

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|----------------------------------|----|
| Введение | 9 |
| Ограничения | 15 |
| Благодарности | 17 |
| Напутствие к читателям | 18 |

1

ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ РАЦИОНАЛЬНОГО И БЕЗОПАСНОГО ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ

| | |
|---|----|
| «Все — яд, все — лекарство; то и другое определяет доза» | 23 |
| Эффективность лекарственных средств: четыре уровня доверия | 36 |
| Лекарственные взаимодействия: одно лекарство от ста болезней или сто лекарств от одной? | 48 |
| Фармакогенетика: будущее уже здесь | 55 |

| | |
|---|-----------|
| Оригиналы и копии: война брендов | 63 |
| Стандартизация или персонализация? | 73 |
| Что такое «комплаенс»? | 79 |
| Фармакотерапия у пожилых: особенности «серебряного» возраста | 86 |
| «Recipe» значит «возьми». Зачем нужен рецепт? . . | 91 |

2

ЧАСТНЫЕ ВОПРОСЫ ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ

| | |
|---|------------|
| В поисках эликсира вечной молодости | 99 |
| Таблетки для счастья | 106 |
| Таблетки для памяти | 112 |
| Антибиотики: антиутопия XXI века | 118 |
| Грипп: вопросов больше, чем ответов | 126 |
| Эволюция антигистаминных средств: успешные поколения | 133 |
| Divinum opus sedare dolorem | 142 |
| Безопасность фармакотерапии у беременных: primum non nocere. | 152 |
| Еще раз про гормоны: пить или не пить? | 160 |
| «Стероидная» красота | 166 |

Содержание

| | |
|---|-----|
| Витамины, биологически активные добавки к пище и фитотерапия — альтернатива или дополнение? | 172 |
| Гомеопатия: 200 лет успеха или 200 лет иллюзии? | 180 |
| C ₂ H ₅ OH: формула, которую знают все | 185 |
| Никотин VS героин: есть ли отличия? | 190 |
| С аптечкой по миру | 195 |

3

ВОПРОСЫ ОРГАНИЗАЦИИ ЛЕКАРСТВЕННОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

| | |
|---|-----|
| Основы формулярной системы | 201 |
| Фармакоэкономика: искусство удовлетворять безграничные потребности при помощи ограниченных ресурсов | 208 |
| Льгота и монетизация: разбираемся в терминологии | 218 |
| «Сиротские» болезни | 224 |
| Знакомьтесь: врач–клинический фармаколог | 233 |
| Обращение лекарственных средств в эпоху цифровизации | 238 |
| Перспективы отечественной фармакологии | 244 |

Содержание

| | |
|-------------------------------------|------------|
| Заключение | 250 |
| Использованная литература | 255 |
| Об авторе | 267 |
| Алфавитный указатель | 268 |