

Оглавление

Введение

- ✓ Мои результаты 9
- ✓ Мотивация на результат 10
- ✓ Моя история 12

Глава 1. ЧТО ТАКОЕ ПОЛНОЦЕННАЯ УДАЛЁННАЯ РАБОТА?

- ✓ Тенденции удаленного рынка труда 27
- ✓ Основы удаленной профессии 33
- ✓ Плюсы удалённой работы 38

Глава 2. РЫНОК ТРУДА УДАЛЁННЫХ ПРОФЕССИЙ

- ✓ Изучение рынка труда удаленных профессий 49
- ✓ Подготовка площадок для откликов 56

Глава 3. РАБОТОДАТЕЛИ-МОШЕННИКИ: КАК РАСПОЗНАТЬ И УБЕРЕЧЬСЯ

- ✓ Осознанное и неосознанное мошенничество 61
- ✓ Признаки недобросовестности работодателя 63
- ✓ Как не быть обманутым и вернуть свои деньги,
если это все же произошло? 72

Глава 4. ПЕРСОНИФИКАЦИЯ НА РЫНКЕ УДАЛЁННОГО ТРУДА 75

- ✓ Правила составления продающего резюме 77
- ✓ Вариант правильно составленного резюме 83
- ✓ Составление сопроводительного письма 84

Глава 5. ИНТЕРВЬЮ И СОБЕСЕДОВАНИЯ 87

- ✓ Техника прохождения собеседований 89
- ✓ Правила соискания массовых вакансий 91
- ✓ Соискание экспертных должностей 101
- ✓ Список вопросов к работодателю 105

Глава 6. ОПТИМИЗАЦИЯ И КОНТРОЛЬ УДАЛЕННОЙ РАБОТЫ

- ✓ Создание удаленного рабочего стола в облаке 109
- ✓ Зачем нужен «Пульт управления»? 112
- ✓ Google-календарь 116
- ✓ CRM-системы 120
- ✓ Фотография рабочего дня 125
- ✓ Экшн-план и таск-трекеры 128
- ✓ Работа с видеоредактором 137

Глава 7. ОФИЦИАЛЬНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С УДАЛЕННЫМ РАБОТОДАТЕЛЕМ И СОЦИАЛЬНЫЕ БОНУСЫ

- ✓ Формы взаимодействия работодателей с удаленными
сотрудниками 141
- ✓ Ответственность работодателя при удаленной работе 145
- ✓ Стоит ли платить работодателю? 146
- ✓ Вопрос персональных данных 148

Глава 8. РАБОТА В КОЛЛЕКТИВЕ

- ✓ Как поладить с любым коллективом? 157
- ✓ Критерии допустимой активности 162
- ✓ Как избежать штрафов 170

Глава 9. КАК ОРГАНИЗОВАТЬ СВОЙ БЫТ, ЧТОБЫ ВСЕ УСПЕВАТЬ?

- ✓ Оптимизируем свое время 177
- ✓ Переход к многозадачности 181
- ✓ Факты, которые нельзя игнорировать при организации
удалённой работы 184
- ✓ График эффективного построения рабочего дня 186

Глава 10. КАРЬЕРНЫЙ РОСТ

- ✓ Образ, имидж и деловая репутация – в чем разница? 193
- ✓ Карьерный рост: вертикальное и горизонтальное движение... 201

Бонусная глава. ЦИФРОВАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

- ✓ Как реагировать на установку сторонних программ на ваш
компьютер? 205
- ✓ Что такое VPN? 209
- ✓ Как освоить Scrum и где применять этот навык? 212

Послесловие 217