

СОДЕРЖАНИЕ



ЗАКУСКИ

- 01 Рийет из обжаренного лосося
- 02 Тарт «Солнце» с песто, моцареллой и кабачком
- 03 Хлебный ежик с сыром скаморца и панчеттой
- 04 Фокачча с помидорами черри
- 05 Тонкий пирог с разноцветными томатами
- 06 Татен из свеклы с бальзамическим уксусом
- 07 Кекс из сыра фета с кабачками и кедровыми орешками
- 08 Лосось гравлакс со специями
- 09 Салат «Коул слоу» с медовым майонезом
- 10 Салат «Лесничий» с сухой колбасой
- 11 Зеленый салат с сыром буррата
- 12 Салат «Тартар» из свеклы и козьего сыра
- 13 Луковицы, фаршированные говядиной
- 14 Биточки из телятины со шпинатом и горгонзолой
- 15 Кальмары с майонезом из лайма
- 16 Суп-пюре из кабачков с карри и творогом
- 17 Суп-пюре из моркови с арахисом и кинзой
- 18 Суп-пюре из тыквы с чечевицей
- 19 Суп-пюре из яблок с бататом и имбирем
- 20 Суп-пюре из шпината с кумином

МЯСО

- 21 Ростбиф с картофелем и песто
- 22 Говядина вок с вермишелью и брокколи
- 23 Чили кон карне экспресс
- 24 Говядина с кинзой и лемонграссом
- 25 Говядина в пиве
- 26 Говядина с луком
- 27 Кюфта на шпажках с салатом из помидоров
- 28 Спагетти болоньезе
- 29 Паста лингвини с фрикадельками
- 30 Бургер американский

- 31 Фахитас из говядины
- 32 Мусака греческая
- 33 Оссобуко с лимонами конфи
- 34 Сальтимбокка с копченой моцареллой и розмарином
- 35 Рулет из телятины с фаршем и травами
- 36 Рагу из телятины с шампиньонами
- 37 Бланкет из телятины
- 38 Тажин из ягненка с грушами и медом
- 39 Ягненок, томленный в соусе карри
- 40 Свиные ребрышки в соусе барбекю
- 41 Филе миньон в маринаде из сушеных томатов
- 42 Медальоны в грушевом соусе с голубым сыром
- 43 Соте из свинины с ананасами
- 44 Соте из свинины с имбирем
- 45 Коломбо из свинины
- 46 Ризотто с мясным фаршем и шампиньонами
- 47 Картофель с колбасками и горчицей
- 48 Паста трофи с томатами и колбасками
- 49 Пенне в соусе с панчеттой, базиликом и орешками
- 50 Киш с ветчиной, мятой и зеленым горошком
- 51 Пицца «Проще не бывает» с чоризо
- 52 Пицца с овощами гриль и хамоном
- 53 Фламмокхен с творогом
- 54 Опе рот паста: трофи, горошек и грудинка
- 55 Томаты, фаршированные мясом с сухариками
- 56 Легендарная курица, запеченная в духовке
- 57 Хрустящая курочка в кукурузных хлопьях
- 58 Куриные окорочка в медово-лимонной глазури
- 59 Красное карри из курицы в кокосовом молоке
- 60 Ролл с курицей и специями
- 61 Тажин из курицы с финиками
- 62 Курица по-баскски
- 63 Цыпленок тандури на шпажках
- 64 Салат из индейки с сухофруктами

- 65 Запеканка пармантье с уткой конфи
- 66 Тушеная утка с апельсинами и медом
- 67 Красное карри с уткой

РЫБА

- 68 Салат из лосося с цитрусовыми
- 69 Рыбные равиоли с зеленым луком
- 70 Лосось со скандинавским картофелем
- 71 Салат «Поке-боул»
- 72 Бланкет из лосося и лука-порей
- 73 Паста ротелле с лососем
- 74 Белая пицца с копченым лососем
- 75 Тажин из лосося
- 76 Лазанья с форелью и шпинатом
- 77 Сочный тунец с кунжутом и стручковой фасолью
- 78 Тушеная рыба с пряностями
- 79 Картофельное пюре с треской
- 80 Фиш & Чипс по-новому
- 81 Треска карри со специями гарам масала
- 82 Треска, припущенная с кокосовым молоком и шпинатом
- 83 Запеченная путассу с цитрусовыми
- 84 Севиче из путассу
- 85 Спинки путассу в корочке из семян
- 86 Рыба-меч гриль с петрушкой и салатными листьями
- 87 Морской черт с картофелем и ветчиной
- 88 Минтай под зеленым соусом
- 89 Паста челентани с пикшей и лимоном
- 90 Кускус с дорадой
- 91 Дорада с томатами черри и пастой
- 92 Запеканка пармантье из хека с морковью
- 93 Акра из трески по-антильски
- 94 Анчоусы с томатами черри и чесноком
- 95 Паппарделле с сардинами
- 96 Кармашки с сардинами
- 97 Вьетнамский салат «Бо бун»
- 98 Равиоли с креветками во фритюре
- 99 Рис с креветками и зеленым горошком
- 100 Тажин с креветками с соусом харисса
- 101 One pot из пасты и креветок с шафраном

