УДК 133.3
ББК 86.42
Х22

Tori Hartman
Chakra Wisdom Oracle Cards
Chakra Wisdom Oracle Guidebook
All Rights Reserved Copyright © Watkins Media Ltd 2014 Text
Copyright © Tori Hartman 2014 All rights reserved. First published in the UK and USA in 2014 by Watkins Media Ltd www.watkinspublishing.com

Хартман, Тори.

Х22 Чакры. Источник мудрости : руководство по работе с колодой-оракулом / Тори Хартман ; [пер. с англ. М. Л. Табенкина]. — Москва : Эксмо, 2020. — 96 с.

Всемирно известная колода-оракул «Чакры. Источник мудрости», созданная медиумом Тори Хартман, позволит вам не только заглянуть в будущее, но и познакомиться с вашим истинным «я». Карты подарят вам возможность активизировать работу семи энергетических центров — чакр — и помогут осознать тайные желания, истинные стремления и преодолеть внутренние блоки и барьеры.

УДК 133.3
ББК 86.42

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

Хартман Тори

ЧАКРЫ. ИСТОЧНИК МУДРОСТИ

Руководство по работе с колодой-оракулом

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*. Ответственный редактор *В. Кутырева*
Редактор *Н. Гринчик*. Художественный редактор *Е. Анисина*
Компьютерная верстка *Н. Зенков*. Корректоры *Л. Юсупова, Е. Павлович*

16+

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86. Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Өндіруші: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Москву, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй. Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru.
Тауар белгісі: «Эксмо»
Интернет-магазин : www.book24.ru
Интернет-магазин : www.book24.kz
Интернет-дүкен : www.book24.kz
Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».
Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Дистрибьютор и представитель по приему претензий на продукцию, в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»
Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды
қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Дзержинский көш., 3-а», литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.
Сертификация туралы ақпарат сайтта: www.eksmo.ru/certification
Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо» www.eksmo.ru/certification
Өндірген мемлекет: Қытай. Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 22.09.2020. Формат 76x100$^{1}/_{32}$.
Печать офсетная. Усл. печ. л. 4,22. Доп. тираж 3000 экз.

Fullidea Group Co., Ltd
No.207 Tian'E Road, E'Gongling Pinghu Town, Longgang District, Shenzhen, Guangdong, China

ISBN 978-5-699-98156-4

9 785699 981564 >

book24.ru
Офиц. крупный интернет-магазин издательской группы «ЭКСМО-АСТ»
В интернет-магазине книг www.litres.ru
ЛитРес: Читай где и как хочешь

ISBN 978-5-699-98156-4

© Табенкин М.,Л., перевод на русский язык, 2017
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

ТОРИ ХАРТМАН

Иллюстрации Гретхен Райш-Баскин

ЧАКРЫ
ИСТОЧНИК МУДРОСТИ

Руководство
по работе с колодой-оракулом

Москва
2020

Содержание

ВВЕДЕНИЕ 6

ГЛАВА 1
Красная чакра 10

Обновление. Родственная душа. Перфекционизм. Самоуспокоение. Незащищенность. Открытие. Принятие

ГЛАВА 2
Оранжевая чакра 20

Служение. Самоуважение. Страсть. Вина. Тупик. Упорство. Развязка

ГЛАВА 3
Желтая чакра 30

Чудо. Просветление. Радость. Молитва. Беспутство. Притворство. Изобилие

ГЛАВА 4
Зеленая чакра 40

Жертва. Сплетни. Восприятие. Рост. Горе. Обман. Мудрость

ГЛАВА 5
Синяя чакра 50

Горькая радость. Одиночество. Трудоголик.
Тщеславие. Расширение. Нетерпение. Искание

ГЛАВА 6
Фиолетовая чакра 60

Уныние. Мистицизм. Вера. Благодарность.
Прощение. Восстановление. Равновесие

ГЛАВА 7
Нейтральная чакра 70

Беспристрастность. Непринятие. Освобождение.
Инстинкт. Судьба. Смущение. Созидание

ГЛАВА 8
Расклады 80

Слова благодарности 95
Об авторе 96

Введение

Познавший других — ученый; познавший себя — мудрец.

