






# Зарядка


## Родителям

Поиграйте с ребёнком. Попросите его показать, как мальчик приседает под счёт. Командуйте: «И раз, и два, и три...»

1 Вырежи деталь по серой линии .

2 Согни деталь от себя по линии  и сделай разрезы по серым линиям .



3 Согни деталь на себя по линиям .

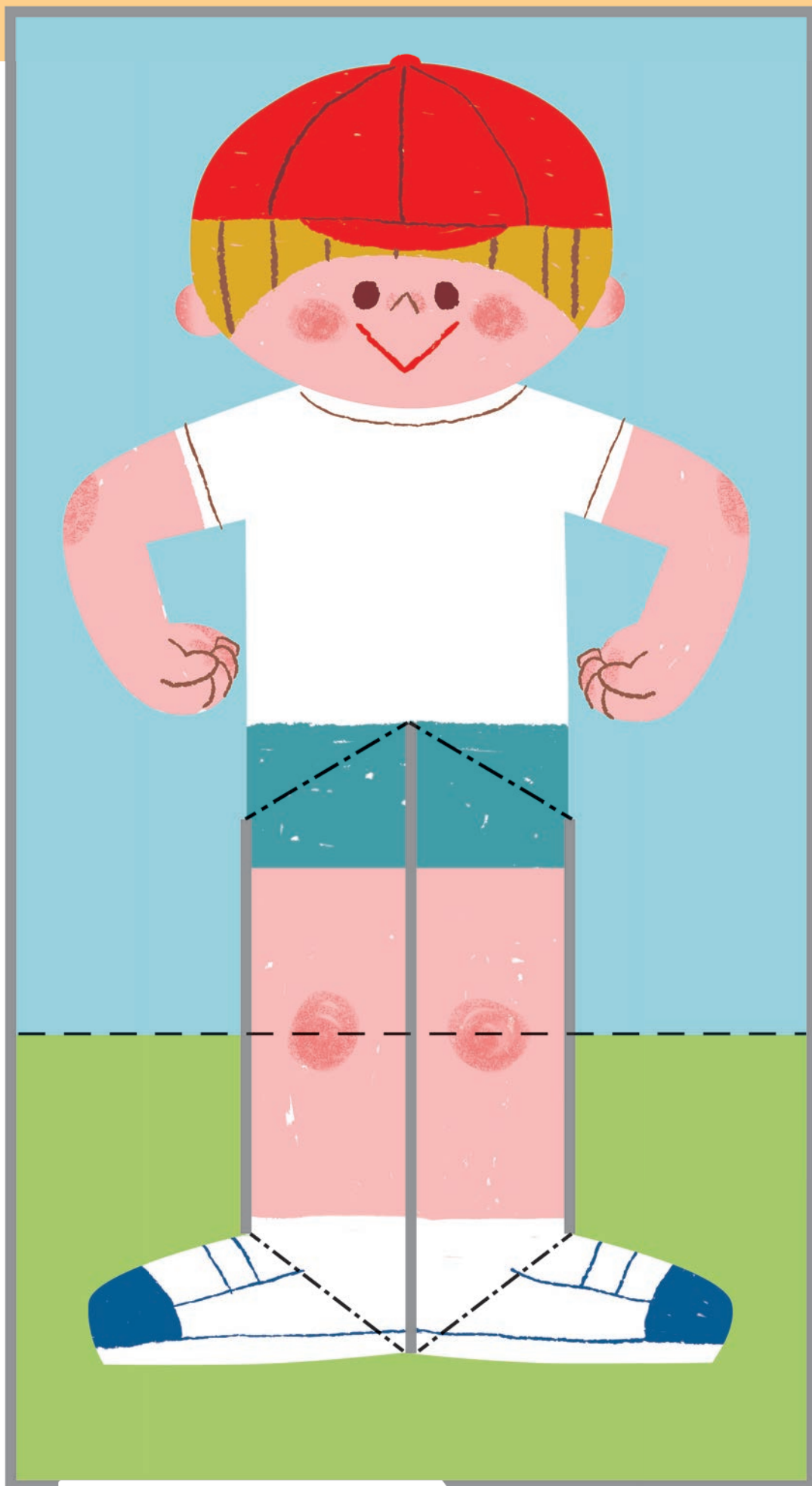


### Как играть

Одной рукой держи нижнюю часть картинку, а второй поднимай и опускай верхнюю часть, чтобы увидеть, как мальчик приседает.



Проверь себя: во время приседания колени у мальчика должны сгибаться вперёд.



## Наручные часы и очки

### Очки

1 Вырежи деталь по серой линии ———.

2 Сложи оправу очков от себя по линиям ——— и сделай прорезы для глаз.



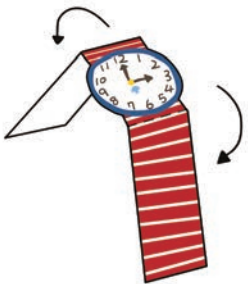
3 Сложи дужки очков от себя по линиям ———.



