

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
1. Волшебное слово	5
<i>Практикум</i>	21
2. Акры алмазов	23
<i>Практикум</i>	36
3. Достойный пункт назначения	39
<i>Практикум</i>	57
4. Чудо вашего разума	59
<i>Практикум</i>	73
5. Судьба на волоске	75
<i>Практикум</i>	91
6. Семя достижения	93
<i>Практикум</i>	105
7. Победить легче, чем кажется	107
<i>Практикум</i>	119
8. Сколько вы стоите?	121
<i>Практикум</i>	134
9. Поговорим о деньгах	137
<i>Практикум</i>	150
10. То единственное, что невозможно скрыть	153
<i>Практикум</i>	165
11. Великое приключение одного дня	167
<i>Практикум</i>	177
12. Человек на белой лошади	179
<i>Практикум</i>	190

ВВЕДЕНИЕ

Когда в последний раз вас что-то действительно волновало? Волновало настолько сильно, что вы даже не могли дожидаться, когда поделитесь этим с другими? Часто подобные чувства могут вызвать даже самые простые и понятные всем события, такие, например, как приобретение крошечного щенка, влюбленность или возобновление старой дружбы.

Такой же эффект в вашем сознании могут произвести и великие идеи, лежащие в основе книги Эрла Найтингейла «План лидерства, или Как стать первым в своем деле». Они могут буквально перевернуть вашу жизнь с ног на голову. Это как будто кто-то внезапно включит свет — и вы сразу видите мир намного яснее. Ваши возможности удивительным образом приобретают очаровательный блеск, хотя на самом деле они были у вас всегда, просто до этого вы их не замечали, находясь в ожидании великой идеи, которая заставит их сиять.

Потрясающая карьера Эрла Найтингейла является подтверждением того безусловного влияния, которое могут оказать великие идеи на нашу жизнь и успехи, которых мы достигаем.

Переживая подростком тяжелейшие дни Великой депрессии, Эрл собственными глазами видел, как страдает его семья, семьи его друзей. В то время в доме, где он рос, конечно, не было никаких книг. И поэтому он отчаянно искал ответы на многие волнующие его вопросы в местной библиотеке. На самом деле он искал ключи к лучшей жизни. И, как ненасытный читатель, впоследствии искал их всю жизнь.

После службы в морской пехоте США во время Второй мировой войны Эрл стал известным телеведущим. За годы своей работы на радио он создал множество аудио- и видеопрограмм, написал два бестселлера. Его авторству принадлежат более 7 тысяч радио- и телевизионных комментариев. За свои многочисленные достижения в качестве предпринимателя, писателя, оратора, исполнителя и радио- и телеведущего он был удостоен целого ряда наград. Среди них: «золотая» запись на *The Strangest Secret LP* с продажами, превышающими миллион копий, «Золотой молоток» от *Toastmasters International*, золотая медаль Фонда Наполеона Хилла за выдающиеся литературные способности. Неудивительно, что Эрл Найтингейл был введен в Зал славы международных спикеров и Зал славы радио.

В своей книге «План лидерства, или Как стать первым в своем деле» Эрл Найтингейл проведет вас как по совершенно новым путям, так и по старым, хорошо знакомым вам тропам. Вы заново откроете для себя смысловую мощь таких слов, как «отношение», «служба», «цели» и «обязательства». Вы узнаете, в чем заключается польза «разумной объективности» и в чем преимущества «конструктивного недовольства». И с каждым повторным чтением этой книги, преодолевая эти «акры алмазов», вы будете находить для себя всё новые и новые драгоценные камни.

За прошедшие десятилетия сотни тысяч мужчин и женщин извлекли для себя неоспоримую пользу из этой сокровищницы великих идей. «План лидерства, или Как стать первым в своем деле» — это синтез открытий, которые совершил Эрл Найтингейл, всю свою жизнь посвятивший исследованиям, чтению и совершенствованию. Уже с самой первой главы «Волшебное слово» вы начнете получать от Эрла Найтингейла очень важные послания, признанные сегодня классикой в области личностного развития.

ВОЛШЕБНОЕ СЛОВО

Итак, это Эрл Найтингейл с новым изданием его классического труда «План лидерства, или Как стать первым в своем деле». Эта книга содержит 12 основных идей, которые сделают вашу жизнь организованной и успешной. Эти идеи будут творить настоящие чудеса независимо от того, что мы выберем в качестве основного направления нашей жизни, потому что это — великие идеи, которые развивались на протяжении веков, и, собранные вместе, они образуют единое созвездие, по которому мы можем безопасно и успешно ориентироваться.

