

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ 13

ВРЕДНЫЙ СОВЕТ 1.

ВСПОМНИ, ЧТО БЕЗ МУЖЧИНЫ ТЫ НЕПОЛНОЦЕННА,
А ОДНОЙ БЫТЬ СТЫДНО 21

 Почему такая красивая и одна? 23

 Страх будущего — иллюзия 37

 Про доверие Богу 44

 Счастливый незамужний период 54

ВРЕДНЫЙ СОВЕТ 2.

ИЗБЕГАЙ СВИДАНИЙ! ТВОЙ ПРИНЦ САМ ТЕБЯ ОТЫЩЕТ
И ЗАБЕРЕТ К СЕБЕ В КОРОЛЕВСТВО 61

 Зачем нужны свидания? 63

 Как получать удовольствие от свиданий 76

 Ты достойна лучших ухаживаний. 81

 Что ты должна за свидание 95

 Почему мужчины пропадают 110

 Свидание с собой 118

ВРЕДНЫЙ СОВЕТ 3.

НЕ ВЗДУМАЙ УЧИТЬСЯ ОТНОШЕНИЯМ.

ВТОРАЯ ПОЛОВИНКА БУДЕТ ДЛЯ ТЕБЯ ИДЕАЛЬНОЙ	131
Главное — встретить своего человека?	133
Три пути к замужеству мечты	142
Компетенции девушки на выданье	146

ВРЕДНЫЙ СОВЕТ 4.

СНИЗЬ СТАНДАРТЫ! ДОЛГО БУДЕШЬ ВЫБИРАТЬ, ОСТАНЕШЬСЯ ОДНА . .	163
Мужей не выбирают?	165
Избранник — избранный тобой.	172
Зачем нужна семья?	182
Просто проживем вместе	188

ВРЕДНЫЙ СОВЕТ 5.

ВЫЯСНИ ВАШУ СОВМЕСТИМОСТЬ КАК МОЖНО СКОРЕЕ	199
Преждевременный анализ.	201
Как это было у нас с мужем	206
Как узнать, подходит тебе мужчина или нет . .	212
Все про цветы на свидании	215
Качества мужчины для создания семьи.	223

ВРЕДНЫЙ СОВЕТ 6.

НЕ БУДЬ МОНАШКОЙ: ЧЕМ БЫСТРЕЕ ПЕРЕСПИШЬ С НИМ, ТЕМ ЛУЧШЕ . .	233
Принцип «вишенка на торте»	235
Как сообщить о новых стандартах	244
Как зарождаются чувства?	249
Как это было у меня	255

ВРЕДНЫЙ СОВЕТ 7.

НЕ СУЙСЯ НА САЙТЫ ЗНАКОМСТВ, ТАМ ОДНИ ИЗВРАЩЕНЦЫ	265
Где искать нормальных мужчин	267
Где мы познакомились с мужем.	274
Онлайн-жених	278
Давать ли номер телефона.	282
Истории любви с приложений знакомств	285

ВРЕДНЫЙ СОВЕТ 8.

ПОСТУПАЙ СТРОГО ПО ПРОВЕРЕННЫМ ШАБЛОНАМ И НИКОГДА НЕ СЛУШАЙ СЕБЯ	297
Как оставаться верной себе в океане информации	299
ПУТЬ К СЕБЕ	305
МАНТРЫ НЕЗАМУЖНЕЙ ДЕВУШКИ	313