

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	8
Часть первая. Дурак	11
Глава 1. Что у вас в рюкзаке?	12
Глава 2. Танец с тенью: выйди из лимбо, погрузись в свою магию	20
Что такое тень?	21
Спуститесь во тьму и осмотритесь.....	28
Учитесь отпускать.....	34
Алхимический путь проявления теневого «я»	37
Истории о боли и исцелении.....	39
Найдите в себе силы	42
Будьте отважны и эмоциональны	47
Глава 3. Погружение внутрь	51
Начните с медитации	52
Техника эмоциональной свободы — еще одна возможность	57

Другие способы соединения с собой и миром.....	63
Энергетические шнуры	98
Как обрести силу и защитить себя	107
Сыграйте свою роль во Вселенной.....	131
Часть вторая. Таро.....	139
Глава 4. Знакомство с архетипами	140
Аркан судьбы как архетип.....	141
Работа со своим архетипом.....	161
Работа с индивидуальной картой года	188
Глава 5. Элементы	219
Что такое четыре элемента?.....	219
Четыре масти Таро и творческий процесс.....	220
Глава 6. Исцеление с помощью Таро	236
Таро как зеркало внутреннего мира	243
Запрос — это ключ к секрету Таро	246
Три силы Таро	249
Расклады	254
Создание собственных раскладов.....	281
Завершение сессии чтения Таро	284
Глава 7. Поверьте в волшебство.....	285
Что такое магия?	285
Как создается магия?	291

Кто и для чего может использовать магию?	292
Магия свечей	293
Исследуйте магические ритуалы	302
Заклинания в банках	311
Часть третья. Мир	323
Глава 8. Что происходит?	324
Расчет карты года и ассоциации	324
Работа с ежегодными аффирмациями ..	350
Глава 9. Гражданская активность	353
Общение и владение пространством	354
Упражнения на справедливость.	
Таро для эффективной работы по изменению мира	361
Политика за обеденным столом	363
Как быть союзником	369
Как быть активистом	372
Как баллотироваться на официальный пост	374
Глава 10. Социальная осознанность	378
Создание алтаря равновесия, социальной справедливости и перемен	378
Ритуал с алтарем	381
Групповая магия: бдение при свечах	384
Групповые лунные ритуалы для социальных изменений	386

Использование Таро для установки намерения.....	388
Приведите в порядок свой дом.....	390
Ресурсы	407
Благодарности	410
Об авторах	412