Великий испанский философ Хосе Ортега-и-Гассет говорил, что люди рождаются в естественном состоянии дезориентации в нашем мире. То есть, в то время как все другие существа руководствуются инстинктом, о котором они даже не подозревают и в котором не могут сомневаться, каждому из нас, как человеческому существу, была дана божественная сила для созидания своей собственной жизни. И именно этим каждый из нас занимается всю свою жизнь. Каждый день мы реализуем действия и идеи, которые будут определять форму и содержание нашего будущего. Некоторых из нас эти идеи и действия неизбежно приводят к выдающимся достижениям и наградам. Но основная масса, как правило, приходит к некой золотой середине, когда большое количество людей без вопросов и размышлений берут подражание друг у друга. А есть и те, которых эти действия

и идеи заставляют бесконечно разочаровываться и сталкиваться с проблемами, и такие люди на протяжении всей своей жизни остаются на нижнем уровне социально-экономической пирамиды.

Успех или неудача человека — это не вопрос удачи, обстоятельств, рока, сложных жизненных перипетий или каких-либо других утомительных старых мифов и клише, которыми склонны оправдываться невежественные люди. Это вопрос того, следуем ли мы парадигме правил здравого смысла — тем директивам, которым на самом деле может следовать каждый из нас.

Программа, изложенная в книге «План лидерства, или Как стать первым в своем деле», помогла изменить жизнь большему количеству людей, чем любая другая жизненная программа, которая когда-либо создавалась. Это и многочисленные истории успеха, и пополнение рядов миллионеров, и спасенные профессиональные карьеры, и новые рабочие места, и прочные браки... И правила, о которых мы будем говорить, не подвластны времени. Они применимы к любой ситуации и при любых обстоятельствах. Нам никогда не нужно будет спрашивать: «Интересно, а это сработает вот именно в данной конкретной ситуации?» Все, что нам нужно будет сделать, это воплотить изложенные здесь идеи в жизнь. И начнем мы с того, что я называю «волшебным словом».

Мы все хотим, чтобы нас радовала наша жизнь: чтобы у нас было все хорошо дома, на работе, во взаимоотношениях с другими людьми. И самым важным фактором, гарантирующим хорошие результаты изо дня в день, на протяжении всех месяцев и лет нашей жизни, является здоровое отношение! «Отношение» — вот наше волшебное слово!

В толковых словарях отношение определяется как «позиция или способ поведения, указывающие на действие, чувство или настроение». И, что важно, наши действия, чувства или настроения определяют действия, чувства или настроения других людей. Наше отношение говорит миру о том, чего мы ожидаем от него взамен. Если это жизнерадостное, исполненное надеждой отношение, оно говорит всем, с кем мы контактируем, что мы ожидаем только самого лучшего от взаимоотношений с нашим миром.

Так уж устроена наша жизнь, что все мы стараемся оправдать наши собственные ожидания. А другие отдадут нам то, что ожидаем от них мы в плане их отношения. Наше отношение — это то, что мы можем контролировать. Мы можем настроиться на определенное отношение каждое утро, когда начинаем свой день, и фактически именно так оно и происходит, осознаем мы это или нет. И члены нашей семьи, друзья, знакомые и коллеги, все люди в нашем мире будут отражением того отношения, которое для них будем представлять мы.

Таким образом, именно наше отношение к жизни определяет отношение жизни к нам. Причина и следствие. Все, что мы говорим или делаем, вызовет соответствующий эффект. Если мы веселы и готовы с радостью принять и пережить это чудо жизни, то хорошее настроение отразится и в других людях по отношению к нам. Мы так уж созданы, что нам нравится, если окружающим нравится быть с нами.

Мы все несем ответственность за свои жизни. Мы все чем-то занимаемся целый день, и так — каждый день нашей жизни. И в ответ от окружающего нас мира мы можем ожидать соответствующие результаты. Вот почему я говорю, что каждый из нас определяет качество своей жизни. Фактически мы возвращаем себе то, что отдаем.

А теперь я предлагаю вам оценить качество вашего прежнего отношения. Вы уверены, что люди склонны реагировать на вас с улыбкой, с позитивом, дружески приветствуя вас всегда, когда видят? Ваш ответ на этот вопрос откроет вам всю вашу историю.

Мне вспоминается, как во Флориде, в доме напротив моего, буквально через дорогу, поселилась одна пара. Они переехали туда из Миннесоты. Причем планировали этот переезд годами. Он и она устали от суровых северных зим, и к тому же он был заядлым рыбаком.

