

Оглавление

| | |
|---|----|
| Введение. Как превратить свой блог в телеканал и создать экологичный личный бренд в соцсетях | 5 |
| Глава 1. Зачем вам нужен собственный телеканал в инстаграм? Как побороть страх перед камерой и куда, в конце концов, смотреть? | 9 |
| Глава 2. Что такое формат блога? Нужен ли нам контент-план или лучше быть королем импровизации? | 25 |
| Глава 3. Три секрета для ваших классных видео. А еще поговорим о съемочном плане. О том, каким он бывает. И как это касается вашего блога. | 43 |
| Глава 4. Что делать с руками во время съемки? Как выстроить правильный свет? | 59 |

| | |
|--|------------|
| <i>Глава 5.</i> Топ-5 главных ошибок в создании видео. Правильно берем дыхание и делаем упражнения на артикуляцию. | <i>77</i> |
| <i>Глава 6.</i> Прямой эфир: зачем он вам нужен и как приручить этого... дикого (но симпатичного) зверя | <i>93</i> |
| <i>Глава 7.</i> 7 эффективных способов продвижения блога в инстаграм | <i>111</i> |
| <i>Глава 8.</i> 7 ошибок в ведении блога | <i>127</i> |
| <i>Глава 9.</i> 9 WOWисторий из инстаграм | <i>141</i> |
| <i>Глава 10.</i> 7 практических десертов | <i>151</i> |
| <i>Заключение</i> | <i>157</i> |
| <i>Об авторе</i> | <i>158</i> |