



Содержание:

Введение..... 6

Часть 1. Философия Луизы Хей.... 12

Во что я верю..... 12

Часть 2. Занятия с Луизой 30

Глава I. В чем проблема? 30

Глава II. В чем корень проблемы? 54

Глава III. Действительно ли это так? 70

Глава IV. Что мы будем делать теперь? 86

Глава V. Сопротивление переменам 100

Глава VI. Как изменить себя? 126

Глава VII. Создание нового 150

Глава VIII. Ежедневная работа над собой 172

Часть 3. Претворение идей

В ЖИЗНЬ..... 194

Глава I. Отношения 194

Глава II. Работа 206

Глава III. Успех 214

Глава IV. Благополучие 220

Глава V. Наше тело 242

Послесловие 314