Прошло буквально несколько месяцев, и однажды я был крайне удивлен увидеть, как они пакуют свои вещи, очевидно, готовясь покинуть свое новое жилище. Я перешел улицу и поинтересовался у мужчины: неужели они собираются уезжать отсюда, не успев как следует обжиться на новом месте? Он кивнул. «Моей жене здесь невыносимо, — сказал мужчина. — Мы возвращаемся домой». Я спросил его, а почему вообще ей здесь так невыносимо жить, что ей здесь так не нравится. Вопрос за вопросом — и правда вышла наружу.

«Ее здесь не приняли, — сказал он. — Все женщины отвернулись от нее. Она так и не смогла найти подруг. Ее не позвали ни на одно мероприятие».

«А она говорила другим женщинам, что хотела бы быть приглашенной?» — спросил я его.

На какое-то время он отложил вещи, выпрямился, серьезно посмотрел на меня. «Нет, — сказал он. — Нет, она не говорила. Она ждала, что женщины сами спросят. И поскольку она оставалась в доме, ожидая, что они сами к ней придут, у них сложилось впечатление о ней как о затворнице, как о человеке, абсолютно не заинтересованном в дружбе. И вот они ее и оставили одну».

Последовала долгая молчаливая пауза, а затем он начал кивать, приговаривая: «Да, именно так все и произошло, именно так, именно так...»

Да, соседские женщины, наверное, все-таки должны были подойти к ней, представиться, пригласить ее на чай или на обед, но, с другой стороны, они отреагировали на ее поведение. Она не знала, что сообщество соседей может вернуть ей только отражение ее собственного отношения. Это была женщина лет шестидесяти, которая так и не усвоила первое важное правило успешной жизни: наше окружение всегда будет нашим же отражением; мир, в котором мы живем, является зеркалом, и часто безжалостным зеркалом, показывающим самих же нас.

Как только человек начнет изменяться, изменится и его окружение. И работает это так: будет превосходное отношение — будут и превосходные результаты, будет хорошее отношение — будут хорошие результаты, будет просто справедливое или среднее отношение — будут справедливые или средние результаты, плохое отношение отразится, соответственно, в плохих результатах.

Итак, каждый из нас строит собственную жизнь. И в совершенно неожиданной степени форма и структура, а также качество нашей жизни определяются тем нашим отношением, которое входит в привычку. Кажется, все очень просто, не правда ли? Однако все не так просто. Большинству из нас потребуется время, чтобы освоить эту новую привычку. Но как только она станет неотъемлемой частью нашей жизни, наш мир изменится настолько резко, как если бы вдруг мы вышли из темной пещеры на яркий дневной свет.

Большинство людей вообще никогда не задумываются о своем отношении. Такие люди обычно начинают каждый свой день нейтрально. Их отношение ни хоро-

шее, ни плохое; они готовы реагировать на любые раздражители, с которыми им придется столкнуться. Если это будет что-то хорошее, они по-хорошему иотреагируют; если плохое — плохой будет и реакция. Они будто хамелеоны, которые живут себе и изо дня в день инстинктивно реагируют на все раздражители. А ведь это люди из нашего окружения. Вот почему для нас так важно контролировать собственное отношение — для того, чтобы убедиться в том, что оно превосходное или хорошее.

Например, человек с плохим отношением к учебе не будет старательно и много учиться. Я знаю, что вы могли бы вспомнить таких людей из собственной жизни. Или, например, если мы уже настроились на то, что не сможем что-то сделать, мы обычно и не будем этого делать. Если мы настроены на неудачу, мы будем биты еще перед тем, как начать.

Отец американской психологии, профессор Гарвардского университета Уильям Джеймс говорил: «Люди могут изменить свою жизнь, просто изменив свое отношение к ней».

Подбирая слова для описания того отношения к жизни, с которым мне было так комфортно на протяжении многих лет, я обнаружил, что в голову приходят в первую очередь два важных слова: «благодарность» и «ожидание». Во-первых, я испытываю благодарность за возможность жить на этой красивой и удивительной планете Земля. Каждое утро я просыпаюсь с этим чувством благодарности. Во-вторых, я всегда жду чего-то самого хорошего. Я рассчитываю достичь целей, которые ставлю перед собой (мы еще поговорим об этом позже). И, что очень важно, я всегда надеюсь, что достижение этих целей мне будет вполне по силам. Это, собственно говоря, и есть отношение ожидания. Я знаю, что мир вернет

мне то, что я вложу в свое отношение, и что это зависит только от меня самого. Только я несу за это ответственность.

