

ВАШ СОСЕД- СОЦІОПАТ

МАРТА СТАУТ

ДОКТОР НАУК, КЛИНИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ

ВАШ СОСЕД- СОЦИОПАТ

**КАК РАСПОЗНАТЬ И ПРОТИВОСТОЯТЬ ЛЮДЯМ,
КОТОРЫЕ ГОТОВЫ ПОЙТИ НА ВСЕ
ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ЖЕЛАЕМОГО**

БОМБОРА™

Москва 2021

УДК 316.6
ББК 88.5
С83

Martha Stout, Ph.D
THE SOCIOPATH NEXT DOOR

Copyright © 2005 by Martha Stout

This translation published by arrangement with Harmony Books,
an imprint of the Crown Publishing Group, a division of Penguin Random
House LLC and with Synopsis Literary Agency.

Стаут, Марта.

С83 Ваш сосед — социопат : как распознать и противостоять людям, которые готовы пойти на все для достижения желаемого / Марта Стаут ; [перевод с английского А. Карпухиной]. — Москва : Эксмо, 2021. — 352 с. — (Практическая психотерапия).

ISBN 978-5-04-123064-7

Холодные и расчетливые, непредсказуемые и невероятно привлекательные — так клинический психолог Марта Стаут описывает социопатов, людей без совести. Каждый из нас может стать жертвой этих виртуозных манипуляторов, поддавшись их хищному обаянию. Не испытывая эмоций и не чувствуя сострадания, социопат разрушает судьбы окружающих людей, используя их для достижения собственных эгоистичных целей. В книге объясняется, как вовремя распознать таких людей и обезопасить себя. Марта Стаут мастерски рассказывает истории, описывая характеры социопатов, делится своим опытом и дает важные советы. Прославленный бестселлер, получивший приз Books for a Better life за лучшую книгу по психологии.

УДК 316.6
ББК 88.5

© Карпухина А., перевод на русский язык, 2018
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2021

ISBN 978-5-04-123064-7

ИЗ ЭТОЙ КНИГИ ВЫ УЗНАЕТЕ:

- ◆ Кто такие социопаты на самом деле
- ◆ Как совесть меняет каждого человека и мир в целом
- ◆ Что, по мнению Фрейда, заставляет нас поступать правильно
- ◆ Почему власть заглушает совесть
- ◆ В чем причина привлекательности социопатов
- ◆ Почему мы поддаемся манипуляции
- ◆ Как распознать социопата и защититься от него

Совесть людей — это их сила.

ДЖОН ДРАЙДЕН

ОГЛАВЛЕНИЕ

КОММЕНТАРИЙ АВТОРА	11
предисловие	
ПРЕДСТАВЬТЕ СЕБЕ.....	13
глава 1	
СЕДЬМОЕ ЧУВСТВО	39
глава 2	
«ЛЕДЯНЫЕ» ЛЮДИ: СОЦИОПАТЫ	63
глава 3	
КОГДА НОРМАЛЬНАЯ СОВЕСТЬ СПИТ	87
глава 4	
САМЫЙ ПРИЯТНЫЙ ЧЕЛОВЕК В МИРЕ	113
глава 5	
ПОЧЕМУ СОВЕСТЬ ИНОГДА СЛЕПА	135
глава 6	
КАК РАСПОЗНАТЬ БЕССОВЕСТНЫХ	161
глава 7	
ЭТИОЛОГИЯ ОТСУТСТВИЯ ВИНЫ: ЧТО ВЫЗЫВАЕТ СОЦИОПАТИЮ?	185
глава 8	
СОЦИОПАТ ПО СОСЕДСТВУ	217

глава 9	
ПРОИСХОЖДЕНИЕ СОВЕСТИ	249
глава 10	
ВЫБОР БЕРНИ: ПОЧЕМУ С СОВЕСТЬЮ ЖИТЬ ЛУЧШЕ	275
глава 11	
ДЕНЬ СУРКА	301
глава 12	
СОВЕСТЬ В ЧИСТОМ ВИДЕ: НАУКА ГОЛОСУЕТ ЗА НРАВСТВЕННОСТЬ	317
ПРИМЕЧАНИЯ	331
АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ	340
БЛАГОДАРНОСТИ	348

КОММЕНТАРИЙ АВТОРА

Описания в книге «Социопат по соседству» не позволяют идентифицировать людей.

В основе психотерапии лежит принцип конфиденциальности, и, как обычно, я приняла все возможные меры, чтобы сохранить конфиденциальность реальных лиц. Все имена вымышлены, все узнаваемые черты были изменены. Некоторые люди, которые фигурируют в книге, добровольно дали свое согласие на анонимное изображение. Но и этих случаях в тексте нет информации, которая могла бы каким-либо образом идентифицировать их.

История в главе «День сурка» — это вымысел. В других случаях представленные в книге люди, события и беседы взяты из моей двадцатипятилетней психологической практики. Но поскольку я придерживаюсь конфиденциальности, люди и обстоятельства, описанные мной, являются составными по своей природе.

Любое сходство персонажа с любым реальным человеком не более чем случайность.

предисловие

ПРЕДСТАВЪТЕ СЕБЕ...

*Умы отличаются еще больше,
чем лица.*

ВОЛЬТЕР

ПРЕДСТАВЬТЕ СЕБЕ, ЕСЛИ МОЖЕТЕ: не иметь совести — совсем; никаких чувств вины или раскаяния, независимо от того, что вы делаете; не знать, что такое проявлять заботу о благополучии незнакомцев, друзей или даже членов семьи.

Представьте себе, что вам не стыдно — ни одного укола совести за всю жизнь, независимо от того, какое эгоистичное, равнодушное, опасное или откровенно безнравственное поведение вы демонстрируете.

И притворитесь, что понятие ответственности известно вам только как бремя, которое другие почему-то принимают без вопросов, — вот ведь наивные дураки!

Теперь добавьте к этой странной фантазии способность скрывать от других людей, что ваше отношение ко всем этим «психологическим штучкам» радикально отличается от общепринятого. Поскольку каждый предполагает, что совесть является универсальной для всех людей, скрыть тот факт, что у вас ее нет, удастся почти без усилий. Вам нет нужды демонстрировать перед другими свое хладнокровие: ледяная вода в ваших жилах настолько странна, настолько вне личного опыта большинства окружающих, что догадаться о вашем состоянии практически невозможно.