

ОГЛАВЛЕНИЕ

Глава 1. Почему Я?	17
Глава 2. История психосоматики	55
Гиппократ (около 460 г. до н. э. — около 370 г. до н. э.).	56
Франц Антон Месмер (1734—1815)	58
Иоганн Кристиан Август Гейнрот (1773—1843)	59
Джеймс Брейд (1795—1860)	59
Эмиль Куэ (1857—1926)	60
Пьер Мари Феликс Жане (1859—1947)	61
Зигмунд Фрейд (1856—1939)	62
Карл Густав Юнг (1875—1961)	63
Вильгельм Райх (1897—1957)	64
Ганс Гуго Бруно Селье (1907—1982)	65
Франц Александер (1891—1964)	66
Станислав Гроф (1931 — наст. вр.)	67
Доктор Райк Хамер (1935—2017)	67
Выводы главы	76

Глава 3 Психика человека. Модели человека	77
Психика человека	77
Три уровня психики	77
Сознание	78
Подсознание	78
Бессознательное	79
Любовь и доверие	80
Выводы раздела «Психика человека»	81
Модели человека	82
Западная модель человека и западная медицина	82
Восточная модель человека и восточная медицина	85
Гомеопатия как область восточной медицины	87
Эзотерическая модель человека. Экстрасенсы и целители	87
Религиозная модель человека. Сила молитвы	92
Психосоматическая модель человека и психосоматика	92
Выводы раздела «Модели человека»	94
Глава 4. Системы организма и заболевания. Ключи к исцелению	95
Болезнь как адаптация к различным конфликтам	95
Три аспекта работы психотерапевта	97
Переживание стресса в настоящем моменте	98
Переживание стресса в предустановках, доставшихся от родителей	98
Родовые травмы	98

Задача психотерапевта. Как получить результат	99
Как читать главу «Системы организма и заболевания. Ключи к исцелению»	101

Психосоматика кожных заболеваний

Психосоматические конфликты заболеваний кожи	101
Психосоматика нейродермита и экземы	102
Психосоматика псориаза	102
Психосоматика бородавок	104
Психосоматика акне	104
Психосоматика атопического дерматита у ребенка	105
Кейс пациента	106
Лиза, 32 года. Герпес глаза	106
Рита, 27 лет. Перхоть	108
Исцеляющий текст. Уникальная авторская разработка	111
Исцеляющий текст, посвященный исцелению от кожных заболеваний	111

Психосоматика аллергических заболеваний

Психосоматические конфликты аллергических заболеваний	112
Психосоматика аллергических заболеваний	112
Психосоматика отека Квинке	114
Кейс пациента	114
Елена, 30 лет. Астматические проявления, аллергия на домашних клещей и плесень	114
Карина, 17 лет. Атопический дерматит	119
Петр, 16 лет. Аллергия на цветение	127

Психосоматика заболеваний желудочно-кишечного тракта

Общий курс анатомии и физиологии ЖКТ	133
Психосоматические конфликты заболеваний ЖКТ	134
Психосоматика заболеваний ротовой полости	135
Психосоматика заболеваний желудка	136
Психосоматика заболеваний пищевода	137
Психосоматика заболеваний желчного пузыря	138
Психосоматика заболеваний печени	138
Психосоматика заболеваний тонкого и толстого кишечника	138
Психосоматика синдрома раздраженного кишечника	139
Психосоматика заболеваний прямой кишки, проблемы со стулом	141
Психосоматика опухолей ЖКТ	142
Психосоматика дисбактериоза	142
Причины заболевания всегда уникальны	143
Язык — проекция внутренних органов	144
Культура питания	144
Кейс пациента	145
Татьяна, 36 лет. Гастрит, зарубцевавшаяся язва. Невозможность забеременеть	145
Исцеляющий текст. Уникальная авторская разработка	158
Исцеляющий текст, посвященный исцелению от заболеваний ЖКТ	158

Психосоматика заболеваний мочевыделительной системы

Общий курс анатомии и физиологии мочевыделительной системы	159
Психосоматические конфликты заболеваний мочевыделительной системы	159
Психосоматика цистита и недержания мочи у взрослых и энуреза у детей	160
Психосоматика заболеваний почек	161
Исцеляющий текст. Уникальная авторская разработка	162
Исцеляющий текст, посвященный исцелению от заболеваний мочевыделительной системы	163

