

Оглавление

Глава 1. Плечевой пояс	8	Надостная мышца и отведение	68
Физиология плечевого сустава	10	Физиология отведения	70
Сгибание, разгибание, приведение	12	Роль дельтовидной мышцы	70
Отведение	14	Роль мышц-ротаторов	77
Осевая ротация верхней конечности	16	Роль надостной мышцы	72
Движения плечевого пояса		Три фазы отведения	74
в горизонтальной плоскости	18	Первая фаза	74
Движение вращения	20	Вторая фаза	74
Разложение движений плечевого сустава		Третья фаза	74
в системе координат	22	Три фазы сгибания	76
«Парадокс» Кодмана	24	Первая фаза	76
Движения для оценки общей функции		Вторая фаза	76
плечевого сустава	28	Третья фаза	76
Многосуставной комплекс плечевого		Мышцы-ротаторы плеча	78
пояса	30	Приведение и разгибание	80
Суставные поверхности плечевого		Метод оценки сгибания и отведения	
сустава	32	по Гиппократу	82
Головка плечевой кости	32		
Суставная впадина лопатки	32	Глава 2. Локтевой сустав	84
Суставная губа	32	Флексия и экстензия	84
Одновременные центры ротации	34	Локтевой сустав	86
Капсула и связки плечевого сустава	36	Суставные поверхности	88
Внутрисуставное расположение сухожилия		Дистальный конец плечевой кости	90
двуглавой мышцы плеча	38	Связки локтевого сустава	92
Роль плечелопаточной связки	40	Головка лучевой кости	94
При отведении	40	Блок плечевой кости	96
Ротация	40	Тип I, наиболее распространенный	96
Клювовидно-плечевая связка при сгибании		Тип II, менее распространенный	96
и разгибании	42	Тип III, очень редкий	96
Коаптация суставных поверхностей		Факторы, ограничивающие сгибание	
под действием околосуставных мышц	44	и разгибание	98
Поддельтовидный «сустав»	46	Мышцы-сгибатели локтевого сустава	100
Лопаточно-грудной «сустав»	48	Мышцы-разгибатели локтевого сустава	102
Движения в плечевом поясе	50	Факторы, обеспечивающие соответствие	
Истинные движения в лопаточно-грудном		суставных поверхностей	104
«суставе»	52	Противодействие продольной тяге	104
Грудино-ключичный сустав: суставные		Противодействие силам вколачивания	104
поверхности	54	Коаптация суставных поверхностей	
Грудино-ключичный сустав: движения	56	при сгибании	104
Акромиально-ключичный сустав	58	Синдром Эссекса — Лопрести	104
Роль клювовидно-ключичных связок	62	Амплитуда движений в локтевом	
Мышцы, осуществляющие движения		суставе	106
в плечевом поясе	64		