Лао-цзы. *Дао Дэ Цзин*

Добро пожаловать в увлекательное путешествие вместе с колодой необычных карт! Эта колода — результат моего личного духовного пути. Каждая карта рассказывает историю, отражающую опыт определенного периода моей жизни. Я ступила на этот путь в 1988 году — в год моего околосмертного переживания. Со слов моей бабушки, я всегда была особенным ребенком. Однажды события моей жизни приняли неожиданный оборот: у меня обнаружилось странное обезвоживание организма, я надолго слегла без сил и без чувств. Я словно рассталась с собственным телом и воспарила к свету. Мне являлись ангелы, я слышала их голоса. Когда я пришла в себя, я решила никому ничего не рассказывать, особенно врачам. Согласитесь, это звучало бы довольно странно!

На протяжении пяти последующих лет ангелы рассказывали мне истории, к которым я относилась как к детским сказкам или притчам. Ангелы пожелали, чтобы я записывала их рассказы. В то время я не представляла, где могли бы пригодиться эти записи, а потому просто складывала их в стол, где они пролежали еще долгих двадцать лет. Случай заставил меня вернуться к моим рассказам. А было это так: мой друг Пол, талантливый художник-иллюстратор, пришел ко мне в расстроенных чувствах, потому что испытывал финансовые затруднения. Нужны были деньги к концу недели — две тысячи долларов! Был уже вторник, а заказов не было и не предвиделось. Разговаривая с Полом, я рылась в ящиках письменного стола в поисках блокнота и случайно наткнулась на стопку своих старых записей. Сверху лежала история про «Плащ морковного цвета» (плащ изображен на карте «Упорство», см. стр. 28). Это притча о том, что никогда нельзя опускать руки и тогда обязательно произойдет чудо. Я сказала Полу, что мы вовсе не зарабатываем деньги; а притягиваем их. Просто нужно поставить цель и обязательно верить, что нет ничего

невозможного. Я предложила ему подходящую притчу и медитацию. Кроме того, Пол, разумеется, должен был продолжать названивать потенциальным клиентам и узнавать насчет работы: на Бога надейся, а сам не плошай! В четверг утром ему позвонил заказчик, от которого не было вестей больше года. Он предложил Полу срочный заказ и уже в пятницу обещал заплатить две тысячи долларов при условии, что работа будет выполнена за ночь. Так и случилось! Пол поверил в силу самовнушения. За два следующих месяца он заработал шестнадцать тысяч долларов!

Я переписывала притчи, и они помогали очень многим людям. Со временем я начала понимать, что каждая карта воплощает отдельную историю, а вместе они — духовное руководство. Причудливый внешний вид карт завораживает! Они учат, но в то же время лишены морализаторства. Эти рассказы я услышала от разных ангелов, и каждая история уникальна. Ведь у каждого ангела свой неповторимый голос, а у каждого рассказа — свой сюжет. Притчи являлись мне в разных цветовых оттенках и играли всеми цветами радуги, что создавало эмоциональный фон для восприятия. Это трудно объяснить, но именно цвет отражает идею рассказа и, как универсальное средство восприятия, помогает уяснить его суть. Вскоре я осознала, что каждая притча соответствует цвету одной из семи основных чакр — энергетических центров человека.

Семь основных чакр
Основные чакры человека выстраиваются по линии позвоночника и имеют свой цвет

И подобно тому, как каждая чакра связана с отдельными сферами жизни человека, например коммуникацией и духовностью, так и притча с ее определенным цветом дает важную информацию о нас.

Выше всех располагается коронная чакра, которую, как правило, изображают фиолетовой. Однако в притчах, рассказанных мне ангелами, коронная чакра ассоциировалась с нейтральными цветами: белым, серым и темно-серым. Я уверена в этом, потому что Дух (универсальное сознание вне нас) сам по себе нейтрален. Поначалу мне была непонятна суть учения о чакрах. У меня, как и у всех остальных, тоже есть чакры, но почему же я всегда чувствовала себя не такой, как все? Вдруг меня осенило: я должна была оценивать чакры субъективно, с личной точки зрения. Ведь если у нас есть духовная связь с Богом и она строго индивидуальна, так почему про наше отношение к чакрам нельзя сказать то же самое? Чакры каждого человека уникальны. К примеру, вы идете в магазин покупать ботинки. Есть ли там универсальный размер? Конечно же, нет!