Психосоматика заболеваний опорно-двигательного аппарата

Общий курс анатомии и физиологии опорно-двигательного аппарата	164
Психосоматика заболеваний костей	164
Психосоматика заболеваний суставов	165
Психосоматика заболеваний мышц	165
Психосоматика заболеваний позвоночника ..	167
Психосоматика опухолей различных тканей опорно-двигательного аппарата	169
Психосоматика ревматоидного артрита	170
Психосоматика артроза коленных суставов ..	170
Психосоматика заболеваний тазобедренных суставов	171
Кейс пациента	171
Вика, 27 лет. Ревматоидный артрит	171

Психосоматика заболеваний сердечно-сосудистой системы

Общий курс анатомии и физиологии сердечно-сосудистой системы	180
Психосоматика заболеваний сердца	181
Психосоматика гипертонии	181
Психосоматика гипотонии	182
Кейс пациента	183
Ольга, 36 лет. Аритмия	183

Психосоматика органов зрения

Общий курс анатомии и физиологии органов зрения	192
Психосоматика близорукости и дальнозоркости	193
Кейс пациента	194
Юлия, 38 лет. Центральный хориоретинит обоих глаз	194

Психосоматика заболеваний горла. Хронические ангины

Психосоматический конфликт заболеваний горла	203
Психосоматика хронических ангин	204
Кейс пациента	206
Тамара, 31 год. Тонзиллит	206

Психосоматика женских болезней

Общий курс анатомии и физиологии женской половой системы	210
Психосоматика поликистоза	210
Психосоматика внематочной беременности ..	211

Психосоматика постменструального синдрома	211
Психосоматика замершей беременности	212
Психосоматика выкидыша	213
Психосоматика эндометриоза матки	213
Психосоматика миомы матки	214
Психосоматика сбитого, нерегулярного цикла	217
Психосоматика эрозии шейки матки	217
Психосоматика воспаления стенок влагалища, молочницы	218
Психосоматика бесплодия	218
Кейс пациента	220
Даша, 23 года. Токсикоз беременных	220
Елена, 46 лет. Миома матки	232
Исцеляющий текст. Уникальная авторская разработка	237
Исцеляющий текст, посвященный исцелению от женских (гинекологических) заболеваний	237

Психосоматика заболеваний щитовидной железы

Гипотиреоз и гипертиреоз щитовидной железы	238
Психосоматика гипотиреоза	238
Психосоматика гипертиреоза	239
Кейс пациента	241
Ксения 38 лет. Аутоимунный тиреодит в стадии гипотиреоза	241

Психосоматика сахарного диабета первого типа

Этиология сахарного диабета первого типа	248
Психосоматика сахарного диабета первого типа	250
Кейс пациента	250
Мария, 35 лет. Сахарный диабет первого типа	250

Психосоматика психоэмоциональных расстройств

Нематериальное восприятие мира.	
Точка сборки	262
Виды психоэмоциональных расстройств	262
Кому показана психотерапия в первую очередь	263
Психосоматика депрессии	263
Психосоматика депрессии у близкого человека	265
Психосоматика депрессии после развода	266
Психосоматика отсутствия желания жить . . .	268
Психосоматика перфекционизма, или Синдрома отличника	270
Психосоматика невроза	272
Психосоматика послеродовой депрессии	273
Психосоматика панических атак	275
Психосоматика фобий	277
Психосоматика канцерофобии, или страха заболеть неизлечимой болезнью	277
Психосоматика аэрофобии, или страха полетов на самолете	278

Кейс пациента	278
Виктория, 50 лет. Страх заболеть пневмонией	278
Исцеляющий текст. Уникальная авторская разработка	286
Исцеляющий текст, посвященный исцелению от психоэмоциональных расстройств	287
Психосоматика лишнего веса	
Проблема лишнего веса с точки зрения социума	287
Психосоматические конфликты, запускающие возникновение лишнего веса	288
Кейс пациента	291
Инга, 27 лет. Не могу похудеть после родов ..	291
Глава 5. Этапы становления психотерапевта	
Этапы становления психотерапевта	297
Профессиональные кризисы и способы выхода из них	297
Теперь о некоторых правилах работы	302
Глава 6. Алгоритм психосоматического лечения. Медицина будущего	
Психосоматический сценарий заболевания	315
Как должна строиться психотерапевтическая часть работы?	317
Начинаем с диагностики	319
Инструменты работы	320

Страх денег	322
Как правильно руководить сессией?	322
Негативный трансфер	327
Формула психотерапии	328
Умение расслабляться и прощать	331
Психотерапия — это путь поиска ответов на вопросы	333
Практика медитаций	336
Медицина будущего. Алгоритм исцеления в клинике «Нео Вита»	343
Глава 7. Продолжение следует... ..	347