- 102 Картофель с креветками и шпинатом
- 103 Паста с крабами в сливочном соусе с зеленым луком
- 104 Морские гребешки, запеченные с луком-пореем
- 105 Морские гребешки карри в кокосовом молоке
- 106 Гречневая паста с моллюсками и мятой
- 107 Черные спагетти с моллюсками
- 108 Экспресс-мидии в кокосовом молоке с лаймом
- 109 Спагетти с мидиями
- 110 Кастрюлька с мидиями в карри
- 111 Моллюски с петрушкой и лимоном
- 112 Кальмары в коньячном соусе
- 113 Жареные каракатицы с луком и артишоками

ОВОЩИ

- 114 Гратен из лука-порей с сыром
- 115 Гратен из картофеля
- 116 Гратен из тыквы с гречкой и моцареллой
- 117 Гратен из перца с кабачком и фетой
- 118 Пирог клафутти с томатами черри
- 119 Кекс с перцем, сыром бри и базиликом
- 120 Пирог с бобами и сыром горгонзола
- 121 Холодный пирог со сливочным сыром
- 122 Тарт татен из овощей
- 123 Пицца с артишоками, фидами и сыром скаморца
- 124 Белая пицца с моцареллой и шалфеем
- 125 Мак & Чиз как в США
- 126 Конкильони с тыквой и шалфеем
- 127 Ньокки по-весеннему
- 128 Лингвини со спаржей и лесным орехом
- 129 Лазанья с кабачками
- 130 Каннеллони с рикоттой и шпинатом
- 131 One pot паста алла путтанеска
- 132 One pot паста с зелеными овощами
- 133 Тальолини с бобами и сыром буррата
- 134 Ризотто с песто из рукколы
- 135 Ризотто с шампиньонами
- 136 Ризотто с тыквой
- 137 Перловка с осенними овощами
- 138 Панцанелла в духовке

- 139 Салат «Табуле» с киноа
- 140 Салат из авокадо с цитрусовыми
- 141 Салат из чечевицы
- 142 Карри из овощей по-индийски
- 143 Кускус из ячневой крупы с овощами
- 144 Цветки кабачка, фаршированные рикоттой и мятой
- 145 Запеченные овощи с оливками и лимонами конфи
- 146 Томаты с сыром тофу
- 147 Запеченные томаты с козым сыром и базиликом
- 148 Овощи, фаршированные рикоттой
- 149 Морковь с кумином и куркумой
- 150 Картофель в мундире
- 151 Картофель фри по-домашнему с чесночной солью
- 152 Рататуй по-провансальски
- 153 Тиан из овощей с тимьяном
- 154 Спагетти из кабачков с рикоттой
- 155 Вегетарианский стейк из красной фасоли
- 156 Тортилья из картофеля
- 157 Фриттата со шпинатом и шампиньонами
- 158 Омлет с шампиньонами
- 159 Капоната по-сицилийски
- 160 Веджи-бургер с баклажанами гриль

ДЕСЕРТЫ

- 161 Шоколадный пирог с грушами
- 162 Теплые фонданы с шоколадом и имбирем
- 163 Брауни с орехом pekan
- 164 Шоколадный торт для «чайников»
- 165 Кекс «Мраморный»
- 166 Пирог клафути с вишней и миндалем
- 167 Печенье лимонное
- 168 Перевернутый пирог с ананасом
- 169 Пирог мультягодный
- 170 Тарт татен с грушами
- 171 Пирог «Тутти-фрутти» с миндальным кремом
- 172 Лаймовый пирог «Ключик»
- 173 Корзиночки «Паштел-де-ната»
- 174 Крамбл с яблоками и малиной

- 175 Гранола с ванилью
- 176 Конфеты «Роза пустыни»
- 177 Запеченные яблоки с миндалем
- 178 Весенние рулетики с фруктами
- 179 Розы из авокадо
- 180 Чизкейк с печеньем и грушей
- 181 Итон месс с красными ягодами
- 182 Тирамису с марсалай
- 183 Панна котта с ягодным соусом
- 184 Крем-брюле с бобами тонка
- 185 Мусс из клубники
- 186 Мусс из темного шоколада
- 187 Рождественский пирог с сюрпризом
- 188 Торт «Полено» с манго и маракуйей
- 189 Гранита с лимоном и лаймом
- 190 Мороженое-минутка из черники

НАПИТКИ

- 191 «Мохито» классический
- 192 «Пина колада» солнечная
- 193 «Космополитен» с гранитой
- 194 «Мохито» с огуречной гранитой
- 195 Глентвейн с пряностями
- 196 Горячий шоколад с пенкой
- 197 Кофе латте с рисунком
- 198 Матча латте с рисунком
- 199 Мексиканский кофе со специями
- 200 Ирландский кофе с какао