▼ Очки

### Наручные часы

1 Вырежи деталь по серой линии ——— и сложи от себя по линиям ———.



▼ Наручные часы

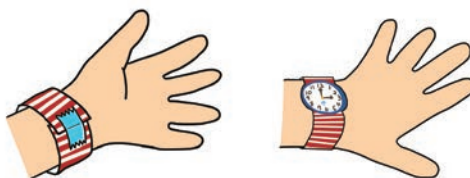


### Как играть

Примерь очки!

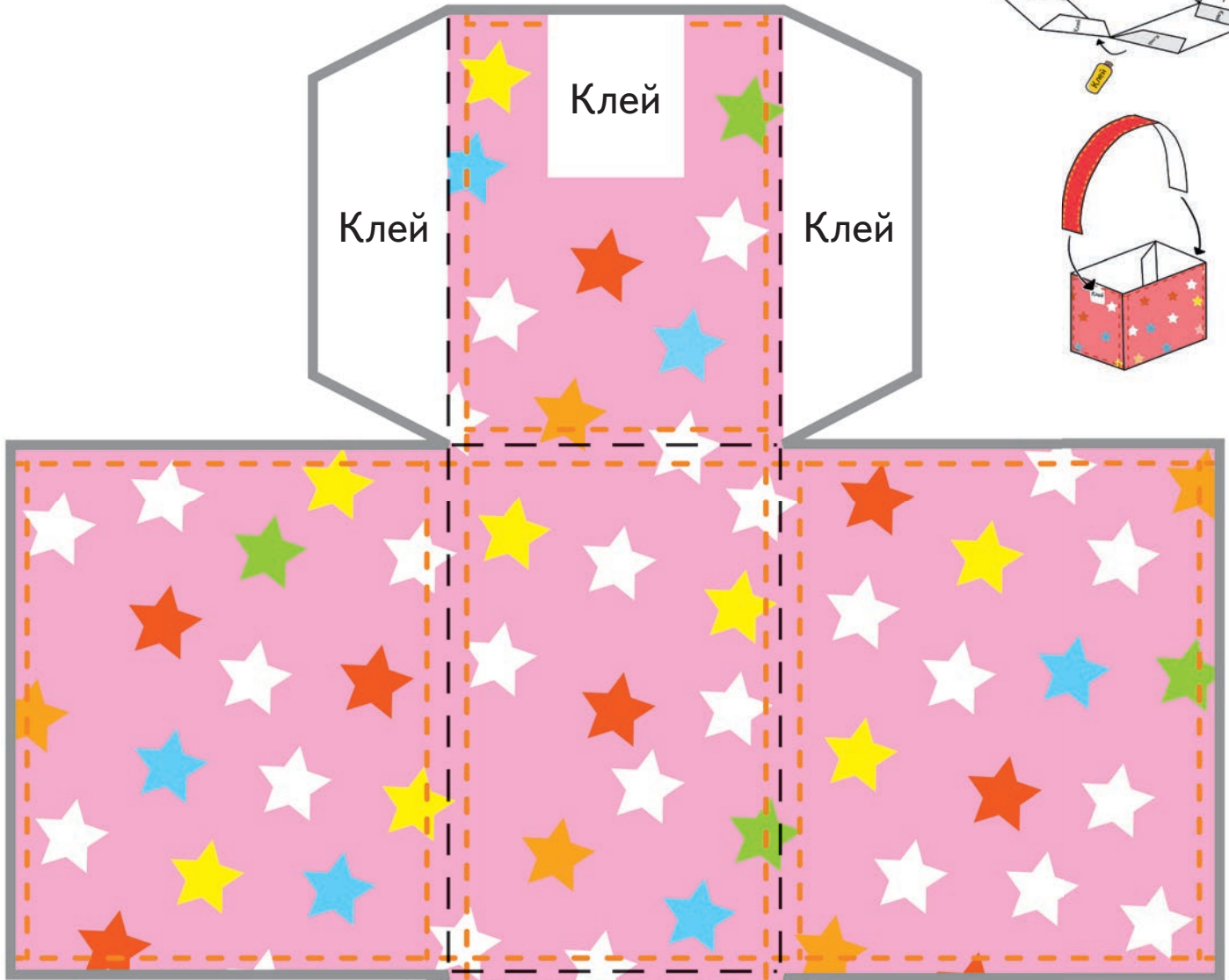
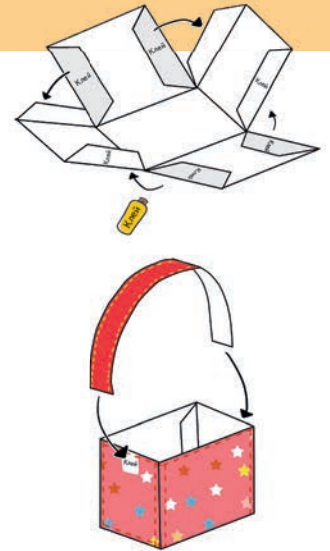


Скрепи бумажный ремешок часов скотчем на своём запястье.