Миллионы людей живут ограниченной, мрачной и полной разочарований жизнью, им все время приходится как будто от кого-то защищаться. Так получается из-за того, что они занимают оборонительную, сомнительную позицию по отношению к самим себе и, как следствие, к жизни в целом. Человек с плохим отношением становится магнитом для неприятных переживаний. Когда возникают эти переживания (а они непременно возникают в силу его отношения!), это, как правило, только усугубляет его плохое отношение, тем самым доставляя ему еще больше проблем и неприятностей. Такой человек становится жертвой своего же собственного пророчества, он сам приводит в исполнение смертный приговор самому себе. И, хочешь не хочешь, все дело — только в его отношении. Мы получаем то, что ожидаем. Наш взгляд на жизнь — это своего рода кисть, с помощью которой мы рисуем наш мир. Он может быть ярким, наполненным надеждой и удовлетворением, а может быть темным и мрачным. Скорбным.

Иногда бывает трудно убедить людей в том, что мир, в котором они живут, является отражением их отношения к нему. Они считают, что, если бы люди относились к ним хорошо, они тоже были бы добрыми. Они похожи на человека, сидящего у холодной плиты в ожидании тепла. Но, пока он не включит плиту, тепла не будет. Он должен действовать первым. Где-то должно быть начало. Так давайте начнем с нас самих.

Отношение — это отражение души человека. Подумайте на мгновение о людях, которые идут по жизни смеясь, от одного успеха к другому, и тех, которые, даже

если и терпят иногда неудачи, не обращают на это внимания и снова идут вперед.

Независимо от сферы деятельности, если вы увидите людей, которые отлично справляются со своей работой и добиваются выдающихся результатов, это будут люди с хорошим отношением к делу. Эти люди всегда верят, что смогут выполнить то, что запланировали. Они считают, что достижение результата — это естественный порядок вещей (и это действительно так!). Они придерживаются мнения, что на свете нет веских причин, по которым они не смогли бы быть такими же успешными и компетентными, как кто-либо другой. У них здоровое отношение к жизни и к тому, чего они хотят достичь. Благодаря этому они и способны совершать замечательные дела. Другие люди могут называть их успешными, выдающимися, блестящими, счастливыми и так далее. Но довольно часто они не умнее и не талантливее большинства других людей, просто у них правильное отношение к жизни. Они считают, что чего-то достичь им было не так уж и трудно, просто мало кто действительно пытается что-то сделать или хотя бы поверить в себя. А что касается удачи, забудьте об этом. Удача — это то, что случается, когда готовность встречается с возможностью. Возможности же есть всегда.

Человек может быть даже первоклассным специалистом, но, если у него отсутствует соответствующее должное отношение к работе, он — неудачник. Робот же ведь тоже может отлично и эффективно работать, но только человек может облагородить работу своим хорошим отношением и тем самым окутать ее магией человечности — заставить ее ожить и петь, сделать ее действительно стоящей самого человека. Это, мой друг, очень и очень важно.

Успешные люди бывают разные: по возрасту, цвету кожи, телосложению, у них могут быть самые разные уровни интеллекта и образования. Но у всех них есть одна общая черта: они ждут от жизни скорее хорошего, чем плохого. Они ожидают успеха чаще, чем неудачи. И им это удается.

Есть то, чего вы хотите. Это и есть стоящие вещи, стоящие цели. Настройтесь на то, что причин, по которым вы сможете достичь этих целей, гораздо больше, чем неудачных попыток. Идите за ними, работайте над этим, сохраняйте позитивный, веселый и выжидательный настрой — и вы их получите. А по мере достижения своих целей вы будете расти и покорять новые плато, где сможете достичь еще большего.

Помните: наша среда, мир, в котором мы живем и работаем, являются зеркалом наших взглядов и ожиданий. Если мы чувствуем, что окружающая среда нуждается в некотором улучшении, мы можем добиться этого изменения к лучшему, улучшив свое отношение. Для мира не существует любимчиков. Он в этом смысле безличен. Его не волнует, кто преуспеет и кто проиграет. Как все равно и то, изменимся ли мы сами. Наше отношение к жизни не влияет на мир и людей в нем почти точно так же, как и он не влияет на нас. Все дело в нас самих, в нашем отношении.

Невозможно даже приблизительно подсчитать количество потерянных рабочих мест, упущенных шансов продвижения по службе или получения хороших оценок в учебном заведении, неудавшихся продаж или браков, разрушенных плохим отношением. В то же время можно реально сосчитать, сколько людей работают, но ненавидят свою работу, сколько браков вроде бы существует, но в них нет никакого счастья, сколько родителей

и детей не понимают и не любят друг друга... Счет пойдет на миллионы. И все это из-за того, что люди ждут, пока в их жизнь не принесут изменения другие люди и вообще окружающий их мир. Они не понимают, что все, что они получают в этой жизни, является отражением их же самих. Пока мы не поймем этого, ничего не изменится. Когда изменимся мы, изменятся и наши миры. Почему? Из-за отношения!