Клинические ориентиры локтевого сустава	108	Движения отведения и приведения	158
Эффективность мышц-сгибателей и разгибателей	110	Движения сгибания и разгибания	158
Функциональное положение и положение иммобилизации	110	Пассивное сгибание-разгибание	158
Глава 3. Пронация-супинация	112	Круговые движения	160
Методы изучения пронации-супинации	114	Суставной комплекс лучезапястного сустава	162
Значимость пронации-супинации (ротации)	116	лучезапястный сустав	162
Анатомическое строение блока лучевой и локтевой костей	118	Связки лучезапястного и среднезапястного суставов	168
Межкостная мембрана	120	Стабилизирующая функция связок	172
Функциональная анатомия верхнего лучелоктевого сустава	124	Стабилизация во фронтальной плоскости	172
Функциональная анатомия нижнего лучелоктевого сустава	126	Стабилизация в сагиттальной плоскости	174
Архитектоника и механическое устройство нижнего конца локтевой кости	126	Динамика лучезапястного сустава	176
Эпифиз нижнего конца лучевой кости	128	Полулунная колонна	176
Движения в верхнем лучелоктевом суставе	130	Ладьевидная колонна	178
Движения в нижнем лучелоктевом суставе	132	Движения ладьевидной кости	180
Ось пронации-супинации	136	Ладьевидно-полулунная пара	182
Лучелоктевые суставы соконгруэнтны	140	Геометрически переменное запястье	184
Мышцы-пронаторы и супинаторы	142	Вставочный сегмент	188
Функция супинации	142	Динамика приведения-отведения	190
Функция пронации	142	Динамика сгибания-разгибания	192
Почему предплечье состоит из двух костей?	144	Механизм Хэнке	192
Механические нарушения пронации-супинации	148	Передача движения пронации и супинации	194
Переломы обеих костей предплечья	148	Запястье можно представить в виде кардана	194
Вывихи в лучелоктевых суставах	148	Травматические повреждения	198
Эффект относительного укорочения лучевой кости	148	Двигательные мышцы лучезапястного сустава	200
Функциональное положение и компенсаторные движения	152	Функция мышц лучезапястного сустава	202
Функциональное положение предплечья	152	Глава 5. Кисть	206
Метод официанта	152	Роль кисти	206
Глава 4. Лучезапястный сустав	154	Топография кисти	208
Значимость сустава	154	Архитектура кисти	212
Движения в лучезапястном суставе	156	Кости запястья	216
Амплитуда движений в лучезапястном суставе	158	Формирование вогнутости ладони	218
		Пястно-фаланговые суставы	220
		Связки пястно-фаланговых суставов	224
		Амплитуда движений в пястно-фаланговых суставах	228
		Межфаланговые суставы	230
		Каналы и синовиальные влагалища сухожилий сгибателей	234
		Сухожилия длинных сгибателей пальцев	238

Сухожилия разгибателей пальцев	242	Мышцы, приводящие в движение	
Межкостные мышцы и червеобразные		большой палец	298
мышцы	246	Работа внешних мышц большого	
Разгибание II–V пальцев	250	пальца	302
Общий разгибатель пальцев	250	Работа внутренней группы тенарных	
Межкостные мышцы	250	мышц или внутренних сезамовидных	
Червеобразные мышцы	252	мышц	304
Деформации кисти и пальцев	256	Работа внешней группы тенарных	
Мышцы возвышения V пальца	258	мышц	306
Физиологические функции мышц	258	Противопоставление большого пальца	308
Большой палец	260	Составляющая пронации	312
Противопоставление большого пальца	262	Оппозиция и контрпозиция	314
Геометрия противопоставления большого		Способы захвата	318
пальца	266	Захват	318
Трапезие-пястный, или запястно-пястный		Захваты с помощью силы тяжести	332
сустав	268	Захваты-плюс-действие	334
Топография суставных поверхностей	268	Удары – прикосновение – жест	336
Коаптация	270	Функциональное положение руки	
Роль связок	272	и ее иммобилизация	338
Геометрия поверхностей	274	Ампутированные и воображаемые	
Вращение вокруг продольной оси	276	(«фантастические») руки	342
Движения первой пястной кости	278	Моторика и чувствительность верхней	
Оценка движений первой пястной		конечности	344
кости	282	Двигательные тесты и сенсорные области	
Рентгенография запястно-пястного сустава		верхней конечности	346
и система оценки по многоугольной		Пульпа (подушечки) пальцев	346
(трапезиевидной) кости	284	Верхние конечности после перехода	
Морфологические и функциональные		к прямохождению	350
характеристики запястно-пястного		Автоматическое раскачивание верхних	
сустава	286	конечностей	352
Пястно-фаланговый сустав большого		Расширение образа тела благодаря	
пальца	288	руке	354
Движения в пястно-фаланговом суставе		Способность к захвату в эволюции	356
большого пальца	292	Три двигательных теста руки	348
Движения наклон/вращение		Рука человека	350
пястно-фалангового сустава	294	Алфавитный указатель	358
Межфаланговый сустав большого		Библиография	362
пальца	296	Механическая модель руки	365