

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие. ЧТО ТАКОЕ БДН .....	6
Часть первая. ЗАГОТОВКИ .....	14
БАЙКАЛ ДАЕТ СОВЕТ, ИЛИ РОЖДЕНИЕ КОНЦЕПЦИИ .....	17
ПО ПРАВИЛАМ И БЕЗ, ИЛИ КАК ЛУЧШЕ ВСЕГО ВОЙТИ В СПИРАЛЬ БДН .....	27
Часть вторая. БРАТЬ ИЗВНЕ .....	54
ДАЮТ — БЕРИ! .....	57
ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА» .....	69
БАНК(А) РЕСУРСОВ .....	77
У МЕНЯ НЕТ СИЛ .....	88
Часть третья. ДАВАТЬ МИРУ .....	94
КОГДА РЕСУРС ЛЬЕТСЯ ЧЕРЕЗ КРАЙ .....	97
ДЕЛИТЬСЯ ПО ЗАПРОСУ .....	112
РАЗВЕЕМ СОМНЕНИЯ .....	118
ПОЧУВСТВУЙТЕ РАЗНИЦУ .....	122
ОТДАЙ ЛИШНЕЕ .....	128

Часть четвертая . НАСЛАЖДАТЬСЯ ТЕМ, ЧТО ИМЕЕШЬ .....	134
НАПИТЫВАТЬ = НАПИТЫВАТЬСЯ .....	137
МОРАТОРИЙ НА «ПОТОМ»! .....	146
Часть пятая . БРАТЬ В СЕБЕ .....	156
ТО, ЧТО ВСЕГДА СО МНОЙ .....	159
Я ВСПОМНИЛ ЧУДНОЕ МГНОВЕНЬЕ .....	167
ВСЁ МОЁ — МОЁ .....	171
Часть шестая . ДАВАТЬ ЛЮБОВЬ .....	180
ПОЛЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ .....	183
ВСЕ КАК ДАР .....	192
Часть седьмая . НАСЛАЖДАТЬСЯ ЖИЗНЬЮ .....	198
ЛОВИ ВОЛНУ .....	201
ОБРАТНАЯ СТОРОНА МЕДАЛИ .....	207
УПАКУЕМ ОЩУЩЕНИЯ .....	214
Часть восьмая . ГЛОБАЛЬНОЕ МОЖНО .....	218
БЕЗ ЛЮБВИ — ВСЁ ГРЕХ .....	221
ВЕСНА ПРИШЛА .....	228
ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ . БЕРЕГИТЕ ДУШЕВНЫЙ СВЕТ .....	234
КЛАДОВАЯ РЕСУРСОВ .....	249
Благодарности .....	254