1 Вырежи детали по серым линиям

2 Согни детали от себя по линиям --- и склей сумочку.



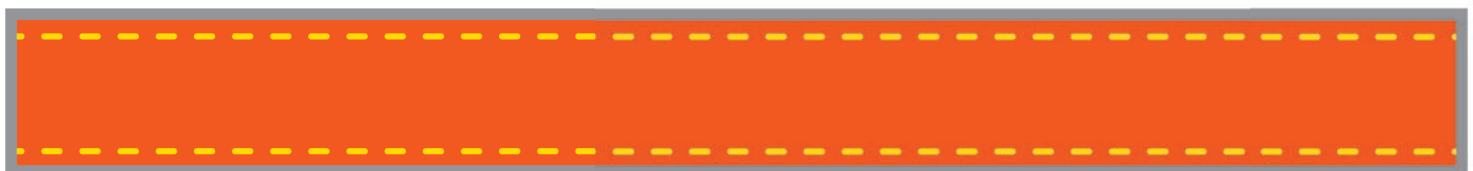
▲ Сумочка

**Как играть**

Попробуй положить что-то в сумочку.

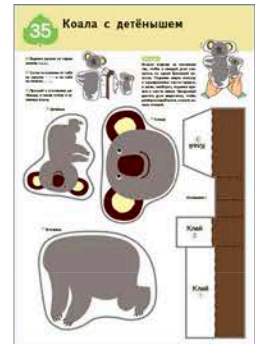
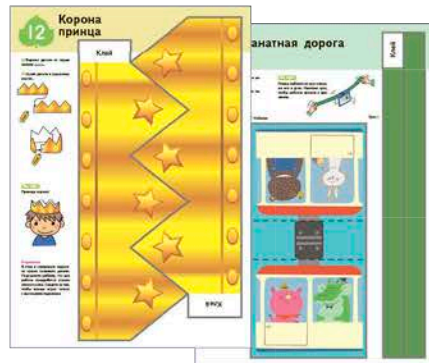
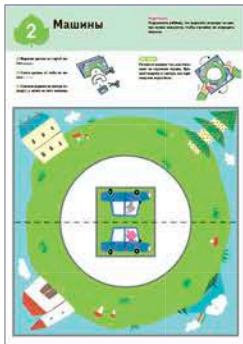


▼ Ручка



## Чему научится ваш ребёнок?

Первые упражнения помогут ребёнку потренироваться в вырезании простых по форме деталей и складывании бумаги.



Вместе играйте с готовыми поделками, чтобы малышу было интереснее заниматься.


Вырезая, складывая и приклеивая детали из бумаги, дети развивают мелкую моторику рук.

Во время работы малыш пытается представить, что у него в итоге получится. Это способствует развитию пространственного и творческого мышления.

## Как работать с этой тетрадью?

- Заранее вырезайте из тетради листы с заданиями и по одному давайте ребёнку.
- Выполняйте каждый день по одному упражнению. Заканчивайте занятия до того, как малыш устанет. Лучше, чтобы в конце урока ему хотелось ещё немного позаниматься.
- **Обязательно хвалите ребёнка.** Похвала мотивирует детей продолжать заниматься, даёт им уверенность в себе, и у них появляется желание осваивать новые навыки.

## Родителям

- Вырезать нужно по толстым серым линиям .
- По линиям — — — бумагу следует складывать от себя, а по линиям - - - - на себя.
- Используйте для работы быстросохнущий клей с хорошей силой схватывания, чтобы приклеенные детали прочно держались на своих местах.
- Следите за тем, чтобы ребёнок не выдавливал слишком много клея на бумагу и играл только с полностью высохшими поделками.
- Тетрадь напечатана на прочной бумаге, чтобы вашему ребёнку было удобнее с ней работать.

### Как выбрать хорошие ножницы



- 1 Выбирайте безопасные в обращении ножницы с лезвиями с закруглёнными концами.
- 2 Убедитесь, что малышу удобно держать ножницы: размер колец должен соответствовать толщине пальчиков малыша.
- 3 Выбирайте ножницы, которые ребёнку будет легко раскрывать и закрывать.

### Как правильно держать ножницы



Попросите ребёнка просунуть большой палец в маленькое кольцо ножниц, а указательный и средний пальцы — в большое. Если размер большого кольца позволяет, в него можно просунуть и безымянный палец. Убедитесь, что ребёнок держит ножницы правильно: при взгляде сверху они должны составлять с р [Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)

### Какой клей выбрать



На фото показаны различные виды клея. Выберите наиболее удобный и безопасный для ребёнка.

### Как клеить



Застелите стол листами ненужной бумаги, чтобы малыш случайно не испачкал его, и выдавите немного клея на рабочую поверхность. Попросите ребёнка обмакнуть кончик среднего пальца в клей и распределить клейкую массу по оборотной стороне детали, придерживая её второй рукой.



[Почитать описание, рецензии  
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

