

СОДЕРЖАНИЕ

ВСТУПЛЕНИЕ	13
ГЛАВА 1. Все началось с салфетки.....	17
<i>О том, как Эмма появилась в нашей жизни</i>	

Круг первый

ГЛАВА 2. Красная сангрия	33
<i>О том, как я узнал свой диагноз</i>	
ГЛАВА 3. «Превосходно!»	46
<i>О том, как подготовиться к неприятному разговору</i>	
ГЛАВА 4. Где же пони?	58
<i>О том, как извлекать пользу из испытаний</i>	
ГЛАВА 5. Моя девушка-геймер	72
<i>О том, как я встретил свою вторую половинку</i>	

- ГЛАВА 6. Послания со смыслом86
О том, как важны для меня записки
- ГЛАВА 7. Тетрадь записок на салфетках95
О том, как важны записки для Эммы

Круг Второй

- ГЛАВА 8. Простата похожа на попкорн 105
О том, как тяжело бывает объяснить что-то ребенку
- ГЛАВА 9. «Готовься. Пли! Целься» 118
О том, как важно быть находчивым
- ГЛАВА 10. Активное наблюдение 132
О том, как тяжело бывает сделать выбор
- ГЛАВА 11. Шесть слов, которые я говорю Эмме 139
О том, как важна поддержка близких
- ГЛАВА 12. Ощущение призвания 152
О том, как можно вдохновить окружающих

Круг третий

- ГЛАВА 13. «Шлепни крота» (или Я устал заставлять Эмму плакать) 165
О том, как тяжело бывает огорчать близких

ГЛАВА 14. Ежедневный герой боевика.....	171
<i>О том, как другие могут вдохновить тебя</i>	
ГЛАВА 15. Лучший на свете рождественский подарок	178
<i>О том, как важно бороться</i>	
ГЛАВА 16. Выход на публику.....	186
<i>О том, чем грозит популярность</i>	
ГЛАВА 17. Я — просто человек, пишущий записки на салфетках	191
<i>О том, какими сильными могут быть наши близкие</i>	
ГЛАВА 18. Дар слов	202
<i>О том, как потрясения меняют нашу жизнь</i>	

Круг четвертый

ГЛАВА 19. Побочные эффекты	235
<i>О том, как принимать новые трудности</i>	
ГЛАВА 20. Спасательные тросы	241
<i>О том, как важно не быть одиноким в своей борьбе</i>	
ГЛАВА 21. Дорогая Эмма!	257
<i>О том, как взрослеют наши дети</i>	
ГЛАВА 22. Мой жизненный список	263
<i>Об уроках, которые преподносит нам жизнь</i>	

ЭПИЛОГ	271
СЛОВО ЭММЕ: ПЯТЬ ЛЮБИМЫХ ЗАПИСОК НА САЛФЕТКАХ	274
ФИЛОСОФИЯ ЧЕЛОВЕКА, ПИШУЩЕГО ЗАПИСКИ	279
КАК ПИСАТЬ ЗАПИСКУ НА САЛФЕТКЕ	281
ЗАПИСКИ НЕ ТОЛЬКО НА САЛФЕТКАХ	284
БЛАГОДАРНОСТЬ	291
ПРОДОЛЖАЙТЕ ПИСАТЬ	295