРЕННИЙ ХРАМ

3 ШАГА К ЗНАКОМСТВУ С СОБОЙ
ЧЕРЕЗ РАЗМЫШЛЕНИЕ И ВНУТРЕНнюю
ТРАНСФОРМАЦИЮ

—
73

Черный обсидиан	75
Ритуал «Размышление»	76
Ритуал «Свет и тьма»	79
Гематит	83
Ритуал «Отпускаем и смиряемся»	84
Базальт	87

ГЛАВА 6

СТАНЬТЕ ДЕНЕЖНЫМ МАГНИТОМ

КАК ПРИВЛЕЧЬ БОГАТСТВО, УСПЕХ И ИЗОБИЛИЕ

—
89

Тигровый глаз	93
Ритуал «Чаша духовного богатства»	95
Нефрит	97
Ритуал на собственность	99
Авантюрин	101
Ритуал «Денежный магнит»	103
Цитрин	109
Ритуал «Счастливая Семерка»	110

ГЛАВА 7

ОТ УПАДКА К ПРОРЫВУ

ПРЕВРАЩАЕМ ТРУДНОСТИ В ВОЗМОЖНОСТИ
ДЛЯ РОСТА

—
113

Дымчатый кварц	118
Ритуал «К центру Земли»	119
Хризоколла	122
Ритуал «Медицинское колесо»	123
Голубой агат	127

ГЛАВА 8

ГУРУ ЛЮБВИ

РИТУАЛЫ НА ПРИВЛЕЧЕНИЕ ЛЮБВИ
И РАЗЖИГАНИЕ СТРАСТИ. СПОСОБЫ ПОЛЮБИТЬ
СЕБЯ И ЗАЛЕЧИТЬ РАНЫ

—
129

Ритуал на привлечение любви	133
Сорокадневный ритуал на привлечение любви	139
Малахит	143
Ритуал «Пожелания любви»	145
Ритуал «Колесо любви к себе»	147
Розовый кварц	151
Ритуал «Бережем любовь»	152

ГЛАВА 9

ВАС СТАНЕТ ТРОЕ

КРИСТАЛЛЫ ДЛЯ БУДУЩЕЙ МАМЫ: ЗАЧАТИЕ, БЕРЕМЕННОСТЬ И РОДЫ. ПОМОЩЬ ПРИ ТРУДНОЙ БЕРЕМЕННОСТИ И ПРОБЛЕМАХ ВЫНАШИВАНИЯ

—
157

Ритуал «Осознанное зачатие»	159
Лунный камень	163
Ритуал для тех, кто пережил неудачную беременность	165
Ритуал «Погружение в любовь»	169
Ритуал «Таинство рождения»	171
Ритуал «Новое начало»	175

ГЛАВА 10

СЛАДКИХ СНОВ

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ, КАК ПОВЫСИТЬ КАЧЕСТВО СНА

—
179

Ритуал «Обрести равновесие»	183
Флюорит	185
Ритуал для избавления от боли, исцеления и эмоциональной стабильности	187
Аметист	189
Кристалльная раскладка «Билет в страну сновидений»	191
Целестит	193

ГЛАВА 11

ПРОГОНИ ВАМПИРА

ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ НЕГАТИВНОЙ ЭНЕРГИИ

—
195

Ритуал «Обрываем связи»	199
Черный кианит	202
Ритуал духовного чистки	203
Черный турмалин	208
Браслеты для энергетической защиты	209
Пирит	211

ГЛАВА 12

СИЛА ЛУНЫ

ПОЗНАЕМ СЕБЯ ЧЕРЕЗ РАБОТУ С НЕБЕСНЫМИ ТЕЛАМИ

—
213

Ритуал «Мандала Матери Луны»	217
Лабрадор	221
Ритуал «Желания в Новолуние»	223
Фантомный кварц	227
Алтарь для единения со Вселенной	231
Унакит	233

ГЛАВА 13

**ГДЕ НАЙТИ
ВДОХНОВЕНИЕ?**

КЛЮЧИ В МИР ТВОРЧЕСТВА И ВООБРАЖЕНИЯ

—
235

Ритуал «Ключ к творческому “Я”»	239
Сердолик	241
Ритуал «Прочь из зоны комфорта»	243
Ритуал «Жезл творческого духа»	247
Оликоглаз	251

ГЛАВА 14

ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС

ОБЪЯТЬ СВЕТ И ТЬМУ НА ПУТИ
ДУХОВНОГО РОСТА

—
253

Ритуал «Всё наладится» (Хо'опонопоно)	257
Красная яшма	259
Ритуал «Открой сердце навстречу тени»	263
Родонит	266
Ритуал «Погружение в сознание»	269
Лемурийский кварц	272

ПОСЛЕСЛОВИЕ 275

ГЛОССАРИЙ 277

АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ 287

БЛАГОДАРНОСТИ 296

ОБ АВТОРАХ 299