Может, наши чакры меняются в зависимости от ситуации так же, как мы сами? Вдруг эти карты с притчами помогут диагностировать наши чакры и определить состояние организма в целом? Я уверена, что чакры каждого человека непрерывно развиваются, а карты помогают считывать их состояние в определенный момент жизни. Чакры связаны с нашей сегодняшней жизнью, а не только с теорией, почерпнутой из старинных книг. К каждой главе своей книги я сделала вступление, в котором разъяснила читателям взаимосвязь между состоянием человека и соответствующей чакрой. Изучая каждую из них, вы получите дополнительную информацию о себе, и это станет вашим личным опытом самопознания. Итак, необходимое знание заключено внутри вас! Нужно только его извлечь. Мое кредо: просветление должно быть простым и доступным каждому.

Как определять цель с помощью карт

Карты позволят человеку не только найти ответы на прямые вопросы или прояснить отдельные ситуации (см. стр. 82–83 и 91–94). Они

помогут определить цели и воплотить заветные желания! Прежде чем начать работу с картами, важно четко представить свои желания. Опишите их в различных сферах своей жизни: личной, финансовой и творческой.

1. **Личная жизнь.** Это может быть что угодно: от любовных отношений до обретения новых друзей. Выбирайте вопрос и работайте над ним. Составьте список плюсов и минусов, которые принесет вам исполнение желания.
2. **Деньги.** Забудьте про «как?». Просто назовите сумму, которую хотите получать ежемесячно. Вы почувствуете себя лучше и подадите Вселенной знак, что готовы к переменам.
3. **Творчество.** Как и в чем вы хотите самовыражаться? Озвучьте свои цели: хотите создавать спецэффекты для фильмов, лепить из глины или сбросить лишний вес. Сформулируйте цели в позитивном ключе. Говорите: «У меня прекрасное здоровье!» — вместо: «Я больше не хочу быть толстой!» Обоснуйте мотивы тех или иных целей.

Теперь, когда вы ясно представляете себе цель, с помощью карт проанализируйте ее сильные стороны, постарайтесь понять ее суть и способы достижения (см. стр. 84–90). Раз в неделю просматривайте список целей, которых хотите достичь, а затем выберите одну карту. Прочтите рассказ, и пусть его сюжет позволит взглянуть на собственные намерения другими глазами.

Медитация с картами

Каждый рисунок на карте — это своеобразная медитация. Несколько минут глубокого созерцания — идеальный путь к постижению смысла сюжета. Освободитесь от всего, что отвлекает вас, закройте глаза, сделайте глубокий вдох, расслабьтесь, пусть ваше сознание уплывет вдаль. Постарайтесь принять все происходящее, не осуждайте себя — не всякая медитация содержательна. Когда будете готовы, откройте глаза. Если хотите, изложите свой опыт на бумаге. Помните, что медитация — это просто время, проведенное с самим собой, возможность прикоснуться к особенно важному для вас.

ГЛАВА 1

КРАСНАЯ ЧАКРА

Пусть интуиция подскажет направление

ОБНОВЛЕНИЕ

РОДСТВЕННАЯ ДУША

ПЕРФЕКЦИОНИЗМ

САМОУСПОКОЕНИЕ

НЕЗАЩИЩЕННОСТЬ

ОТКРЫТИЕ

ПРИНЯТИЕ

ОБЩЕЕ ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Основа.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА

Жизненный, сексуальный, страстный, энергичный, волевой.

ДОСТИЖЕНИЕ ЦЕЛИ

Первая чакра ассоциируется с источником энергии и закладкой фундамента. Представьте, что корневая красная чакра — это ваша основа. Красные карты подскажут направление вашего развития.

Карты корневой чакры являются, по сути, программами для реализации вашей мечты. Они олицетворяют начало и учат закладывать надежный, прочный фундамент вашего будущего. Имейте в виду: если вы боитесь своих желаний, может случиться так, что ваш страх укоренится глубоко.

Избыток красных карт в раскладе — верный признак того, что вы закладываете фундамент, у вас возникают цели и намерения, которые обязательно нужно воплотить в жизнь. Эти карты символизируют предпринимательское начало, они уводят от изживших себя и бесполезных идей.

Вопрос к красным картам: «Как мне увидеть то, на чем, как на фундаменте, я построю нечто уникальное?»