Так как же развить хорошее отношение? Точно так же, как и любые другие способности: через практику! Я хотел бы вам дать один хороший совет — прилепить на зеркало в ванной маленькую наклейку с надписью «Отношение!». И тогда каждое утро вы первым делом будете видеть ее. Еще одна такая наклейка может быть у вас в машине и еще одна — на вашем рабочем месте. Нам нужно больше улыбаться, разговаривать с людьми, выходить на улицу.

Все, что мы хотим сделать или хотим, чтобы оно совершилось в этом мире, мы должны делать вместе с людьми и через людей. Каждый заработанный нами доллар должен исходить от людей. Если мы кого-то любим и хотим провести с этим человеком остаток жизни, мы обязательно должны с ним взаимодействовать в любви и согласии. Также и с детьми. Наши дети индивидуальны, каждый отличается от любого другого человека, который когда-либо жил на этом свете. Но что больше всего на них может повлиять, так это именно наше отношение. Любовь и доброта, которую они видят и чувствуют, когда мы рядом с ними.

Если вы начнете развивать и поддерживать отношение, которое говорит «да» жизни и миру, вы будете удивлены тем изменениям, которые увидите.

Кто-то однажды сказал: «Жизнь скучна только скучным людям». Конечно, это так! Как верно и то, что жизнь интересна только интересным людям и что она может быть успешной только для успешных людей. Мы должны быть олицетворением, воплощением успеха. Мы должны излучать успех еще прежде, чем он придет к нам. Мы должны сначала мысленно, с точки зрения отношения, стать людьми, которыми мы хотим стать.

Много лет назад один репортер как-то спросил известного ресторатора из Лос-Анджелеса: «Когда вы стали успешным?»

Тот ответил: «Я добился успеха, когда был совершенно разорен. Я знал, что хочу сделать, и знал, что я сделаю это. Успех был только вопросом времени».

Очевидно, у него было успешным само отношение еще задолго до того, как успех, которого он искал, стал реальностью.

Великий немецкий философ и писатель Гёте сказал об этом так: «Прежде чем вы сможете что-то сделать, вы должны быть этим чем-то».

Но позвольте мне доказать свою точку зрения, предложив вам выполнить кое-какое задание. Если вы будете добросовестно его выполнять, концентрироваться на нем каждый день, то обнаружите, что сами превратились в «счастливчика», как называют успешных людей те, которые не знают, что это такое на самом деле — быть успешным. В вашей жизни начнут происходить всевозможные чудесные вещи, и вы узнаете, на что способно правильное отношение. Итак, вот оно, мое задание: относитесь к каждому человеку, с которым вы общаетесь, как к самому важному человеку на земле. Поступайте так по трем веским причинам: 1) каждый человек уже

сам по себе является самым важным человеком на земле;
2) именно так людям следует относиться друг к другу;
3) обращаясь со всеми таким образом, мы начинаем формировать очень важную привычку.

Нет ничего более необходимого и желанного для мужчин, женщин и детей, чем чувство их собственного достоинства, когда они знают, что они важны, что их признают, что они кому-то нужны, что с ними считаются и их уважают. Они отдадут свою любовь, свое уважение и свое дело только тому, кто восполнит эту их потребность.

Вы когда-нибудь замечали, что чем с более высокого ранга людьми вы сталкиваетесь в какой-нибудь более-менее приличной организации, тем приятнее вам кажутся эти люди? Это работает следующим образом: чем большего добивается человек, тем легче с ним разговаривать, договариваться и работать. Такие люди оказываются на вершине естественным образом. Это их отношение. Люди с прекрасным отношением просто естественно тянутся к вершине того отдела и, шире, дела, в котором они работают. Их замечательное отношение к миру не связано с их высоким положением; скорее наоборот, они добрались до высот во многом благодаря своему замечательному отношению.

Чтобы это упражнение достигло цели, поступайте по отношению к другим точно так же, как вы хотели бы, чтобы они поступали по отношению к вам. Относитесь к членам своей семьи как к очень важным для вас людям, самым важным из всех людей. Каждый свой день начинайте с таким настроением и таким отношением к миру, как будто бы вы самый успешный человек на земле. Обратите внимание, как быстро все это превращается в привычку. Практически сразу вы заметите изменение.